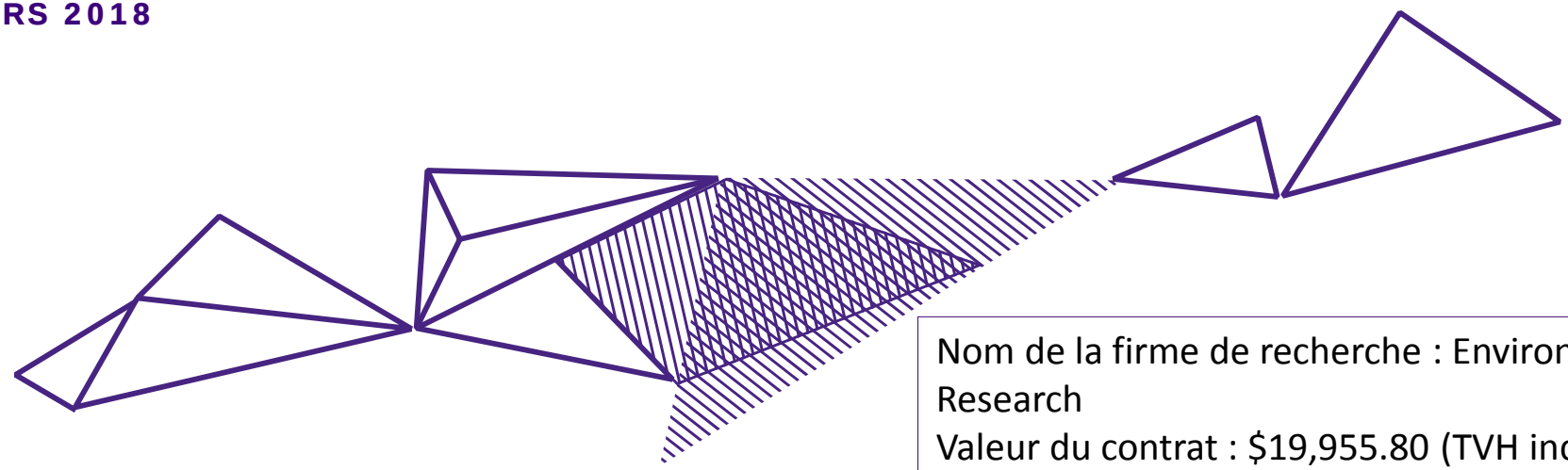
ENVIRONICS RESEARCH

Numéro de contrat: HT372-174550/001/CY
Numéro d'enregistrement de la ROP: POR 112-17
Date d'octroi du contrat : 2018-03-05
Date de rapport: Mars 2018

Rapport sur les indicateurs de saine alimentation

SANTÉ CANADA

29 MARS 2018



Nom de la firme de recherche : Environics Research
Valeur du contrat : $19,955.80 (TVH incluse)
Pour obtenir de plus amples renseignements sur ce rapport, veuillez communiquer avec Hc.cpab.por.rop.dgcap.sc@canada.ca
This report is also available in English.

VUE D'ENSEMBLE ET MÉTHODOLOGIE

Environics a inclus des questions sur une étude omnibus nationale en ligne pour Santé Canada. Ce projet vise à établir, par l'entremise de tests dans une interface graphique en ligne, la proportion des Canadiens et des Canadiennes qui sont en mesure de déterminer, en regardant l'emballage, les aliments qui présentent une teneur élevée en sodium, en sucres ou en gras saturés. Ces indicateurs de base seront utilisés pour l'évaluation de l'étiquetage nutritionnel à venir et de l'éducation. Le public cible pour cette recherche est la population générale d'adultes canadiens hommes et femmes (18 ans et plus).

Ce rapport fournit les résultats d'entrevues avec 2 000 Canadiennes et Canadiens, menées entre le 16 et le 23 mars 2018. Les données du sondage ont été pondérées par région, sexe et âge pour correspondre aux données de recensement du Canada. Dans ce rapport, les résultats sont exprimés en pourcentages, sauf indication contraire. La somme des résultats pourrait être différente de 100 % en raison de l'arrondissement ou de multiples réponses.

