



Health Canada Santé Canada

Sensibilisation et perception des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

Rapport final

Préparé à l'intention de Santé Canada

Nom du fournisseur: Phoenix SPI
Numéro du contrat: HT372-183932-001-CY
Valeur du contrat: 146 648,24 \$ (incluant la TVH)
Date de l'attribution des services: 2018-12-17
Date de livraison des services: 2019-06-11

Numéro d'enregistrement: POR 093-18

Pour de plus amples renseignements sur ce rapport, veuillez communiquer avec Santé Canada à:
hc.cpab.por-rop.dgcap.sc@canada.ca

Sensibilisation et perception des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

Rapport final

Préparé à l'intention de Santé Canada
Nom du fournisseur: Phoenix Strategic Perspectives Inc.
Juin 2019

Ce rapport de recherche sur l'opinion publique présente les résultats d'un sondage en ligne qui a été mené entre le 22 février au 14 mars 2019 auprès de 3 006 fumeurs et anciens fumeurs âgés de 18 ans et plus.

La présente publication peut être reproduite à des fins non commerciales seulement. Il faut obtenir une permission écrite au préalable de Santé Canada. Pour de plus amples renseignements sur ce rapport, veuillez communiquer avec Santé Canada à l'adresse électronique:

HC.cpab.por-rop.dqcap.SC@canada.ca ou:

Direction générale des communications et des affaires publiques
Santé Canada
200, promenade Eglantine, Immeuble Jeanne Mance
AL 1915C, Pré Tunney
Ottawa, Ontario K1A 0K9

Numéro de catalogue:

H21-311/2019F-PDF

Numéro international normalisé du livre (ISBN):

978-0-660-30328-4

Publications connexes (numéro d'enregistrement: POR 093-18):

Numéro de catalogue: H21-311/2019E-PDF (Rapport, anglais)

ISBN 978-0-660-30327-7

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2019

This publication is also available in English under the title: *Smokers and Recent Quitters' Awareness and Perceptions of Options to Minimize Harms from Tobacco Products*

Table des matières

Sommaire.....	1
Introduction	7
1. Contexte et objectifs.....	7
2. Méthodologie.....	8
3. Notes aux lecteurs.....	8
Constatations détaillées.....	10
1. Profil + comportements du fumeur	10
2. Points de vue sur le tabagisme et les attitudes en matière de renoncement au tabac	15
3. Sensibilisation et utilisation des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac	16
4. Les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comparativement aux cigarettes.....	26
5. Les perceptions en matière de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac	32
6. Motivations pour cesser de fumer.....	49
7. L'expérience de renoncement	53
8. Le stress et le tabagisme.....	58
9. Sources d'information.....	62
10. Descriptions des produits contenant de la nicotine qui réduisent potentiellement les effets nocifs	64
11. Profil des répondants du sondage	66
12. Conclusions et observations.....	68
Annexe	70
1. Spécifications techniques	70
2. Questionnaire du sondage	73

Figures

Figure 1: Statut de fumeur	10
Figure 2: Laps de temps écoulé depuis la dernière cigarette	11
Figure 3: Cigarettes fumées durant les 30 derniers jours	11
Figure 4: Laps de temps à titre de fumeur	12
Figure 5: Nombre de cigarettes fumées	12
Figure 6: Laps de temps avant de fumer sa première cigarette	13
Figure 7: Réseau social [fumeurs actuels]	14
Figure 8: Réseau social [anciens fumeurs]	14
Figure 9: Points de vue sur le tabagisme et le renoncement au tabac [fumeurs actuels]	15
Figure 10: Points de vue sur le tabagisme et le renoncement au tabac [anciens fumeurs]	16
Figure 11: Sensibilisation aux produits contenant de la nicotine et aux produits du tabac [fumeurs actuels]	17
Figure 12: Sensibilisation aux produits contenant de la nicotine et aux produits du tabac [anciens fumeurs]	18
Figure 13: Utilisation des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [fumeurs actuels]	19
Figure 14: Utilisation des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [anciens fumeurs]	19
Figure 15: Facteurs affectant l'intérêt de faire l'essai de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac [fumeurs actuels]	21
Figure 16: Facteurs affectant l'intérêt de faire l'essai de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac [anciens fumeurs]	21
Figure 17: Les raisons de ne pas faire l'essai de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [fumeurs actuels]	22
Figure 18: Les raisons de ne pas faire l'essai de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [anciens fumeurs]	23
Figure 19: Les raisons pour faire l'essai de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [fumeurs actuels]	24
Figure 20: Les raisons pour faire l'essai de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [anciens fumeurs]	25
Figure 21: Les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comparativement aux cigarettes: expérience [fumeurs actuels]	26
Figure 22: Les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comparativement aux cigarettes: expérience [anciens fumeurs]	27
Figure 23: Les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comparativement aux cigarettes: goût [fumeurs actuels]	28
Figure 24: Les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comparativement aux cigarettes: goût [anciens fumeurs]	29
Figure 25: Les produits contenant de la nicotine comparativement aux cigarettes: l'absorption de la nicotine [fumeurs actuels]	30
Figure 26: Les produits contenant de la nicotine comparativement aux cigarettes: l'absorption de la nicotine [anciens fumeurs]	31
Figure 27: Les points de vue des amis et des membres de la famille à propos des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [fumeurs actuels]	32
Figure 28: Les points de vue des amis et des membres de la famille à propos des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [anciens fumeurs]	33
Figure 29: Les effets nocifs perçus des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [fumeurs actuels]	34
Figure 30: Les effets nocifs perçus des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [anciens fumeurs]	34
Figure 31: Les produits du tabac sans fumée sont moins nocifs que	35
Figure 32: Les produits du tabac chauffés sont moins nocifs que	36
Figure 33: Les thérapies de remplacement de la nicotine sont moins nocives que	38
Figure 34: Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine sont moins nocives que	39
Figure 35: Les cigarettes électroniques sans nicotine sont moins nocives que	40
Figure 36: Les cigares/petits cigares sont moins nocifs que	41
Figure 37: Les pipes à eau avec tabac sont moins nocives que	43
Figure 38: Les effets nocifs perçus des dispositifs de cigarettes électroniques [fumeurs actuels]	44
Figure 39: Les effets nocifs perçus des appareils de cigarettes électroniques [fumeurs actuels par tranche d'âge]	44
Figure 40: Les effets nocifs perçus des dispositifs de cigarettes électroniques [anciens fumeurs]	45
Figure 41: Le passage aux cigarettes électroniques et l'état de santé [fumeurs actuels]	47
Figure 42: Le passage aux cigarettes électroniques et l'état de santé [anciens fumeurs]	48
Figure 43: Tentatives d'abandon de fumer [fumeurs actuels]	49
Figure 44: Prêt à arrêter de fumer [fumeurs actuels]	50
Figure 45: Mesures prises pour cesser de fumer [fumeurs actuels]	51
Figure 46: Les raisons pour ne pas renoncer à fumer [fumeurs actuels]	52
Figure 47: Confiance dans la capacité de cesser de fumer	53
Figure 48: Tentatives d'abandon [anciens fumeurs]	54
Figure 49: Mesures prises pour cesser de fumer [anciens fumeurs]	55
Figure 50: Utilisation de produits contenant de la nicotine pour aider à cesser de fumer [anciens fumeurs]	56
Figure 51: Utilité des produits contenant de la nicotine pour aider une personne à cesser de fumer [anciens fumeurs]	57

