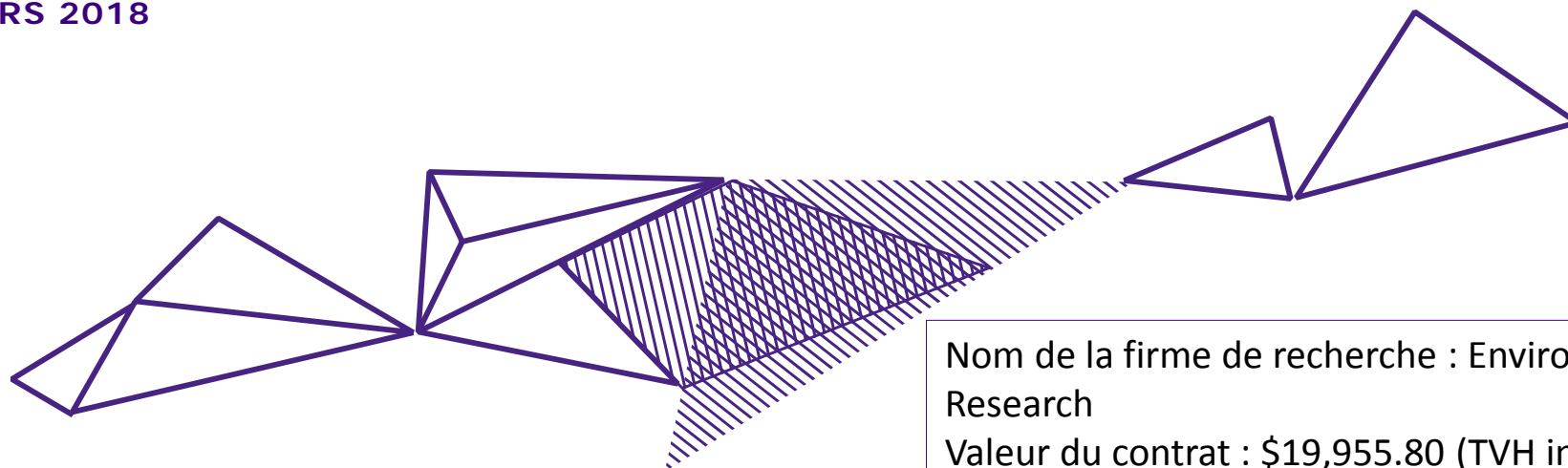


Numéro de contrat: HT372-174550/001/CY  
Numéro d'enregistrement de la ROP: POR 112-17  
Date d'octroi du contrat : 2018-03-05  
Date de rapport: Mars 2018

# Rapport sur les indicateurs de saine alimentation

**SANTÉ CANADA**

29 MARS 2018



Nom de la firme de recherche : Environics Research  
Valeur du contrat : \$19,955.80 (TVH incluse)  
Pour obtenir de plus amples renseignements sur ce rapport, veuillez communiquer avec [Hc.cpab.por.rop.dgcap.sc@canada.ca](mailto:Hc.cpab.por.rop.dgcap.sc@canada.ca)  
This report is also available in English.

# VUE D'ENSEMBLE ET MÉTHODOLOGIE

---

Environics a inclus des questions sur une étude omnibus nationale en ligne pour Santé Canada. Ce projet vise à établir, par l'entremise de tests dans une interface graphique en ligne, la proportion des Canadiens et des Canadiennes qui sont en mesure de déterminer, en regardant l'emballage, les aliments qui présentent une teneur élevée en sodium, en sucres ou en gras saturés. Ces indicateurs de base seront utilisés pour l'évaluation de l'étiquetage nutritionnel à venir et de l'éducation. Le public cible pour cette recherche est la population générale d'adultes canadiens hommes et femmes (18 ans et plus).

Ce rapport fournit les résultats d'entrevues avec 2 000 Canadiennes et Canadiens, menées entre le 16 et le 23 mars 2018. Les données du sondage ont été pondérées par région, sexe et âge pour correspondre aux données de recensement du Canada. Dans ce rapport, les résultats sont exprimés en pourcentages, sauf indication contraire. La somme des résultats pourrait être différente de 100 % en raison de l'arrondissement ou de multiples réponses.