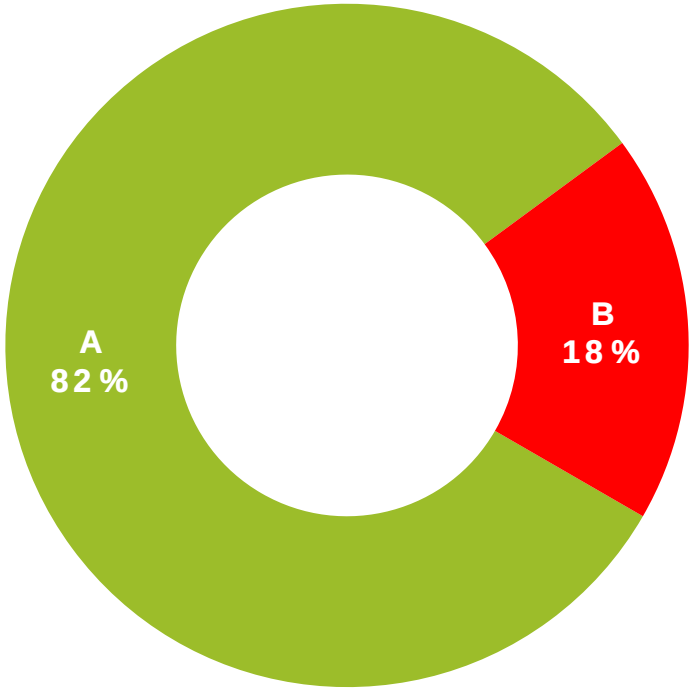
Résultats

ENVIRONICS
RESEARCH

CAPACITÉ DE DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN SUCRES

Plus de huit répondants sur dix ont réussi à cibler les céréales à teneur élevée en sucres.

A (BONNE RÉPONSE)



B (MAUVAISE RÉPONSE)

Délai de décision moyen : 44 seconds

Bonne réponse : 45 secondes

Mauvaise réponse : 43 secondes

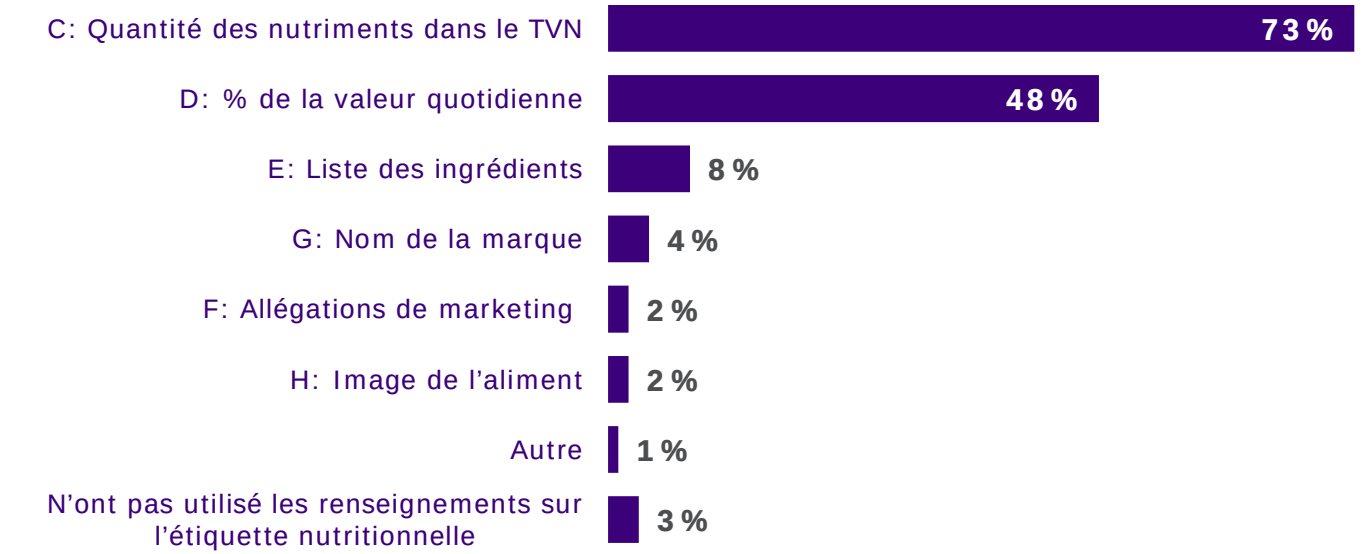
Durée	Proportion globale	Bonne réponse	Mauvaise réponse
0-20 secondes	15%	13%	23%
21-40 secondes	29%	30%	25%
41-60 secondes	23%	24%	19%
1-2 minutes	23%	24%	23%
2+ minutes	9%	9%	10%