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

Figure 52: Événements de stress [fumeurs actuels]	58
Figure 53: Événements de stress [anciens fumeurs]	58
Figure 54: Indice de stress	59
Figure 55: Le stress et arrêter de fumer.....	59
Figure 56: Penser à arrêter de fumer [fumeurs actuels]	60
Figure 57: Sources d'information	62
Figure 58: Les adeptes précoces [fumeurs actuels].....	63
Figure 59: Les adeptes précoces [anciens fumeurs].....	63
Figure 60: Les mots utilisés pour décrire les produits contenant de la nicotine qui réduisent potentiellement les effets nocifs [fumeurs actuels].....	64
Figure 61: Les mots utilisés pour décrire les produits contenant de la nicotine qui réduisent potentiellement les effets nocifs [anciens fumeurs].....	65

Sommaire

La consommation du tabac est la principale cause de décès évitable au Canada. C'est un facteur contributif aux maladies chroniques les plus graves, notamment le cancer, les maladies respiratoires et cardiaques. La Stratégie canadienne sur le tabac reconnaît le potentiel pour la santé en aidant ceux qui ne peuvent pas ou ne veulent pas cesser de fumer, identifiant des produits moins nocifs pour la santé que les cigarettes. Malgré le fait que les connaissances scientifiques sont toujours en train d'émerger, Santé Canada reconnaît que d'offrir l'accès à des produits moins nocifs aux fumeurs pourrait s'avérer bénéfique pour la santé publique s'ils réduisent les décès et les maladies liés au tabac, aidant les fumeurs à cesser de fumer ou à opter complètement pour d'autres produits, même si ces derniers peuvent également entraîner des méfaits à la santé publique.

L'objectif de cette recherche était de recueillir des informations sur les attitudes et les comportements des fumeurs canadiens de cigarettes et des personnes ayant récemment cessé de fumer (c'est-à-dire ceux qui ont cessé de fumer dans les 12 mois antérieurs à la recherche) en ce qui a trait à des produits du tabac et des produits contenant de la nicotine potentiellement moins nocifs. Ceux-ci comprennent, sans s'y limiter, les cigarettes électroniques, le tabac sans fumée, le tabac chauffé et les thérapies de remplacement de la nicotine. Cette recherche aidera Santé Canada à acquérir une compréhension initiale des produits du tabac et des produits contenant de la nicotine moins nocifs et aidera à faciliter les communications en matière de politiques et de santé publique aux Canadiens.

Un sondage en ligne a été mené auprès de 3 006 fumeurs actuels de cigarettes (n=2 500) et anciens fumeurs de cigarettes (n=506) âgés de 18 ans et plus, entre les 22 février et 14 mars 2019. La conception du sondage avait ciblé les anciens fumeurs qui avaient cessé de fumer depuis moins d'une année avant le sondage (c'est-à-dire les personnes qui avaient récemment cessé de fumer); cependant, durant la cueillette de données, l'incidence des personnes admissibles qui avaient récemment cessé de fumer était inférieure aux attentes. Par conséquent, l'admissibilité a été étendue pour inclure les anciens fumeurs qui ont cessé de fumer jusqu'à il y a cinq ans. L'échantillon a été choisi parmi un panel de Canadiens en ligne. Les sondages qui utilisent des échantillons issus de panels en ligne ne peuvent être décrits comme étant statistiquement extrapolables à la population cible. Aucune estimation de l'erreur d'échantillonnage ne peut être donnée en raison du fait que l'échantillon est basé sur les personnes qui se sont portées volontaires pour participer au panel.

