



SONDAGES, 13^E ÉTAPE

LES EFFETS DU TABAC SUR LA SANTÉ
ET LES MESSAGES DE MISE EN GARDE
SUR LES PAQUETS DE CIGARETTES

SONDAGE MENÉ AUPRÈS DES JEUNES

RÉSUMÉ ANALYTIQUE

Préparé pour : Santé Canada

HC-ROP 07-24

Contrat n° H4133-07-0926/001/CY

ROP 201-07

This report is also available in English

Préparé par : Environics Research Group Limited

Décembre 2007

pn6216

Environics Research Group a été chargé par Santé Canada de mener un sondage auprès des jeunes, fumeurs et non-fumeurs. L'objectif principal du sondage était de fournir de l'information pour évaluer quelle est l'incidence des mises en garde relatives à la santé qui figurent sur les emballages de produits du tabac sur les connaissances et les habitudes des jeunes. Ces mises en garde relatives à la santé ont commencé à apparaître sur les principales marques de cigarettes approximativement le 1^{er} janvier 2001, puis sur toutes les marques approximativement le 30 juin de la même année.

Dans ces sondages, nous avons évalué les sources d'information sur les effets du tabac, le degré de sensibilisation et la connaissance des effets du tabac sur la santé, la mesure dans laquelle on croit que des maladies spécifiques sont causées par le tabac et le nombre de décès causés par la consommation de cigarettes. Les sondages ont également observé les perceptions des effets sur la santé causés par les produits chimiques et substances toxiques, en particulier l'acide cyanhydrique. Nous avons également mesuré la connaissance et le rappel des messages de mise en garde, tant sur les abattants des paquets que sur le tiroir et les encarts, leur incidence sur la connaissance et les comportements, y compris les comportements destinés à éviter les nouveaux messages. Enfin, le sondage a examiné le niveau de connaissances des substances chimiques ou toxiques qui sont présentes dans les cigarettes, ainsi que le rappel des renseignements sur les émissions toxiques imprimés sur le côté des paquets de cigarettes.

Un sondage auprès d'adultes et d'adultes fumeurs, âgés de 18 ans ou plus, a été effectué séparément et le rapport est présenté sous pli distinct.

Un des objectifs de ces sondages, réalisés en décembre 2007, était de créer un échantillonnage et un questionnaire permettant d'établir une comparaison avec les sondages des 12 étapes antérieures réalisées par Environics : les sondages de référence, menés en novembre et en décembre 2000, soit avant l'apparition sur le marché des nouvelles mises en garde relatives à la santé;

les sondages menés en mars et en avril 2001, soit quelques mois après l'apparition des nouvelles mises en garde; les sondages de juillet 2001, soit après l'apparition des nouvelles mises en garde sur toutes les marques; ainsi que les sondages de suivi menés en novembre-décembre 2001, en juillet 2002, en décembre 2002, en juillet-août 2003, en décembre 2003, en novembre-décembre 2004, en juillet-août 2005, en février-mars 2006, ainsi qu'en décembre 2006.

Le sondage a été mené auprès d'un échantillon de 1 004 jeunes âgés de 12 à 18 ans, fumeurs et non-fumeurs. Il a été effectué entre les 4 et 23 décembre 2007. Un sondage fondé sur un échantillon de 1 004 répondants est assorti d'une marge d'erreur d'environ 3,1 points de pourcentage, 19 fois sur 20.

Le présent rapport offre un résumé des résultats des sondages. Dans les tableaux présentés dans ce rapport, nous donnons les résultats pour la population générale des jeunes (PG), les jeunes fumeurs (F) et les fumeurs potentiels (FP). Les fumeurs potentiels comprennent les jeunes non-fumeurs qui ont sérieusement songé à fumer ou pensent qu'ils essaieront de fumer au cours du prochain mois. Les échantillons de ces groupes sont de la taille suivante :

	N	Marge d'erreur (ME)
Population générale :	1 004	± 3,1
Fumeurs :	89	± 10,4
Fumeurs potentiels :	208	± 6,8

On trouvera en annexe de ce rapport la version anglaise et la version française du questionnaire, ainsi qu'une description des méthodes de sondage.