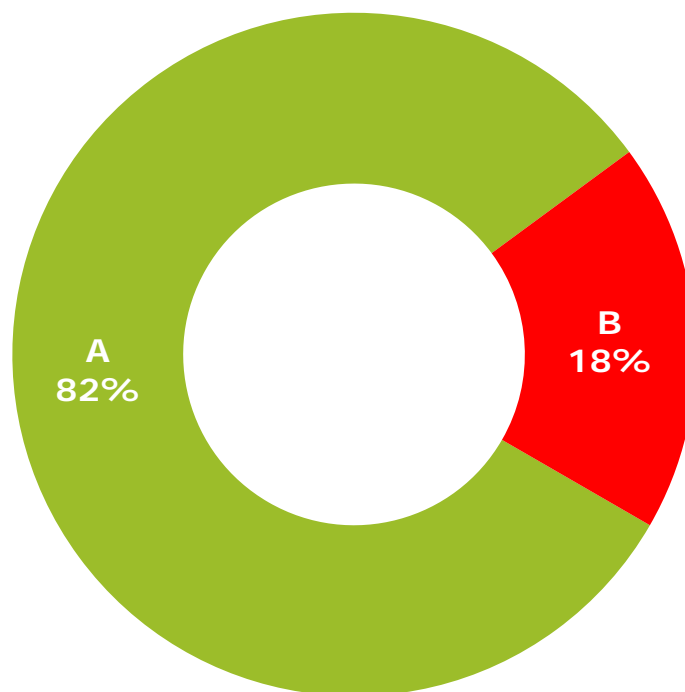


# Résultats

# CAPACITÉ DE DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN SUCRES

Plus de huit répondants sur dix ont réussi à cibler les céréales à teneur élevée en sucres.

## A (BONNE RÉPONSE)



## B (MAUVAISE RÉPONSE)



**Délai de décision moyen : 44 seconds**

**Bonne réponse : 45 seconds**

**Mauvaise réponse : 43 seconds**

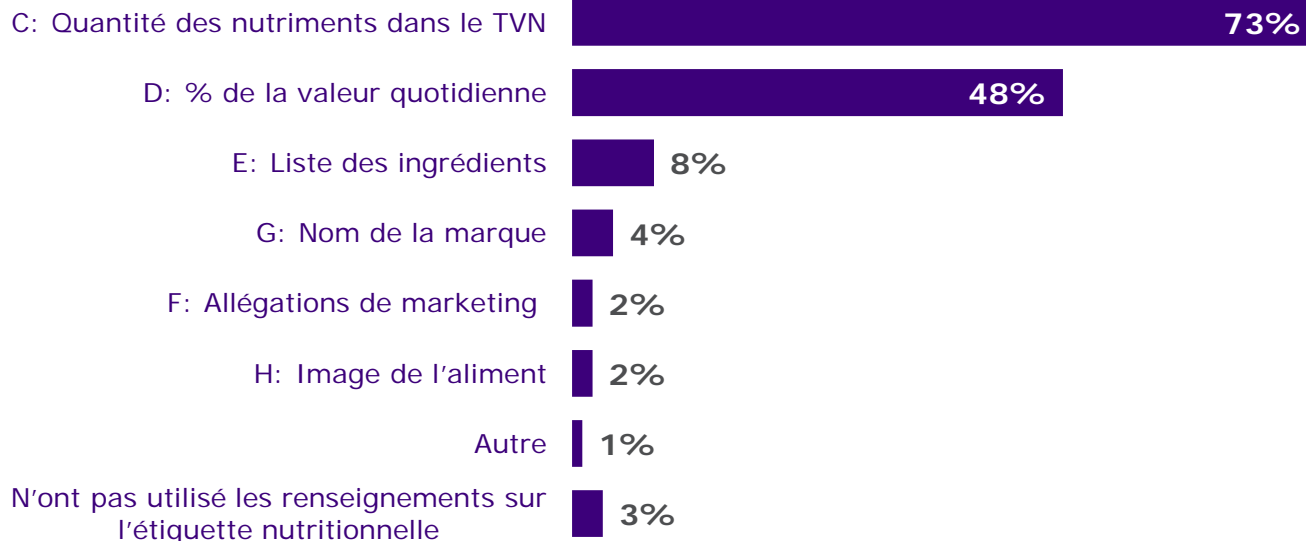
**Q1A.** Quelles céréales présentent une teneur élevée en sucres? **Base:** Tous les répondants (n=2 000)

