



SONDAGES, 13^E ÉTAPE

LES EFFETS DU TABAC SUR LA SANTÉ
ET LES MISES EN GARDE FIGURANT
SUR LES PAQUETS DE CIGARETTES

SONDAGE MENÉ AUPRÈS DES ADULTES
ET DES ADULTES FUMEURS

RÉSUMÉ ANALYTIQUE

Préparé pour : Santé Canada
HC-ROP 07-24
Contrat n° H4133-07-0926/001/CY
ROP 201-07
This report is also available in English

Préparé par : Environics Research Group Limited

Janvier 2008

pn6216

Environics Research Group a été chargé par Santé Canada de mener un sondage auprès de la population générale, comprenant des adultes fumeurs et non-fumeurs. L'objectif principal du sondage était de fournir de l'information pour évaluer l'incidence des mises en garde relatives à la santé (messages d'avertissement concernant la santé) figurant sur les emballages de produits du tabac sur les connaissances et les habitudes du public et des consommateurs. Les mises en garde relatives à la santé ont commencé à apparaître sur les principales marques de cigarettes approximativement le 1^{er} janvier 2001, puis sur toutes les marques approximativement le 30 juin 2001.

Dans ces sondages, nous avons évalué les sources d'information sur les effets du tabac, le degré de sensibilisation et la connaissance des effets du tabac sur la santé, ainsi que la mesure dans laquelle on croit que des maladies précises sont causées par le tabac. De plus, les sondages ont examiné les perceptions des effets sur la santé des substances chimiques ou toxiques dans les cigarettes, en particulier l'acide cyanhydrique. Les sondages ont également évalué la connaissance et le rappel des mises en garde situées à l'extérieur des paquets, de même que sur les tiroirs des paquets et les encarts, leur incidence sur les connaissances et les comportements, y compris les comportements destinés à éviter les mises en garde. Enfin, le sondage a examiné le niveau de connaissances des substances chimiques ou toxiques qui sont présentes dans les cigarettes, ainsi que le rappel des renseignements sur les émissions toxiques imprimés sur le côté des paquets de cigarettes.

Un des objectifs de ces sondages, effectués en novembre et décembre 2007, était de créer un échantillonnage et un questionnaire permettant d'établir une comparaison avec les sondages des 12 étapes précédentes des sondages menés par Environics : les sondages de référence menés en novembre et en décembre 2000, soit avant l'apparition sur le marché de nouvelles mises en garde relatives à la santé; les sondages menés en mars et avril 2001, soit quelques mois après l'apparition des nouveaux messages; les sondages effectués en juillet 2001, soit après l'apparition de nouveaux messages sur toutes les marques; ainsi que les sondages de suivi menés en novembre et

décembre 2001, juillet 2002, décembre 2002, juillet et août 2003, décembre 2003, novembre-décembre 2004, juillet-août 2005, février-mars 2006, ainsi que novembre-décembre 2006.

Le sondage mené auprès de la population générale, c'est-à-dire les adultes fumeurs et non-fumeurs, est fondé sur un échantillon de 620 Canadiens. Un suréchantillon additionnel de 880 fumeurs a été ajouté pour obtenir un échantillon total de 1 000 adultes fumeurs. Le sondage auprès de la population générale a été réalisé entre le 19 et le 27 novembre 2007, alors que le sondage auprès du suréchantillon de fumeurs a été réalisé entre le 28 novembre et le 8 décembre 2007. Les répondants à ces deux sondages étaient âgés de 18 ans ou plus.

La marge d'erreur d'un échantillon de 620 répondants est d'environ plus ou moins 3,9 points de pourcentage, 19 fois sur 20. La marge correspondante pour un échantillon de 1 000 est de plus ou moins 3,1 points de pourcentage, 19 fois sur 20.

Le présent rapport résume les résultats des sondages menés auprès de l'ensemble de la population adulte et de la population d'adultes fumeurs. Dans les tableaux présentés dans ce rapport, nous donnons les résultats pour la population générale (PG), les fumeurs (F), les non-fumeurs (NF) et le sous-groupe des cessations possibles (CP – défini comme étant les fumeurs qui envisagent sérieusement de cesser de fumer). Les échantillons de ces groupes sont de la taille suivante :

	N	Marge d'erreur (ME)
Population générale :	620	± 3,9
Fumeurs :	1 000	± 3,1
Non-fumeurs :	500	± 4,4
Cessations possibles :	606	± 4,0

On trouvera en annexe de ce rapport la version anglaise et la version française du questionnaire, ainsi qu'une description des méthodes de sondage.