Q1A. Quelles céréales présentent une teneur élevée en sucres? **Base**: Tous les répondants (n=2 000)

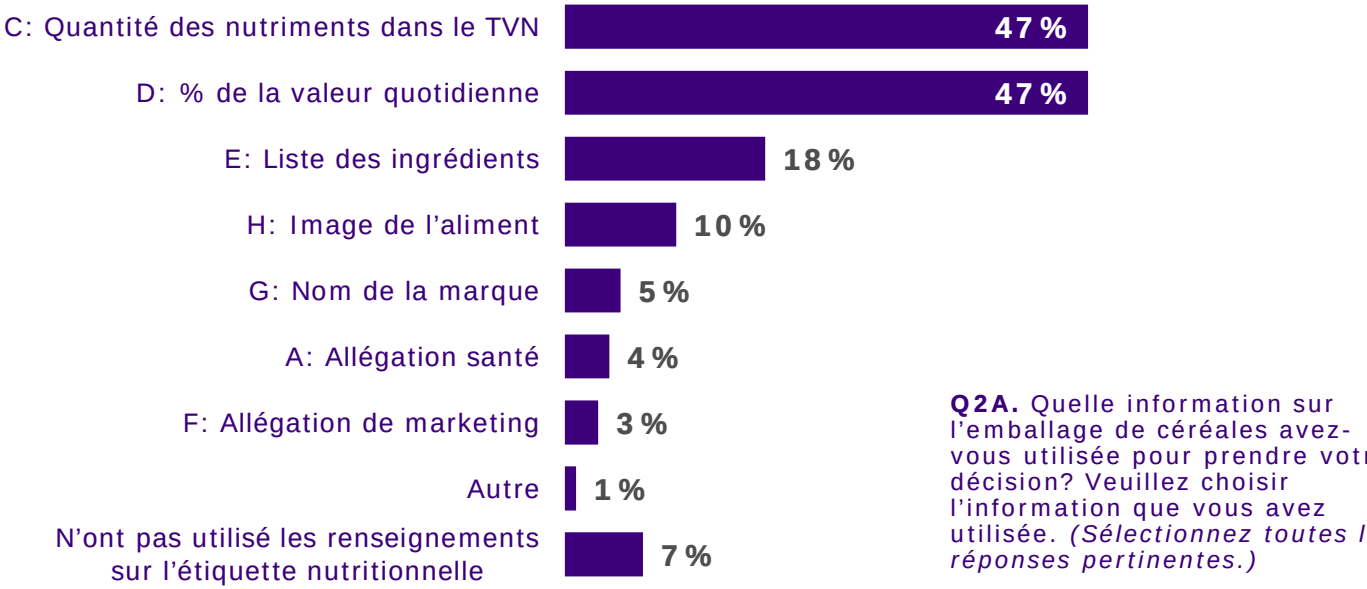
RENSEIGNEMENTS UTILISÉS POUR DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN SUCRES

Les trois quarts des répondants ont utilisé la quantité des nutriments du tableau de la valeur nutritive (TVN) afin de cibler les céréales avec une teneur élevée en sucres.