Durée	Proportion globale	Bonne réponse	Mauvaise réponse
0-20 secondes	15%	13%	23%
21-40 secondes	29%	30%	25%
41-60 secondes	23%	24%	19%
1-2 minutes	23%	24%	23%
2+ minutes	9%	9%	10%

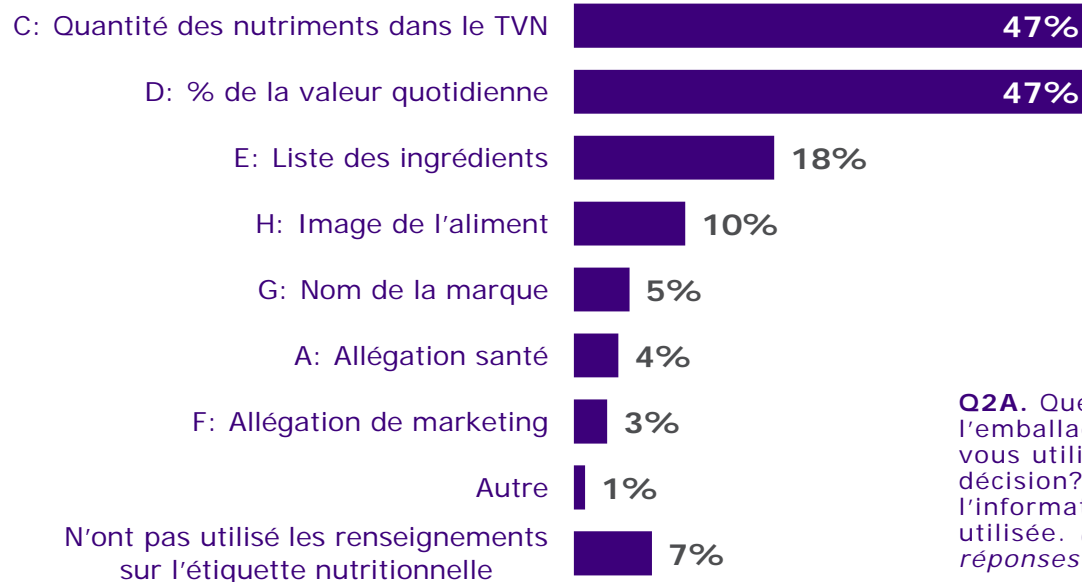
# RENSEIGNEMENTS UTILISÉS POUR DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN SUCRES

Les trois quarts des répondants ont utilisé la quantité des nutriments du tableau de la valeur nutritive (TVN) afin de cibler les céréales avec une teneur élevée en sucres.

## Produit A (n=1,627)



## Produit B (n=373)

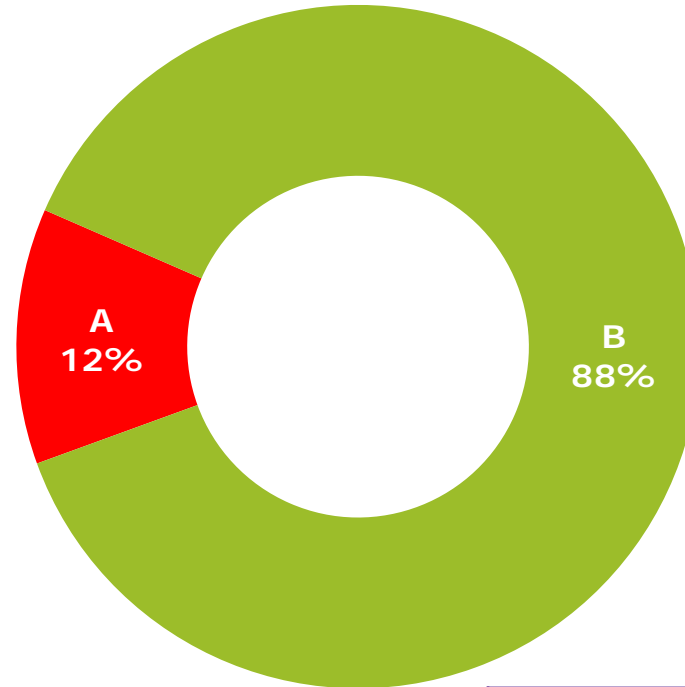


**Q2A.** Quelle information sur l'emballage de céréales avez-vous utilisée pour prendre votre décision? Veuillez choisir l'information que vous avez utilisée. (Sélectionnez toutes les réponses pertinentes.)