Les principales conclusions comprennent les suivantes:

- ***La sensibilisation à différents produits du tabac ou de produits contenant de la nicotine offerts au Canada est relativement faible parmi les fumeurs actuels et les anciens fumeurs.***
 - Le niveau de connaissances tendait à être plus élevé pour les timbres à la nicotine (38 % parmi les fumeurs actuels les connaissent très bien ou bien ainsi que 33 % des anciens fumeurs), les gommes (35 % des fumeurs actuels et 38 % des anciens fumeurs), et les cigarettes électroniques (31 % et 30 % respectivement) et tendait à être plus bas pour les inhalateurs (16 % et 13 % respectivement), les aérosols (16 % et 11 % respectivement), et les produits du tabac chauffés (11 % et 4 % respectivement).

- Relativement peu de répondants savent quelque chose sur ces produits, la plupart des fumeurs actuels et des anciens fumeurs indiquant qu'ils n'en savent pas grand-chose ou qu'ils ont entendu parler du produit, mais n'en savent rien. Les fumeurs actuels et les anciens fumeurs sont plus susceptibles de ne pas avoir entendu parler de produits de tabac chauffés (45 % des fumeurs actuels comparativement à 64 % des anciens fumeurs).
- ***La consommation de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac sélectionnés est assez faible.***
 - Les fumeurs actuels qui connaissent ces produits étaient plus susceptibles que les anciens fumeurs d'avoir fait l'essai de cigarettes électroniques contenant de la nicotine (65 %) et sans nicotine (56 %) et moins susceptibles que les anciens fumeurs d'avoir fait l'essai de produits du tabac sans fumée (36 %) et des aérosols de nicotine (37 %).
 - La moitié ou plus des anciens fumeurs n'ont jamais fait l'essai de ces produits (de 50 % qui n'ont jamais fait l'essai des cigarettes électroniques contenant de la nicotine à 77 % qui n'ont jamais fait l'essai de produits du tabac sans fumée). Les anciens fumeurs qui connaissent ces produits étaient plus susceptibles d'avoir fait l'essai de cigarettes électroniques contenant de la nicotine (50 %), de gommes à la nicotine (44 %) et de timbres (41 %).
- ***Le prix est le facteur déterminant affectant l'intérêt de faire l'essai de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac.***
 - On a demandé aux répondants qui connaissent les produits contenant de la nicotine ou les produits du tabac (c.-à-d. qui ont au moins quelques connaissances de ces produits) qu'est-ce qui affecterait leur intérêt de faire l'essai de ces produits. Pour les fumeurs actuels, le prix (53 %) apparaissait comme un facteur déterminant, suivi des possibles bienfaits sur la santé (38 %), le goût (36 %), et les conseils d'un professionnel de la santé ou d'un médecin (32 %).
 - Pour les anciens fumeurs, le manque d'intérêt arrive en tête de liste, se chiffrant à 50 %. C'est suivi du prix (31 %), des conseils d'un professionnel de la santé ou d'un médecin (27 %) et des effets nocifs possibles sur la santé (24 %).
- ***La consommation de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac autres que les cigarettes est généralement moins satisfaisante que de fumer des cigarettes.***
 - Les expériences des fumeurs actuels qui consomment des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac sont généralement décrites comme étant moins satisfaisantes que de fumer des cigarettes régulières. Ceci était particulièrement le cas en ce qui a trait aux gommes et aux timbres à la nicotine, chacun de ces produits étant décrit par environ les deux tiers des fumeurs actuels comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants que de fumer des cigarettes régulières (68 % ont dit ceci à propos des timbres et 65 % à propos des gommes). L'exception à la règle était les produits du tabac chauffés. C'était le seul produit dont la consommation était la plus susceptible d'être décrite comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisante (37 %) comparativement à fumer des cigarettes.

- Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles que les fumeurs actuels de décrire leur consommation de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac comme étant moins satisfaisante que de fumer des cigarettes régulières. La majorité des anciens fumeurs ont décrit leurs expériences avec la plupart de ces produits comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisantes que de fumer des cigarettes régulières : 77 % l'ont dit à propos des gommes, 75 % à propos des pastilles, 71 % à propos des timbres, 70 % à propos des aérosols, 69 % à propos des inhalateurs et 63 % à propos des produits du tabac sans fumée.
- ***Le goût des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac a tendance à être considéré comme étant moins satisfaisant comparativement au goût des cigarettes.***
 - La majorité des fumeurs actuels décrivent le goût de la gomme (59 %) et des pastilles (52 %) de nicotine comme un peu ou beaucoup moins satisfaisant que celui de cigarettes régulières. Le goût des cigarettes électroniques contenant de la nicotine et des produits du tabac chauffés étaient les seuls produits qui étaient susceptibles d'être perçus comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisants que le goût des cigarettes régulières : 40 % des fumeurs actuels ont dit que les cigarettes électroniques contenant de la nicotine étaient plus satisfaisantes comparativement à 36 % qui ont dit qu'elles sont moins satisfaisantes, et 36 % des fumeurs actuels qui ont dit la même chose à propos des produits du tabac chauffés comparativement à 32 % qui ont dit qu'ils sont moins satisfaisants. Le goût de tous les autres produits était considéré comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisant que le goût des cigarettes régulières.
 - Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles que les fumeurs actuels de déclarer que le goût des produits contenant de la nicotine ou des produits du tabac était un peu ou beaucoup moins satisfaisant que le goût des cigarettes régulières. Ceci était le cas pour cinq produits : les inhalateurs de nicotine (70 %), les gommes à la nicotine (66 %), les aérosols à la nicotine (62 %), les pastilles à la nicotine (58 %) et les produits du tabac sans fumée (52 %). Dans seulement deux cas, c.-à-d. les cigarettes électroniques contenant ou ne contenant pas de nicotine, est-ce que les anciens fumeurs étaient plus susceptibles que les fumeurs actuels de décrire le goût du produit comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisant que celui des cigarettes (47 % et 55 % respectivement).
- ***Les évaluations de l'absorption de la nicotine par l'entremise de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac comparativement à l'absorption de la nicotine offerte par des cigarettes régulières varient selon le produit.***
 - Approximativement deux tiers des fumeurs actuels ont jugé les gommes (67 %) et les timbres (64 %) comme étant moins satisfaisants que les cigarettes, et plusieurs (55 %) ont offert une évaluation similaire pour les pastilles. De même, on rapporte en des proportions similaires que les cigarettes électroniques contenant et les inhalateurs de nicotine (44 % et 43 % respectivement) avaient une distribution moins satisfaisante comparativement aux cigarettes. Les produits du tabac chauffés étaient les seuls produits qui étaient plus susceptibles de se comparer favorablement (c.-à-d. d'être jugés comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisants) que défavorablement (c.-à-d. d'être jugés comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants) aux cigarettes

régulières à cet égard. Plus précisément, 40 % des fumeurs actuels les considéraient comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisants comparativement à 26 % qui les considèrent comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants. La consommation de produits du tabac chauffés était faible, cependant, avec seulement 5 % des fumeurs actuels qui consomment ces produits de façon quotidienne et 12 % qui en consomment au moins de façon hebdomadaire.

- Plus d'anciens fumeurs jugent les gommes (82 % des anciens fumeurs comparativement à 67 % des fumeurs actuels), les pastilles (76 % et 55 % respectivement), les inhalateurs (74 % et 43 % respectivement), et les aérosols (67 % et 36 % respectivement) comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants en matière de distribution de la nicotine. Seulement dans les cas de cigarettes électroniques contenant de la nicotine est-ce que les évaluations des fumeurs actuels et des anciens fumeurs ont tendance à se rejoindre (27 % des fumeurs actuels et 24 % des anciens fumeurs ont jugé l'absorption de la nicotine en utilisant des cigarettes électroniques comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisante que l'absorption de la nicotine par cigarettes régulières).
- ***Tous les produits contenant de la nicotine ou les produits du tabac, comprenant les différents types de cigarettes électroniques, étaient perçus comme étant au moins un peu nocifs.***
 - La plupart des fumeurs actuels pensent que chacun des produits énumérés contenant de la nicotine et des produits du tabac entraîne un certain degré d'effets nocifs à la personne qui les utilisent. Ceci étant dit, la perception de l'ampleur du risque à la personne qui en consomme varie. Les cigarettes et les cigares/petits cigares sont perçus comme étant les plus nocifs. La majorité des fumeurs actuels et des anciens fumeurs les jugent comme étant très ou extrêmement nocifs (fumeurs actuels : 67 % et 58 % respectivement; et les anciens fumeurs : 87 % et 69 % respectivement).
 - Les perceptions des fumeurs actuels et des anciens fumeurs au sujet du niveau de risques entraîné par les cigarettes électroniques n'ont pas tendance à varier de beaucoup selon les types de dispositifs de cigarettes électroniques. Entre un sur cinq (21 %) à un quart (25 %) des fumeurs actuels considèrent ce type de dispositif de cigarettes électroniques comme entraînant d'importants effets nocifs (c.-à-d. très ou extrêmement nocifs). Des proportions similaires d'anciens fumeurs jugent chaque type de cigarette électronique comme étant très ou extrêmement nocive pour l'état de santé générale d'une personne : les cigarettes électroniques rechargeables (31 %), les cigarettes électroniques jetables (30 %), les cigarettes électroniques stylos (31 %), les systèmes de vapotage au moyen d'un appareil à réservoir et d'un « mod » (30 %), les systèmes de vapotage au moyen de capsules (29 %), et les systèmes de vapotage au moyen d'un « mini- mod » (28 %).
 - Les raisons les plus fréquentes choisies pour expliquer pourquoi certains produits contenant de la nicotine et certains produits du tabac sont moins nocifs que d'autres étaient l'absence de fumée secondaire, la perception que le produit ne contient pas de nicotine, et la perception que le produit ne contient pas autant de substances chimiques.