Les points suivants présentent certains résultats clés du sondage :

- Environ neuf sur dix jeunes (87 %) pensent que fumer la cigarette est un problème de santé grave au Canada et dix pour cent pensent qu'il s'agit d'un problème mineur.

- Quand on les invite à dire spontanément, sans suggestion, quels sont les effets précis du tabagisme sur la santé humaine, les jeunes ont le plus tendance à mentionner le cancer du poumon (61 %) et le cancer en général (33 %). Des proportions moindres mentionnent les maladies pulmonaires (16 %), les crises cardiaques/maladies du cœur/l'angine (14 %), le cancer buccal – langue, lèvres, bouche, gorge (10 %), les maladies des gencives/ la perte de dents/les maladies de la bouche (8 %), les dents et doigts jaunis/les effets sur l'apparence (7 %), les problèmes respiratoires/difficulté à respirer/souffle court (6 %), l'emphysème (5 %) et l'asthme (5 %).
- Quand on leur demande où ils ont récemment vu ou entendu des renseignements au sujet des effets de la consommation de cigarettes sur la santé, les plus grandes proportions de jeunes mentionnent l'école/l'université (57 %) et la télévision (39 %). Ces mentions sont suivies des paquets de cigarettes (19 %), du bouche-à-oreille/de la famille/des amis (12 %), d'Internet/site Web (8 %), des magazines (7 %), des journaux (6 %) et des panneaux-réclame (6 %).
- La très vaste majorité des jeunes sont fortement d'accord pour dire que le cancer du poumon (95 %) peut être causé par la consommation de cigarettes. De fortes majorités sont fortement d'accord pour dire que le tabagisme peut causer des maladies de la bouche et des gencives (76 %), des maladies du cœur (73 %), le cancer de la gorge (73 %), l'asthme (72 %), le cancer de la bouche (71 %) et le décès prématuré (67 %). Environ la moitié des jeunes sont fortement d'accord pour dire que le tabagisme peut causer des bébés de petit poids ou la réduction de la croissance des bébés pendant la grossesse (54 %), des rides et un vieillissement prématuré (53 %), des accidents vasculaires cérébraux (51 %) et la bronchite chronique (49 %).
- Des majorités de jeunes sont fortement d'accord pour dire que la fumée des autres peut causer des crises d'asthme chez les

enfants (69 %) et le cancer du poumon chez les non-fumeurs (64 %). Environ la moitié d'entre eux sont fortement d'accord pour dire que cela peut causer des infections pulmonaires (53 %) et des bronchites (49 %) chez les enfants.

- Lorsqu'on leur demande de répondre spontanément, un total de huit sur dix jeunes ne mentionnent aucun effet sur la santé ou maladie spécifique causé par l'acide cyanhydrique (61 %) ou affirment que l'acide cyanhydrique ne cause aucun effet sur la santé ou maladie (20 %).
- La très vaste majorité des jeunes (90 %) affirment avoir vu des messages de mise en garde sur les paquets de cigarettes. Les jeunes fumeurs (100 %) sont unanimes à s'en souvenir.
- Six pour cent des jeunes rapportent qu'ils regardent ou lisent les messages de mise en garde sur les paquets de cigarettes plusieurs fois par jour et huit pour cent le font environ une fois par jour. Les deux tiers (65 %) regardent ou lisent ces messages d'avertissement moins souvent, y compris 35 p. 100 qui disent le faire moins souvent qu'une fois par semaine. Vingt-et-un pour cent affirment ne jamais regarder ou lire ces messages de mise en garde.
- Neuf jeunes sur dix sont d'accord pour dire que les messages de mise en garde leur donnent d'importantes informations au sujet des effets de la cigarette sur la santé (92 %) et que les messages sont exacts (90 %). Huit sur dix jeunes sont d'accord pour dire que ces messages rendent la cigarette moins attrayante (82 %).
- Quatre-vingt-un pour cent des jeunes fumeurs disent que les messages de mise en garde figurant maintenant sur les paquets de cigarettes ont été très efficaces pour les informer sur les effets de la cigarette sur la santé; des proportions plus faibles affirment qu'ils ont été efficaces pour accroître leur désir d'arrêter de fumer (51 %), pour les amener à

essayer d'arrêter de fumer (49 %), pour les amener à moins fumer (45 %) et pour les amener à fumer moins qu'avant en présence des autres (44 %). Ces résultats doivent toutefois être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon des jeunes fumeurs.