Produit A (n=1,627)



Produit B (n=373)

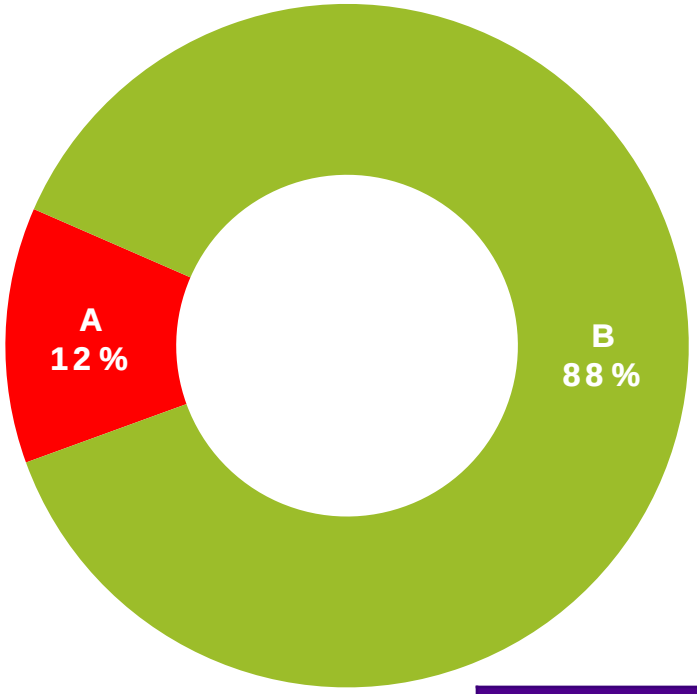


Q2A. Quelle information sur l'emballage de céréales avez-vous utilisée pour prendre votre décision? Veuillez choisir l'information que vous avez utilisée. *(Sélectionnez toutes les réponses pertinentes.)*

CAPACITÉ DE DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN SODIUM

Près de neuf répondants sur dix ont désigné le Maïs soufflé comme au cinéma comme étant le produit à teneur élevée en sodium.

A (mauvaise réponse)



B (bonne réponse)

Délai de décision moyen : 35 secondes

Bonne réponse : 36 secondes

Mauvaise réponse : 20 secondes

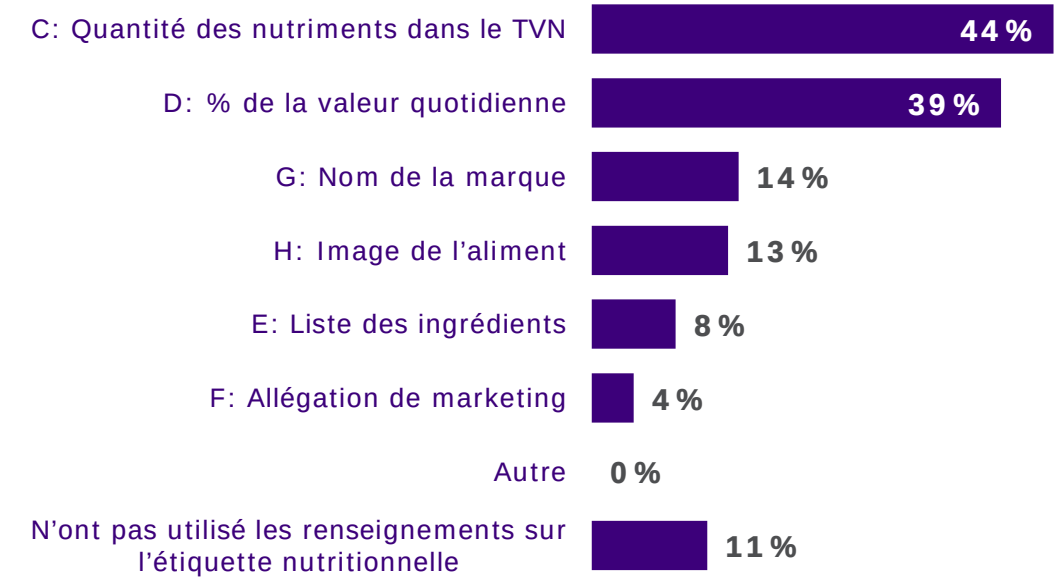
Durée	Proportion globale	Bonne réponse	Mauvaise réponse
0-20 secondes	21%	16%	50%
21-40 secondes	37%	40%	17%
41-60 secondes	20%	21%	11%
1-2 minutes	16%	17%	14%
2+ minutes	6%	6%	8%

Q1A. Quel maïs soufflé présente une teneur élevée en sodium?
Base : Tous les répondants (n=2 000)