# CAPACITÉ DE DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN SODIUM

Près de neuf répondants sur dix ont désigné le Maïs soufflé comme au cinéma comme étant le produit à teneur élevée en sodium.

## A (mauvaise réponse)



## B (bonne réponse)



**Délai de décision moyen : 35 secondes**

**Bonne réponse : 36 secondes**

**Mauvaise réponse : 20 secondes**

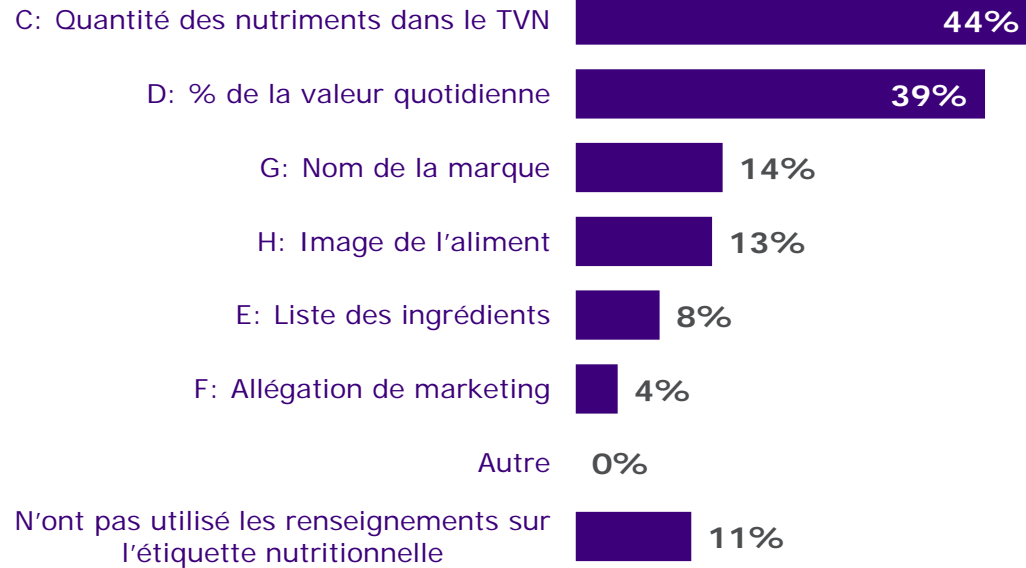
Q1A. Quel maïs soufflé présente une teneur élevée en sodium?  
Base : Tous les répondants (n=2 000)

Durée	Proportion globale	Bonne réponse	Mauvaise réponse
0-20 secondes	21%	16%	50%
21-40 secondes	37%	40%	17%
41-60 secondes	20%	21%	11%
1-2 minutes	16%	17%	14%
2+ minutes	6%	6%	8%