Le sondage comprend les résultats suivants :

- Chez les adultes fumeurs, sept sur dix (72 %) disent que la fumer la cigarette représente un problème de santé grave et deux sur dix (21 %) affirment qu'il s'agit plutôt d'un problème mineur.
- Quand on les invite à dire spontanément, sans suggestion, quels sont les effets précis du tabagisme sur la santé humaine ou les maladies causées par la cigarette, la plus forte proportion d'adultes fumeurs mentionnent le cancer du poumon (49 %), viennent ensuite le cancer en général (36 %), l'emphysème (30 %), les crises cardiaques/maladies du cœur/angine (27 %), les maladies pulmonaires (19 %), le cancer buccal comprenant le cancer de la gorge (9 %), l'asthme (9 %), les problèmes respiratoires/difficulté à respirer/souffle court (9 %) et les accidents vasculaires cérébraux (7 %).
- Quand on leur demande où ils ont récemment vu ou entendu des renseignements au sujet des effets de la consommation de cigarettes sur la santé, six adultes fumeurs sur dix mentionnent la télévision (59 %) et plus de quatre sur dix mentionnent les paquets de cigarettes (43 %) comme étant des sources d'information sur les effets de la consommation de cigarettes sur la santé.
- Chez les adultes fumeurs, des majorités sont fortement d'accord pour dire que le cancer du poumon (85 %), le cancer de la gorge (72 %), l'emphysème (69 %), les maladies du cœur (68 %), le cancer de la bouche (67 %), les maladies de la bouche et des gencives (65 %), l'asthme (64 %), la bronchite chronique (64 %), des accidents vasculaires cérébraux (54 %), des décès prématurés (54 %), ainsi que des bébés de petit poids à la naissance ou une réduction de la croissance des bébés pendant la grossesse (52 %) peuvent être causés par la consommation de cigarettes.

- Des majorités d'adultes fumeurs sont fortement d'accord pour dire que la fumée des autres peut causer des crises d'asthme (58 %) et des bronchites chez les enfants (50 %); plus de quatre sur dix, pour chacun, sont fortement d'accord pour dire que la fumée des autres peut aussi causer des infections pulmonaires chez les enfants (47 %) et le cancer du poumon chez des non-fumeurs (46 %).
- Lorsqu'on leur demande de répondre spontanément, plus de la moitié des adultes fumeurs (56 %) ne peuvent mentionner aucun effet sur la santé causé par l'acide cyanhydrique, et 16 p. 100 affirment qu'il ne cause aucun effet sur la santé.
- Les adultes fumeurs (99 %) se souviennent pratiquement à l'unanimité d'avoir vu des mises en garde relatives à la santé sur les paquets de cigarettes et 93 p. 100 ont vu des mises en garde relatives à la santé sur les paquets de leur marque principale de cigarettes.
- Chez les adultes fumeurs, 22 p. 100 affirment qu'ils regardent ou lisent les mises en garde sur les paquets de cigarettes plusieurs fois par jour et 14 p. 100 rapportent le faire une fois par jour. Un total de 41 p. 100 les regardent moins souvent, y compris 18 p. 100 qui disent le faire moins souvent qu'une fois par semaine. Vingt-deux pour cent affirment ne jamais les regarder.
- Près de neuf adultes fumeurs sur dix (86 %) sont d'accord pour dire que les mises en garde relatives à la santé sont exacts, 84 p. 100 sont d'accord pour dire que les mises en garde leur donnent d'importantes informations au sujet des effets de la cigarette sur la santé, alors que 65 p. 100 sont d'accord pour dire qu'elles rendent la cigarette moins attrayante.
- Les trois quarts (74 %) des adultes fumeurs disent que les mises en garde ont été très efficaces pour les informer sur les effets de la cigarette sur la santé, près de six sur dix adultes fumeurs affirment qu'elles ont été efficaces pour les amener à fumer moins qu'avant en présence des autres (57 %) et la moitié

d'entre eux disent que les mises en garde ont augmenté leur désir d'arrêter de fumer (52 %).