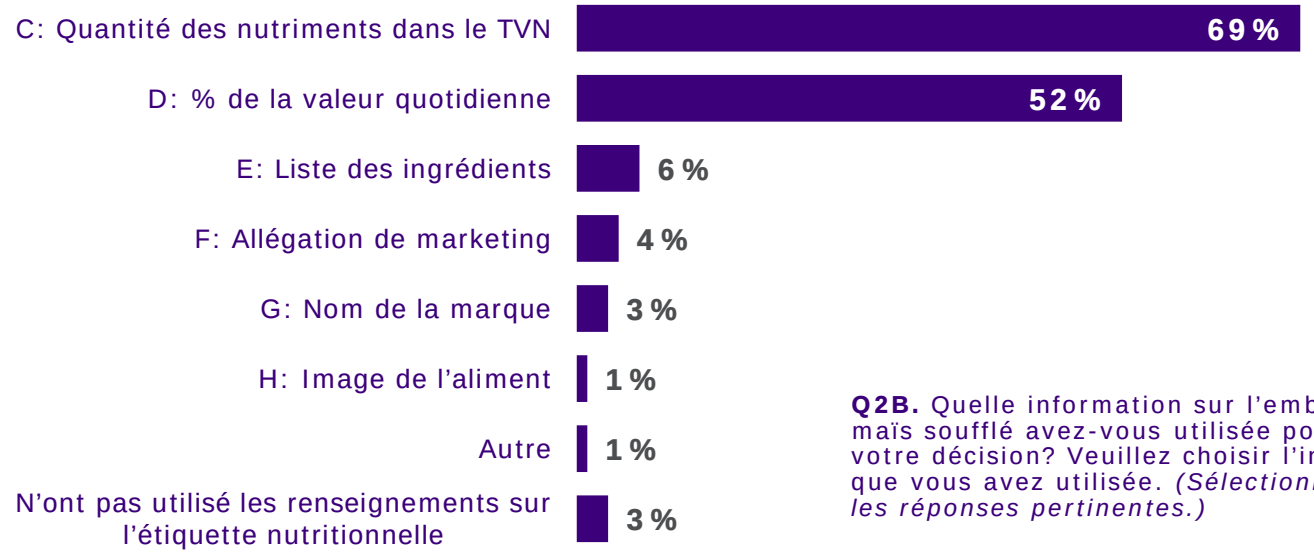
RENSEIGNEMENTS UTILISÉS POUR DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN SODIUM

Les répondants qui ont réussi à déterminer le maïs soufflé à teneur élevée en sodium ont utilisé la quantité de nutriments et le % de la valeur quotidienne dans le TVN pour prendre leur décision.

Produit A (n=242)



Produit B (n=1,758)

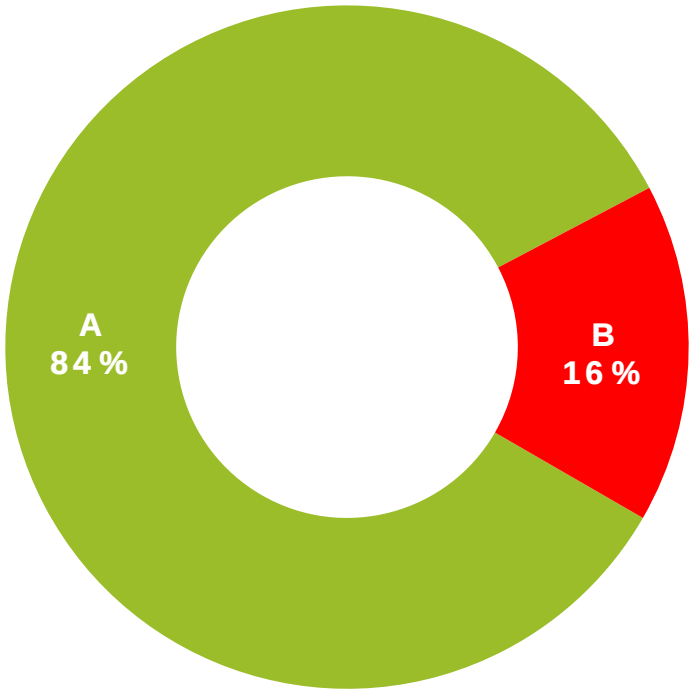


Q2B. Quelle information sur l'emballage de maïs soufflé avez-vous utilisée pour prendre votre décision? Veuillez choisir l'information que vous avez utilisée. *(Sélectionnez toutes les réponses pertinentes.)*

CAPACITÉ DE DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN GRAS SATURÉS

Plus de huit répondants sur dix ont réussi à cibler le yogourt à teneur élevée en gras saturés.