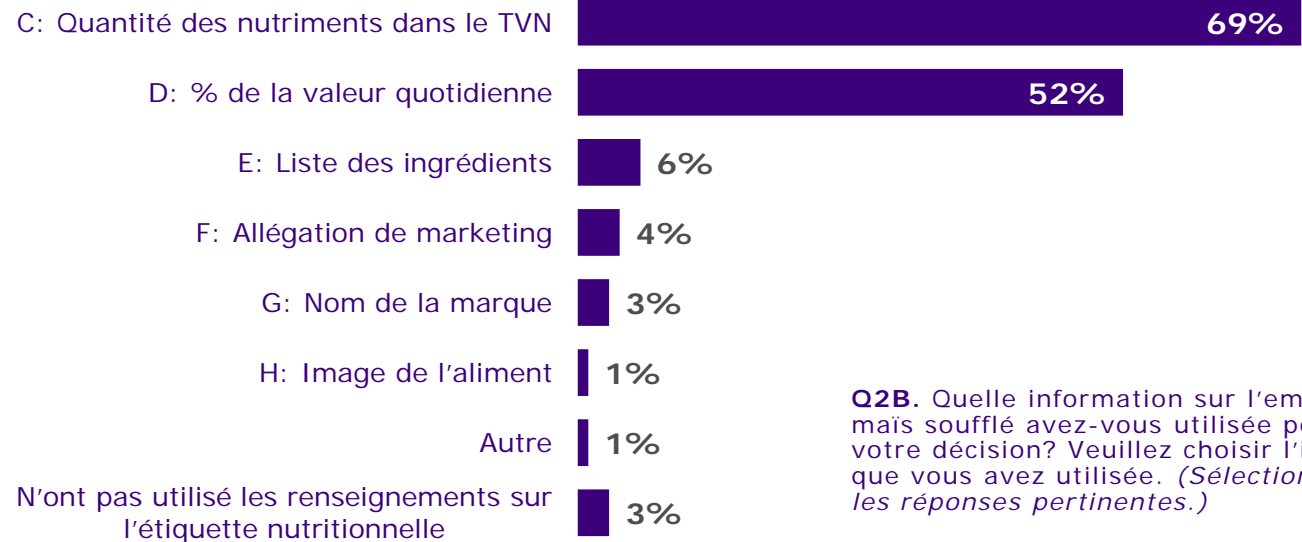
# RENSEIGNEMENTS UTILISÉS POUR DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN SODIUM

Les répondants qui ont réussi à déterminer le maïs soufflé à teneur élevée en sodium ont utilisé la quantité de nutriments et le % de la valeur quotidienne dans le TVN pour prendre leur décision.

## Produit A (n=242)



## Produit B (n=1,758)



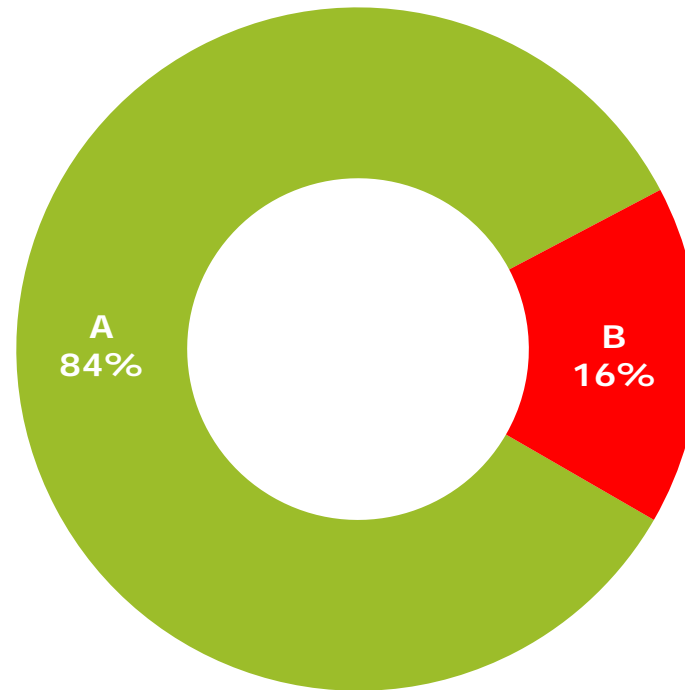
**Q2B.** Quelle information sur l'emballage de maïs soufflé avez-vous utilisée pour prendre votre décision? Veuillez choisir l'information que vous avez utilisée. (Sélectionnez toutes les réponses pertinentes.)

# CAPACITÉ DE DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN GRAS SATURÉS

Plus de huit répondants sur dix ont réussi à cibler le yogourt à teneur élevée en gras saturés.