- ***Les fumeurs actuels et les anciens fumeurs croient que d'opter pour des cigarettes électroniques améliore leur état de santé.***
 - Une forte proportion de fumeurs actuels croient que de cesser de fumer des cigarettes et d'opter pour l'usage de cigarettes électroniques améliorera leur état de santé; cependant ils seraient plus susceptibles de penser que c'est le cas lorsqu'ils changent pour des cigarettes électroniques ne contenant pas de nicotine (50 %) que les cigarettes électroniques contenant de la nicotine (43 %).
 - Les perceptions parmi les anciens fumeurs sont très similaires à celles des fumeurs actuels, la principale différence étant qu'une proportion encore plus importante d'anciens fumeurs a dit que leur état de santé s'améliorerait « beaucoup » si une personne passait à des cigarettes électroniques ne contenant pas de nicotine. Vingt-deux pour cent pensent que l'état de santé d'un fumeur s'améliorerait « beaucoup » s'il passait à des cigarettes électroniques ne contenant pas de nicotine comparativement à des cigarettes électroniques contenant de la nicotine (9 %).
- ***Quatre anciens fumeurs sur 10 ont fait l'usage de cigarettes électroniques pour les aider à cesser de fumer.***
 - Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles d'avoir utilisé des cigarettes électroniques (41 %) comme méthode de renoncement au tabac. Trois sur 10 (30 %) ont dit qu'ils ont utilisé des thérapies de remplacement de la nicotine alors qu'approximativement un quart ont dit qu'ils ont consommé des produits du tabac sans fumée (23 %) pour les aider à se désaccoutumer du tabac.
 - En termes d'incidence de ces produits sur le renoncement au tabac, les anciens fumeurs étaient plus susceptibles d'attribuer un rôle important aux cigarettes électroniques, trois personnes sur 10 (29 %) déclarant qu'elles avaient eu un rôle modéré à un rôle important pour les aider à cesser de fumer. Par contre, un peu plus de la moitié (51 %) des anciens fumeurs ont décrit les produits du tabac sans fumée comme n'ayant pas joué de rôle pour les aider à cesser de fumer et ne pas recommencer, et 38 % indiquent la même chose à propos des thérapies de remplacement de la nicotine.
- ***Les professionnels de la santé sont les sources d'information en tête de liste pour opter pour un autre produit que la cigarette.***
 - Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles d'identifier des sources de santé/sources liées aux soins de la santé lorsqu'on leur demande vers qui ils se tourneraient pour obtenir plus d'information à propos d'opter pour un autre produit contenant de la nicotine au lieu de la cigarette, potentiellement moins nocif à leur santé. Ceci comprend un médecin/médecin de famille/infirmière praticienne (55 % des anciens fumeurs comparativement à 48 % des fumeurs actuels), un conseiller en santé (27 % des anciens fumeurs comparativement à 19 % des fumeurs actuels), et un centre local de santé communautaire (12 % des anciens fumeurs comparativement à 7 % des fumeurs actuels).

La valeur du contrat était de 146 648,24 \$ (comprenant la TVH).

Attestation de neutralité politique

Je certifie, par la présente, à titre d'agente principale de Phoenix Strategic Perspectives que les produits livrables se conforment entièrement aux exigences en matière de neutralité politique du Gouvernement du Canada énoncées dans la Politique sur les communications et les procédures pour la planification et d'attribution de marchés de services de recherche sur l'opinion publique. Plus précisément, les produits livrables ne comprennent pas d'information sur les intentions de vote électoral, les préférences quant aux partis politiques, les positions des partis ou l'évaluation de la performance d'un parti politique ou de ses dirigeants.

Signée:



Alethea Woods, présidente
Phoenix Strategic Perspectives Inc.

Introduction

Phoenix Strategic Perspectives (Phoenix SPI) a été chargé par Santé Canada de mener un sondage en ligne auprès de Canadiens qui fument et qui ont récemment cessé de fumer.

1. Contexte et objectifs

La consommation de tabac est la principale cause de décès évitable au Canada. C'est un facteur contributif aux maladies chroniques les plus graves, notamment le cancer, les maladies respiratoires et cardiaques. Approximativement cinquante pour cent des fumeurs de longue date meurent de façon prématurée de maladies liées au tabac, contribuant à plus de 45 000 décès attribuables au tabagisme chaque année au Canada.

Afin de réduire le fardeau des maladies et des invalidités, le Gouvernement du Canada a annoncé une cible de moins de 5 % de consommation de tabac d'ici 2035.¹ La stratégie prévoit des approches générales fondées sur la population dont on a besoin pour atteindre cette cible ambitieuse, et des approches ciblées mettant l'accent sur des groupes de population particuliers comportant de hauts niveaux de consommation de tabac. Afin d'atteindre cet objectif, Santé Canada a besoin de prévenir l'adoption du tabagisme en plus de soutenir le renoncement au tabac.

La Stratégie canadienne sur le tabac reconnaît le potentiel pour la santé en aidant ceux qui ne peuvent pas ou ne veulent pas cesser de fumer, identifiant la nature des produits moins nocifs pour la santé que les cigarettes. Malgré le fait que les connaissances scientifiques sont toujours en train d'émerger, Santé Canada reconnaît que d'offrir l'accès à des produits moins nocifs aux fumeurs pourrait s'avérer bénéfique pour la santé publique s'ils réduisent les décès et les maladies liés au tabac, aidant les fumeurs à cesser de fumer ou à opter complètement pour d'autres produits, même si ces derniers peuvent également entraîner des méfaits à la santé publique. Les produits du tabac et les produits contenant de la nicotine potentiellement moins nocifs comprennent, sans s'y limiter, les cigarettes électroniques, le tabac sans fumée, le tabac chauffé et les thérapies de remplacement de la nicotine.