A (bonne réponse)



B (mauvaise réponse)

Délai de décision moyen : 36 secondes

Bonne réponse : 37 secondes

Mauvaise réponse : 23 secondes

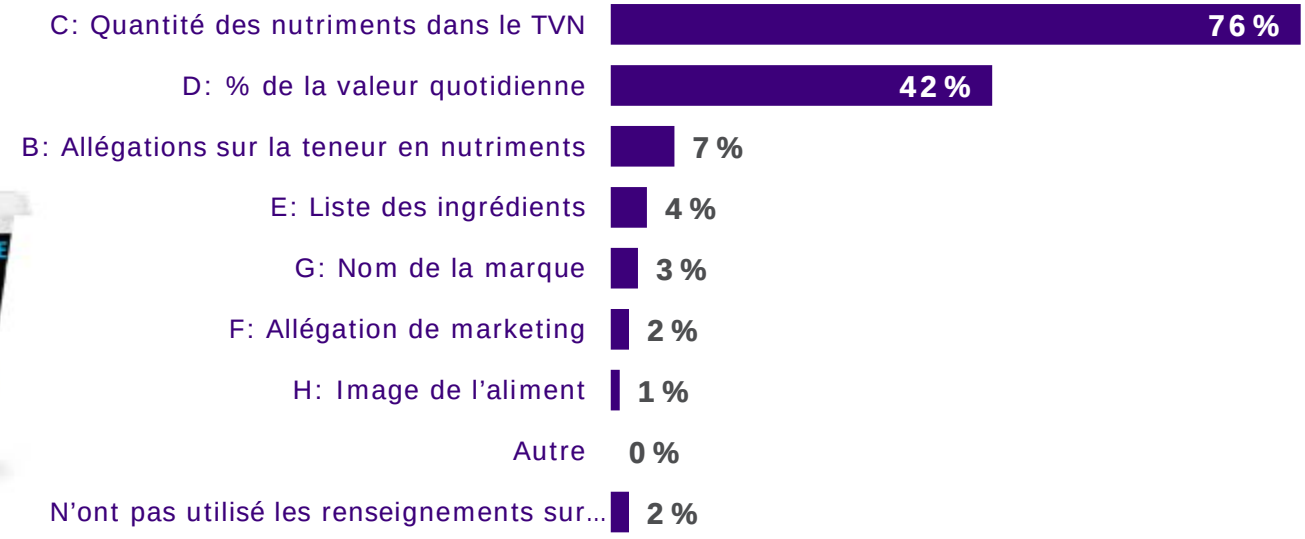
Durée	Proportion globale	Bonne réponse	Mauvaise réponse
0-20 secondes	21%	17%	45%
21-40 secondes	36%	39%	23%
41-60 secondes	20%	21%	12%
1-2 minutes	16%	16%	14%
2+ minutes	7%	7%	7%

Q1A. Quel yogourt présente une teneur élevée en gras saturés? **Base**: Tous les répondants (n=2 000)