**A (bonne réponse)**

**B (mauvaise réponse)**



**Délai de décision moyen : 36 secondes**

**Bonne réponse : 37 secondes**

**Mauvaise réponse : 23 secondes**

**Q1A.** Quel yogourt présente une teneur élevée en gras saturés? **Base:** Tous les répondants (n=2 000)

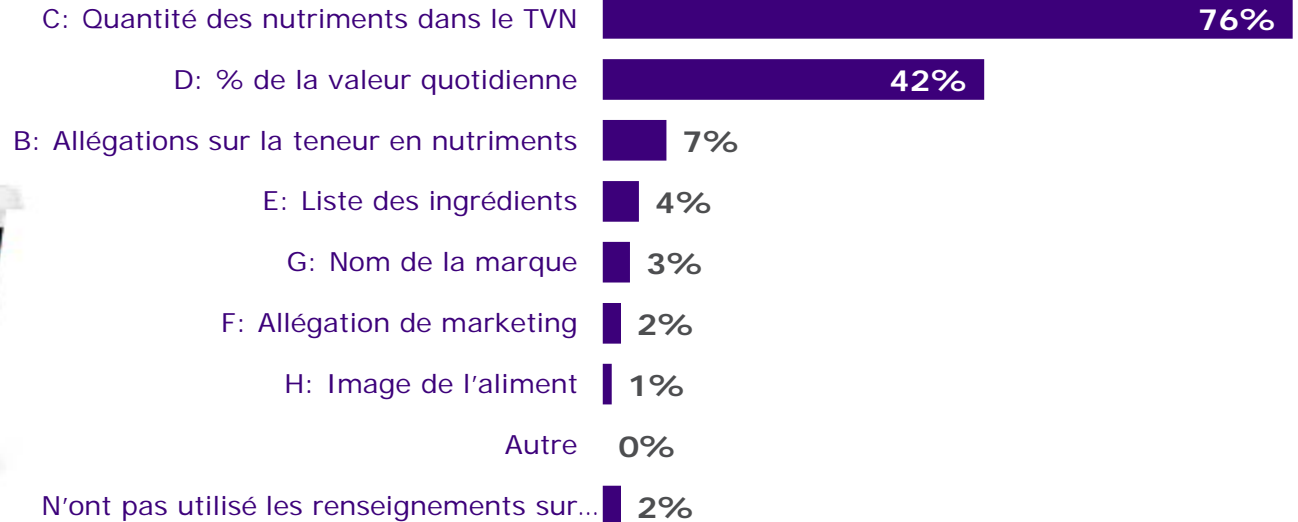
Durée	Proportion globale	Bonne réponse	Mauvaise réponse
0-20 secondes	21%	17%	45%
21-40 secondes	36%	39%	23%
41-60 secondes	20%	21%	12%
1-2 minutes	16%	16%	14%
2+ minutes	7%	7%	7%



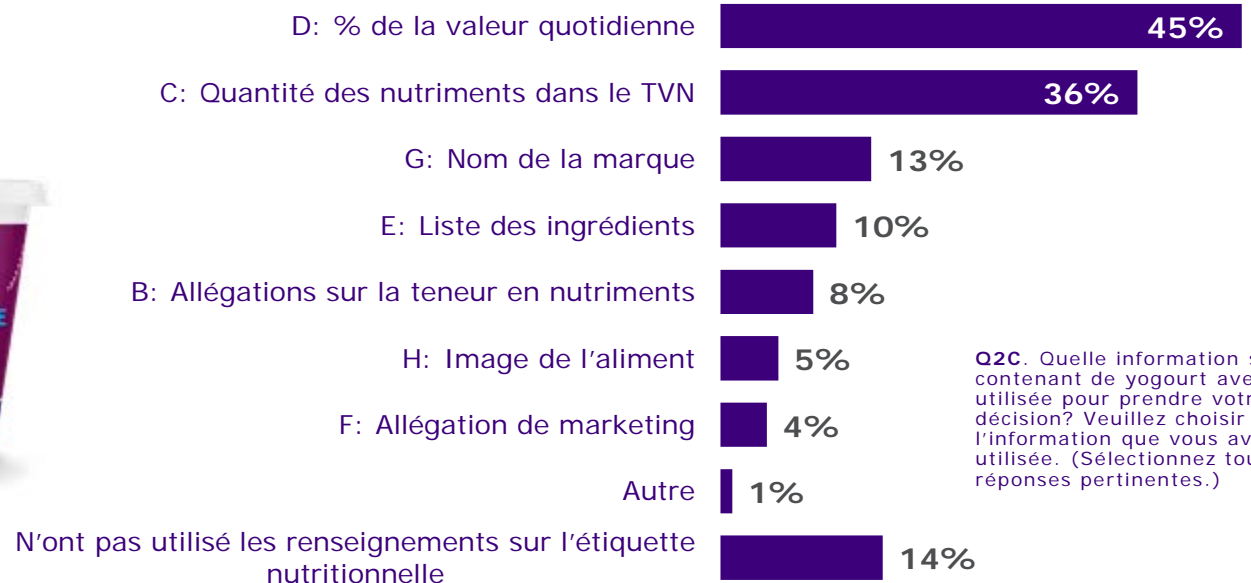
# RENSEIGNEMENTS UTILISÉS POUR DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN GRAS SATURÉS