Les données sont limitées sur la sensibilisation, les perceptions, les croyances, les attitudes, les connaissances et les comportements des fumeurs canadiens de cigarettes et des personnes canadiennes qui ont récemment cessées de fumer en ce qui a trait aux produits contenant de la nicotine et aux produits du tabac potentiellement moins nocifs, les effets nocifs pour la santé et la consommation de ces derniers comme produits d'aide pour réduire ou cesser de fumer. L'objectif principal de l'étude était donc de recueillir de l'information sur les attitudes et les comportements des fumeurs canadiens de cigarettes et des personnes canadiennes qui ont récemment cessées de fumer en ce qui a trait aux produits contenant de la nicotine et les produits du tabac potentiellement moins nocifs. Les objectifs spécifiques de recherche comprenaient ce qui suit:

- Mesurer le niveau de sensibilisation et de connaissances des fumeurs canadiens de cigarettes et des personnes canadiennes qui ont récemment cessées de fumer en ce qui a trait aux produits contenant de la nicotine et les produits du tabac potentiellement moins nocifs;

¹ <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/strategie-tabac-canada.html>

- Recueillir de l'information sur les attitudes et les comportements des fumeurs canadiens de cigarettes et des personnes canadiennes qui ont récemment cessées de fumer en ce qui a trait aux produits contenant de la nicotine et les produits du tabac potentiellement moins nocifs; et
- mesurer les perceptions des fumeurs actuels et des personnes qui ont récemment cessé de fumer en ce qui a trait à la préférence relative de ces produits contenant de la nicotine et les produits du tabac potentiellement moins nocifs.

Cette recherche aidera Santé Canada à acquérir une compréhension initiale des produits moins nocifs du tabac et des produits moins nocifs contenant de la nicotine et aidera à faciliter les communications de politiques et de santé publique aux Canadiens.

2. Méthodologie

Un sondage en ligne a été mené auprès de 3 006 fumeurs actuels de cigarettes (n=2 500) et anciens fumeurs de cigarettes (n=506) âgés de 18 ans et plus, entre les 22 février et 14 mars 2019. Les fumeurs actuels comprenaient les fumeurs quotidiens et les fumeurs occasionnels qui avaient fumé dans les 30 jours avant le sondage. Les anciens fumeurs sont ceux qui avaient cessé de fumer dans les cinq ans avant le sondage. La conception du sondage avait ciblé les anciens fumeurs qui avaient cessé de fumer depuis moins d'une année avant le sondage (c'est-à-dire les personnes qui avaient récemment cessé de fumer); cependant, durant la cueillette de données, l'incidence des personnes admissibles qui avaient récemment cessé de fumer était inférieure aux attentes. Par conséquent, l'admissibilité a été étendue pour inclure les anciens fumeurs qui ont cessé de fumer jusqu'à il y a cinq ans.

La durée moyenne du sondage était de 15 minutes. L'échantillon a été tiré du panel Dynata de Canadiens en ligne. Les panélistes étaient invités à participer au sondage par l'entremise d'une invitation par courriel contenant un lien URL protégé par mot de passe pour avoir accès au sondage. Les données du sondage ont été pondérées en tenant compte de la région, de l'âge et du genre pour refléter la composition démographique de la population cible. Les sondages qui utilisent des échantillons issus de panels en ligne ne peuvent être décrits comme étant statistiquement extrapolables à la population cible. Aucune estimation de l'erreur d'échantillonnage ne peut être donnée en raison du fait que l'échantillon est basé sur les personnes qui se sont portées volontaires pour participer au panel.

Vous trouverez de plus amples renseignements sur la méthodologie dans l'annexe du présent rapport : les spécifications techniques de la recherche.

3. Notes aux lecteurs

- Dans ce rapport, les « fumeurs actuels » se réfèrent aux fumeurs quotidiens ou occasionnels qui avaient fumé dans les 30 jours avant le sondage. Les « anciens fumeurs » sont ceux qui avaient cessé de fumer dans les cinq ans avant le sondage. Ceux-ci comprennent ceux qui avaient cessé de fumer durant la dernière année (c.-à-d. les personnes qui ont récemment cessé de fumer) et ceux qui avaient cessé de fumer il y a un à cinq ans (c.-à-d. les personnes qui ont cessé de fumer à long terme).
- On a séparé les données de sondage des fumeurs actuels et des personnes qui ont cessé de fumer aux fins de l'analyse. En tant que tels, les résultats sont présentés

séparément dans les constatations détaillées, généralement les résultats des fumeurs actuels en premier, suivi de ceux des anciens fumeurs.