- Lorsqu'on leur demande de dire spontanément quelles sont les mises en garde relatives à la santé qu'ils se souviennent d'avoir vues sur des paquets de cigarettes au Canada (sans regarder un paquet de cigarettes), les adultes fumeurs ont quelque peu plus tendance que les adultes en général à se souvenir de mises en garde relatives à la santé spécifiques. Chez les adultes fumeurs, les plus grandes proportions mentionnent l'impuissance (25 %), le cancer du poumon (22 %), les maladies du cœur/crises cardiaques (15 %), les dangers durant la grossesse, le danger pour le fœtus ou un faible poids à la naissance (14 %), les dangers pour les autres/les enfants (14 %), les maladies pulmonaires (13 %) ainsi que les maladies de la bouche et des gencives (13 %).
- Lorsqu'on leur demande de mentionner spontanément quelles images ou quels éléments graphiques ils se souviennent d'avoir vus dans les mises en garde relatives à la santé figurant sur les paquets de cigarettes au Canada (sans regarder un paquet de cigarettes), les adultes fumeurs ont plus tendance à répondre que les Canadiens en général. Ils ont aussi plus tendance que les adultes en général à se souvenir de plusieurs de ces images ou éléments graphiques, y compris les poumons ou les poumons malades (31 %), la femme enceinte qui fume une cigarette (28 %), les dents cariées ou les grandes dents (27 %), le cœur ou le cœur malade (19 %), la bouche ou la bouche malade (15 %), les enfants, nourrissons ou bébés (11 %), la cigarette/la cigarette courbée (10 %), le cerveau ou le cerveau malade (9 %), les photos d'enfants qui observent (8 %), les respirateurs ou des gens branchés à des respirateurs (7 %), l'impuissance (7 %), les gencives ou les gencives malades (6 %), les cigarettes molles, brisées ou allumées (6 %), le patient alité/un lit d'hôpital (5 %) et les photos de poumons (5 %).
- Lorsqu'on leur demande de nommer spontanément quelles sont, s'il y a lieu, les substances chimiques ou toxiques contenues dans

les cigarettes ou la fumée de cigarette, 57 p. 100 des adultes fumeurs mentionnent la nicotine, 51 p. 100 mentionnent le goudron et 22 p. 100 mentionnent le monoxyde de carbone. Des proportions plus faibles mentionnent le formaldéhyde (13 %), l'acide cyanhydrique (11 %), le dioxyde de carbone (10 %), le benzène (8 %), l'arsenic (6 %) et le poison/mort-aux-rats/strychnine/cyanure (5 %). Dix pour cent mentionnent d'autres substances toxiques et six pour cent affirment qu'il n'y a pas de substances toxiques.

- Invités à dire, s'il y a lieu, quels sont les produits chimiques ou les substances toxiques présents dans les cigarettes, dans le tabac ou dans la fumée, qui causent la maladie ou des dommages à la santé les plus fortes proportions d'adultes fumeurs mentionnent la nicotine (33 %), le goudron (32 %) et le monoxyde de carbone (12 %). Des proportions plus faibles mentionnent le formaldéhyde (8 %), l'acide cyanhydrique (6 %) et le dioxyde de carbone (5 %). Vingt-quatre pour cent affirment que tous les produits chimiques causent des dommages, 16 p. 100 mentionnent d'autres substances spécifiques, sept pour cent affirment qu'aucune ne cause de maladies et 21 p. 100 n'expriment pas leur opinion.
- Plus de sept adultes fumeurs sur dix (73 %) disent que des produits chimiques sont ajoutés au tabac pendant la fabrication des cigarettes.

Pour obtenir le rapport complet en format PDF, communiquez avec le Programme de la lutte au tabagisme :

Poste : Programme de la lutte au tabagisme, Santé Canada
 Indice de l'adresse : 3507A1
 Ottawa (Ontario), Canada
 K1A 0K9

Téléphone : 1-866-318-1116
 Télécopieur : (613) 954-2284
 Courriel : TCP-PLT-questions@hc-sc.gc.ca