Les répondants qui ont réussi à déterminer quel yogourt présentait une teneur élevée en gras saturés ont utilisé la quantité de nutriments du TVN beaucoup plus souvent que ceux qui n'ont pas réussi.

## Produit A (n=1,679)



## Produit B (n=321)



Q2C. Quelle information sur le contenant de yogourt avez-vous utilisée pour prendre votre décision? Veuillez choisir l'information que vous avez utilisée. (Sélectionnez toutes les réponses pertinentes.)

# CONCLUSIONS

---

- Lorsqu'on leur présente deux produits comparables d'une même catégorie alimentaire, la majorité des Canadiens et des Canadiennes sont en mesure de déterminer celui qui présente une teneur élevée du nutriment en question.
- Les personnes qui ont ciblé le bon produit avaient tendance à utiliser la quantité de nutriments du TVN et le % de la valeur quotidienne, contrairement aux personnes qui donnaient la mauvaise réponse.

# LIMITES DE L'ÉTUDE

---

- La capacité de déterminer si un produit présente une teneur élevée en un nutriment est fondée sur une comparaison entre deux produits précis. L'étude n'a pas établi la capacité des Canadiens et des Canadiennes à cibler un produit à teneur élevée en un nutriment hors du contexte de cette comparaison.
- Les répondants ont été choisis dans un groupe de personnes qui avaient accepté de participer à des sondages en ligne. Les données ont été pondérées pour tenir compte de la composition démographique des adultes canadiens. Comme l'échantillon est fondé sur les répondants qui se sont portés volontaires pour l'étude, les estimations d'erreur d'échantillonnage ne peuvent pas être calculées, et les résultats ne peuvent pas être extrapolés statistiquement à la population cible.
- Le protocole d'échantillonnage pour cette étude ne comportait pas de contrôle de niveaux variés de littératie en santé des participants.



# Annexe – Images des produits

# ANNEXE – CÉRÉALES A

**Addisson May<sup>MC</sup>**

**GRANOLA CROQUANT<sup>MC</sup>**

RECETTE ORIGINALE

AGRANDI POUR ILLUSTRER LA TEXTURE  
PRESENTATION SUGGEREE

**FAITES DE 100% GRAINS ENTIERS**

**465 g CÉRÉALES**

**GRANOLA CROQUANT<sup>TM</sup>**

**Valeur nutritive**  
pour 1 tasse (55g)

Calories 220	% valeur quotidienne*
Lipides 4,5 g	9 %
saturés 0,5 g	1 %
+ trans 0 g	0 %
Glucides 38 g	8 %
Fibres 5 g	10 %
Sucres 16 g	32 %
Protéines 6 g	12 %
Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 45 mg	1 %
Potassium 225 mg	5 %
Calcium 75 mg	15 %
Fer 1,75 mg	35 %

\*% de moins c'est pas,  
10% ou plus c'est beaucoup

**Ingédients :** Flocons d'avoine • Blé entier roulé • Sucres (cassonade, miel) • Substances lactières modifiées • Noix de coco sèche non sucrée • Huile de noix de coco • Amandes • Arôme naturel.  
**Contient :** Avoine • Blé • Lait • Amandes.

COMMENTS / QUESTIONS / COMMENTAIRES :

1-800-555-0000  
addissonmay.ca

# ANNEXE – CÉRÉALES B

**Estella™**

**CÉRÉALES**

**Multigrains™**

**Avec 5 grains entiers**

**Le cholestérol élevé est un facteur de risque de la maladie du coeur.**

1 tasse (55 g) de Multigrains en O<sup>MC</sup> avec 5 grains entiers procure 40% de la quantité quotidienne de fibres dont l'efficacité a été démontrée pour la réduction du cholestérol.