- Tous les résultats sont exprimés en pourcentage, sauf indication contraire. Tout au long du présent rapport, le total des pourcentages n'est pas nécessairement égal à 100 en raison de l'arrondissement et des réponses multiples offertes par les participants.
- Parfois, le nombre de répondants change dans le rapport en raison du fait que les questions ont été posées à des sous-échantillons de la population sondée. Ainsi, le lecteur devrait en être conscient et faire preuve de prudence dans l'interprétation des résultats qui sont fondés sur un nombre réduit de répondants. En particulier, les résultats des anciens fumeurs qui ont fait l'usage de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison d'un échantillon de très petite taille (n=16).
- Là où on rapporte les tailles des échantillons dans les tableaux et les graphiques, ils reflètent le nombre exact de répondants à qui on a posé la question.
- Les différences démographiques et autres sous-groupes sont identifiés dans le rapport. Lorsqu'on fait rapport des variations entre les sous-groupes, seules les différences qui sont significatives au niveau de confiance de 95 % et qui se réfèrent à la taille d'un échantillon d'un sous-groupe de plus de n=30 sont examinées dans le rapport. Si une ou plusieurs catégories d'un sous-groupe ne sont pas mentionnées dans la discussion des différences d'un sous-groupe (par exemple, si deux des quatre groupes d'âge sont comparés), on peut présumer que des différences significatives ont été découvertes uniquement parmi les catégories qui ont fait l'objet de rapport.
- Le questionnaire du sondage se trouve dans l'annexe ainsi que de plus amples renseignements sur les spécifications techniques de la recherche.

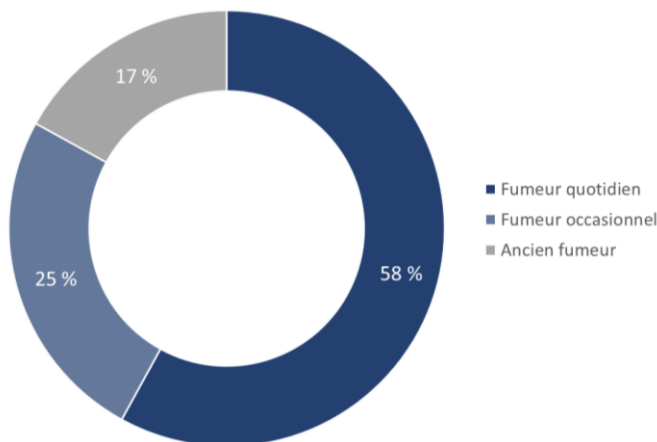
Constatations détaillées

1. Profil + comportements du fumeur

Statut de fumeur des répondants au sondage

Un total de 3 006 répondants ont été interrogés pour cette étude. De ces répondants, 58 % étaient des fumeurs quotidiens, 25 % étaient des fumeurs occasionnels et 17 % étaient d'anciens fumeurs.

Figure 1: Statut de fumeur



Échantillon: n=3 006; tous les répondants

Q6. À l'heure actuelle, fumez-vous des cigarettes tous les jours, à l'occasion ou jamais?

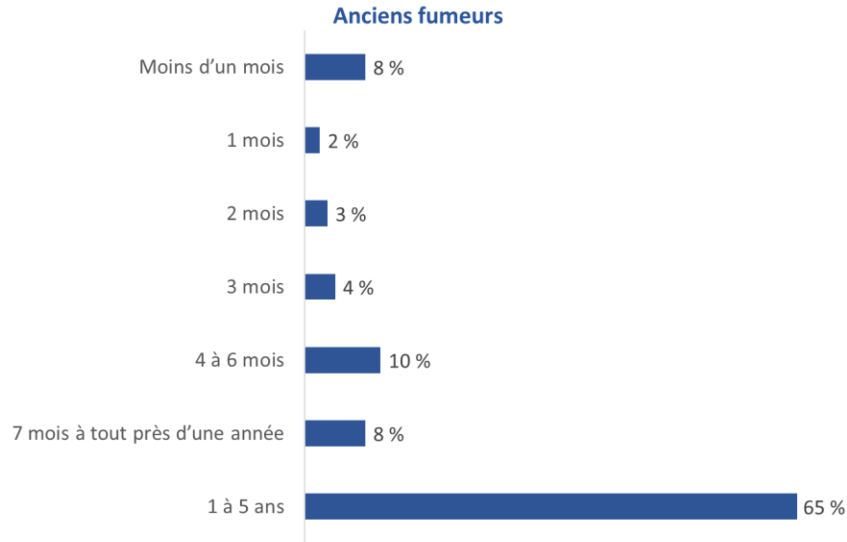
La probabilité qu'une personne fume quotidiennement était plus élevée parmi les fumeurs âgés de 65 ans et plus (80 %) que parmi les fumeurs âgés de 18 à 34 ans (51 %). Elle augmente également avec le nombre d'années depuis lequel un répondant fume (de 22 % pour ceux qui fument depuis moins d'une année à 82 % pour ceux qui fument depuis plus de 20 ans).

Les diplômés universitaires (64 %) étaient moins susceptibles d'être des fumeurs quotidiens que les fumeurs qui ont fait des études secondaires ou moins (75 %) ou des études collégiales (70 %). Les fumeurs quotidiens étaient plus susceptibles de provenir de ménages à revenu plus faible (74 % ont indiqué un revenu familial sous les 40 000 \$ comparativement à 63 % qui ont indiqué un revenu familial de 80 000 \$ à près de 100 000 \$ et 65 % qui ont indiqué un revenu familial de 100 000 \$ à près de 150 000 \$).

Deux tiers des anciens fumeurs ont cessé de fumer il y a 1 à 5 ans

Des 506 répondants qui se sont identifiés comme anciens fumeurs, 65 % ont cessé de fumer il y a de cela entre d'une à cinq années et 35 % ont cessé de fumer durant la dernière année. Plus précisément 8 % ont fumé leur dernière cigarette il y a de cela moins d'un mois, 9 % ont fumé leur dernière cigarette il y a un à trois mois, 10 % entre quatre à six mois et 8 % entre 7 à 12 mois.