- Lorsqu'on demande aux jeunes de dire spontanément quels sont les messages de mise en garde figurant maintenant sur les paquets de cigarettes au Canada dont ils se souviennent (sans regarder un paquet de cigarettes), la plus grande proportion de jeunes se souviennent des messages sur le cancer du poumon (24 %). D'autres messages dont ils se souviennent comprennent les dangers durant la grossesse, le danger pour le fœtus ou un faible taux de naissance (10 %), dangereux pour les autres/les enfants (10 %), les maladies pulmonaires (8 %), le cancer en général (8 %), la fumée des autres est dommageable/dangereuse (7 %), les maladies de la bouche et des gencives (7 %), l'impuissance (6 %), les maladies du cœur (5 %), ainsi que des doigts, des gencives ou des dents jaunies (5 %).
- Lorsqu'on leur demande de mentionner spontanément quelles images ou quels éléments graphiques ils se souviennent d'avoir vus dans les messages de mise en garde figurant maintenant sur les paquets de cigarettes au Canada (sans regarder un paquet de cigarettes), la plus grande proportion des jeunes se souviennent des poumons ou les poumons malades (38 %). D'autres d'images dont ils se souviennent comprennent celles des dents cariées ou des grandes dents (23 %), de la femme enceinte qui fume une cigarette (17 %), des enfants, des nourrissons ou des bébés (15 %), de la bouche ou de la bouche malade (11 %), du cœur ou du cœur malade (9 %), des gencives ou des gencives malades (6 %), du cerveau ou du cerveau malade (6 %) et des photos d'enfants qui observent (5 %).
- Lorsqu'on demande aux jeunes de nommer spontanément quelles sont, s'il y a lieu, les substances chimiques ou toxiques

contenues dans les cigarettes ou la fumée de cigarette, les plus grandes proportions mentionnent la nicotine (41 %) et le goudron (34 %). Des proportions plus faibles mentionnent le tabac (11 %), le poison/mort-aux-rats/strychnine/cyanure (9 %), le monoxyde de carbone (4 %) et le formaldéhyde (4 %). Vingt-six pour cent mentionnent d'autres substances toxiques et 11 p. 100 affirment qu'il n'y a pas de substances chimiques ou toxiques (« rien/aucune »). Dix-sept pour cent ne donnent pas d'opinion.

- Invités à dire, s'il y a lieu, quels sont les produits chimiques présents dans les cigarettes, dans le tabac ou dans la fumée, qui causent la maladie ou des dommages à la santé les plus fortes proportions de jeunes mentionnent la nicotine (23 %) et le goudron (18 %). Dix pour cent affirment que tous les produits chimiques causent des dommages et 33 p. 100 mentionnent d'autres substances spécifiques; 13 p. 100 affirment qu'aucune substance chimiqu ne peut causer de maladies ou de dommages (« rien/aucune »). Trente-neuf pour cent n'expriment pas leur opinion.
- Les deux tiers des jeunes (67 %) pensent que des produits chimiques sont ajoutés au tabac lors de la fabrication des cigarettes.

Pour obtenir le rapport complet en format PDF, communiquez avec le Programme de la lutte au tabagisme :

Poste : Programme de la lutte au tabagisme, Santé Canada
Indice de l'adresse : 3507A1
Ottawa (Ontario), Canada
K1A 0K9

Téléphone : 1-866-318-1116
Télécopieur : (613) 954-2284
Courriel : TCP-PLT-questions@hc-sc.gc.ca