*Agrandi pour illustrer la texture  
Présentation suggérée*

**465 g CÉRÉALES**

**Multigrains**

**Valeur nutritive**  
pour 1 tasse (55 g)

Calories 220	% valeur quotidienne*
Lipides 3 g	4%
saturés 0,5 g	3%
+ trans 0 g	
Glucides 44 g	21%
Fibres 6 g	4%
Sucres 4 g	
Protéines 4 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 360 mg	16%
Potassium 150 mg	3%
Calcium 250 mg	19%
Fer 10 mg	56%
Thiamine 0,075 mg	6%
Riboflavine 0,05 mg	4%
Niacin 1,75 mg	11%
Vitamine B <sub>6</sub> 0,3 mg	18%
Folate 60g DFE	15%
Pantothénate 0,6 mg	12%
Phosphore 175 mg	14%
Magnésium 60 mg	14%
Zinc 0,75 mg	7%

\* 5% ou moins c'est peu,  
15% ou plus c'est beaucoup

**Ingédients :** Avoine entière • Maïs entier • Sucres (sucre, sucre doré, sirop de raffinerie) • Amidon de maïs • Farine de riz brun • Son de maïs • Farine de sorgho entier • Farine de millet entier • Sel • Carbonate de calcium • Phosphate trisodique • Monoglycérides • Tocophérols.

**Vitamines et Minéraux :** Fer • Niacinamide • d-pantothénate de calcium • Chlorhydrate de pyridoxine • Acide folique.

**estella.com**  
FOLLOW US!  
SUIVEZ-NOUS!

# ANNEXE – MAÏS SOUFFLÉ A



**Nutrition Facts**  
**Valeur nutritive**  
Per 4 cups (50 g)  
par 4 tasses (50 g)

	% Daily Value*
<b>Calories 250</b>	
Fat / Lipides 11 g	15 %
Saturated / saturés 7 g	36 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Carbohydrate / Glucides 36 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 30 g	30 %
Protein / Protéines 2 g	
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	
Sodium 200 mg	9 %
Potassium 50 mg	1 %
Calcium 50 mg	4 %
Iron / Fer 0 mg	0 %

\*15% or less is a little, 15% or more is a lot.  
\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup.

**Ingredients:** Sugars (brown sugar, cane sugar, brown rice syrup) • Popcorn • Butter • Sunflower oil • Sea salt • Baking soda.

**Contains:** Milk.  
Produced in a facility that also processes tree nuts, peanuts, wheat and egg.

**Ingredients:** Sucres (sucre brun, sucre de canne, Sirop de riz complet) • Maïs soufflé • Beurre • Huile de tournesol • Sel de mer • Bicarbonate soude.

**Contient :** Lait.  
Produit dans une usine qui utilise aussi des arachides, des noix, du blé et des œufs.

SPECTER FOODS INC.  
BARTLETT, AR. 71114, CANADA

# ANNEXE – MAÏS SOUFFLÉ B



**Nutrition Facts**  
**Valeur nutritive**

Per 4 cups (50 g)  
par 4 tasses (50 g)

	% Daily Value*
<b>Calories 290</b>	
Fat / Lipides 18 g	24 %
Saturated / saturés 12 g	61 %
→ Trans / trans 0.2 g	
Carbohydrate / Glucides 27 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium 350 mg	15 %
Potassium 100 mg	2 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 1 mg	6 %

\* % Daily Value is based on a diet of other people's secrets.  
\* 5% or more is a little, 10% or more is a lot.  
\* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

**Ingredients:** Popcorn • Coconut oil • Clarified butter • Himalayan pink salt.  
**Contains:** Milk.

**Ingédients :** Maïs soufflé • Huile de noix de coco • Beurre clarifié • Sel rose de l'Himalaya.  
**Contient :** Lait.

MANUFACTURED FOR / FABRIQUÉ POUR :  
BIRCHWOOD FOODS™ INC.  
1 ALLAN ROAD,  
SCARBOROUGH, ON  
M1L 2C1 CANADA





# ANNEXE – YOGOURT A



# ANNEXE – YOGOURT B