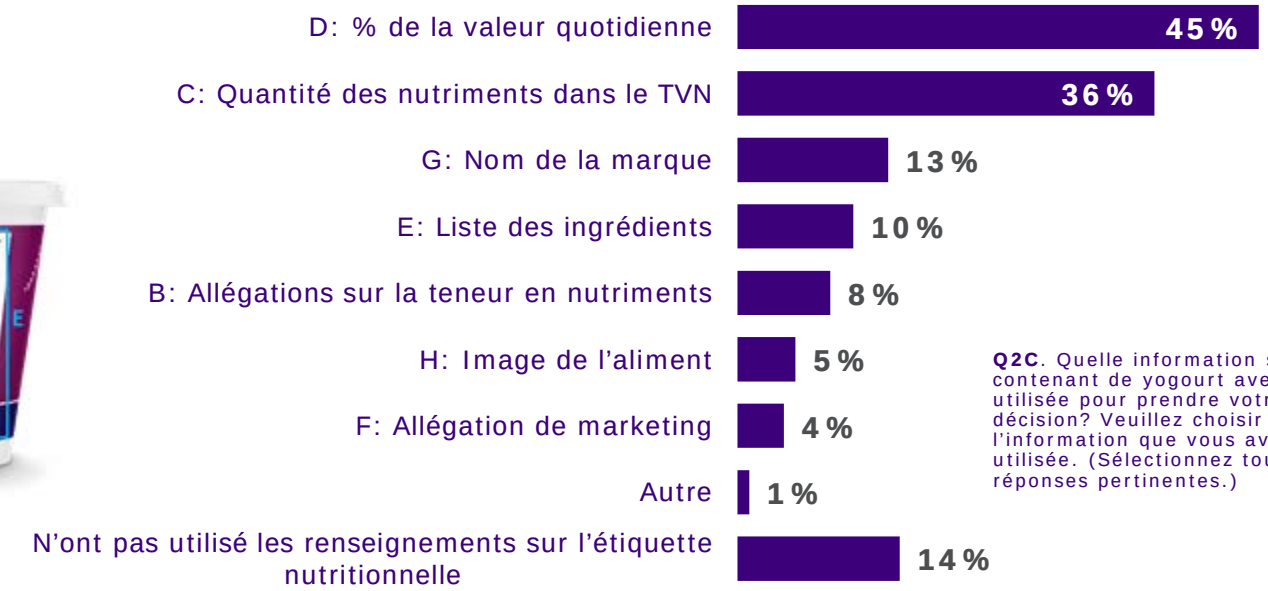
RENSEIGNEMENTS UTILISÉS POUR DÉTERMINER SI UN PRODUIT PRÉSENTE UNE TENEUR ÉLEVÉE EN GRAS SATURÉS

Les répondants qui ont réussi à déterminer quel yogourt présentait une teneur élevée en gras saturés ont utilisé la quantité de nutriments du TVN beaucoup plus souvent que ceux qui n'ont pas réussi.

Produit A (n=1,679)



Produit B (n=321)



Q2C. Quelle information sur le contenant de yogourt avez-vous utilisée pour prendre votre décision? Veuillez choisir l'information que vous avez utilisée. (Sélectionnez toutes les réponses pertinentes.)

CONCLUSIONS

- Lorsqu'on leur présente deux produits comparables d'une même catégorie alimentaire, la majorité des Canadiens et des Canadiennes sont en mesure de déterminer celui qui présente une teneur élevée du nutriment en question.

- Les personnes qui ont ciblé le bon produit avaient tendance à utiliser la quantité de nutriments du TVN et le % de la valeur quotidienne, contrairement aux personnes qui donnaient la mauvaise réponse.

LIMITES DE L'ÉTUDE

- La capacité de déterminer si un produit présente une teneur élevée en un nutriment est fondée sur une comparaison entre deux produits précis. L'étude n'a pas établi la capacité des Canadiens et des Canadiennes à cibler un produit à teneur élevée en un nutriment hors du contexte de cette comparaison.

- Les répondants ont été choisis dans un groupe de personnes qui avaient accepté de participer à des sondages en ligne. Les données ont été pondérées pour tenir compte de la composition démographique des adultes canadiens. Comme l'échantillon est fondé sur les répondants qui se sont portés volontaires pour l'étude, les estimations d'erreur d'échantillonnage ne peuvent pas être calculées, et les résultats ne peuvent pas être extrapolés statistiquement à la population cible.

- Le protocole d'échantillonnage pour cette étude ne comportait pas de contrôle de niveaux variés de littératie en santé des participants.

Annexe – Images des produits

ENVIRONICS
RESEARCH

ANNEXE – CÉRÉALES A

ANNEXE – CÉRÉALES B

ANNEXE – MAÏS SOUFFLÉ A

ANNEXE – MAÏS SOUFFLÉ B

ANNEXE – YOGOURT A

ANNEXE – YOGOURT B