Figure 2: Laps de temps écoulé depuis la dernière cigarette



Échantillon: n=506; anciens fumeurs

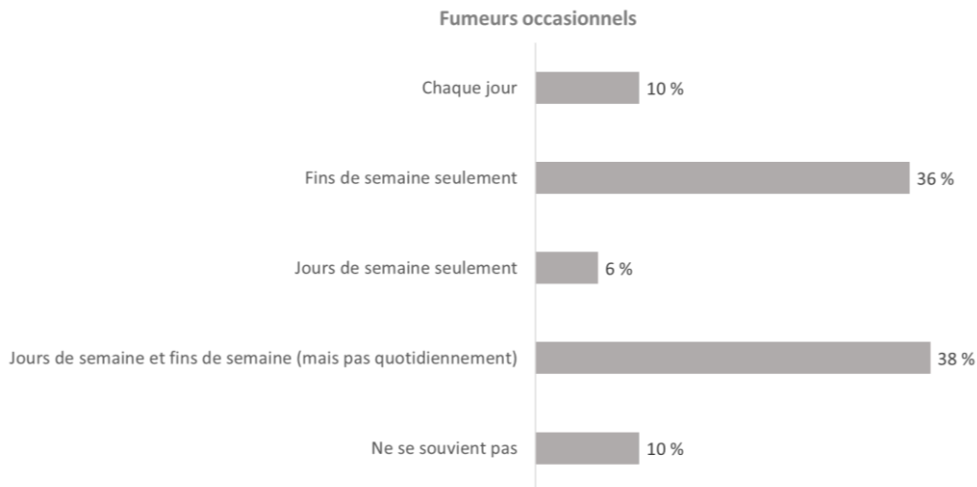
Q8. À quand remonte la dernière fois où vous avez fumé une cigarette?

Q9. Combien de mois se sont écoulés depuis que vous avez fumé(e) une cigarette?

Un fumeur occasionnel sur 10 a fumé une cigarette entière chaque jour dans les 30 derniers jours

Une personne sur 10 (10 %) s'identifiant comme fumeur occasionnel (n=858) a dit avoir fumé au moins une cigarette entière chaque jour dans les 30 derniers jours. Des proportions similaires de personnes ont seulement fumé au cours des fins de semaine (36 %) ou au cours des fins de semaine et des jours de la semaine (mais pas quotidiennement) (38 %). Six pour cent des fumeurs occasionnels ont fumé une cigarette entière seulement au cours des jours de la semaine durant les 30 derniers jours.

Figure 3: Cigarettes fumées durant les 30 derniers jours



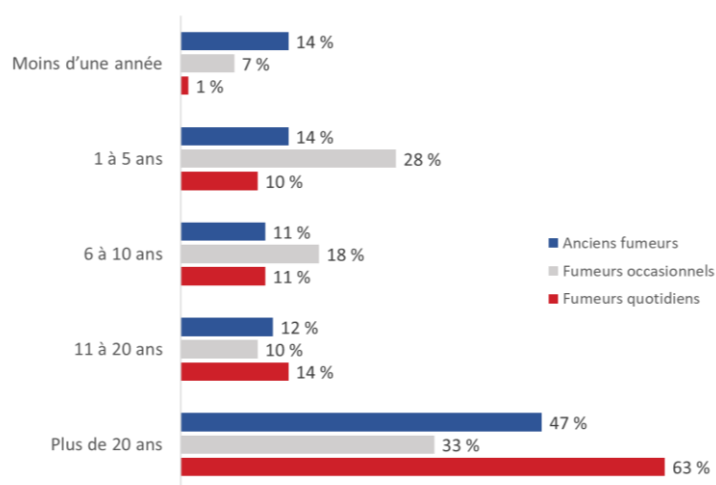
Échantillon: n=858; fumeurs occasionnels

Q11. En pensant aux 30 derniers jours, quels jours avez-vous fumé au moins une cigarette entière?

Les fumeurs quotidiens fument depuis plus longtemps que les anciens fumeurs et les fumeurs occasionnels

Lorsqu'on leur demande depuis combien de temps ils fument des cigarettes (ou ont fumé des cigarettes dans le cas des anciens fumeurs), la majorité des répondants ont dit avoir fumé des cigarettes depuis plus de 20 ans. Cela comprend 63 % des fumeurs quotidiens, 47 % des anciens fumeurs et 33 % des fumeurs occasionnels.

Figure 4: Laps de temps à titre de fumeur



Échantillon: n=3 006; tous les répondants [NSP/AR: 2 %].

Q12. Depuis combien de temps fumez-vous des cigarettes? / Combien de temps aviez-vous fumé avant d'arrêter?

Le nombre de cigarettes fumées par les fumeurs actuels et les anciens fumeurs varie

Tous les répondants ont été interrogés sur leurs habitudes de fumeur – plus précisément, en moyenne, combien de cigarettes ils fument (ou ont fumé) quotidiennement. Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles d'avoir fumé 25 cigarettes ou plus, en moyenne, par jour lorsqu'ils fumaient comparativement aux fumeurs actuels (18 % des anciens fumeurs comparativement à 10 % des fumeurs actuels).

Figure 5: Nombre de cigarettes fumées

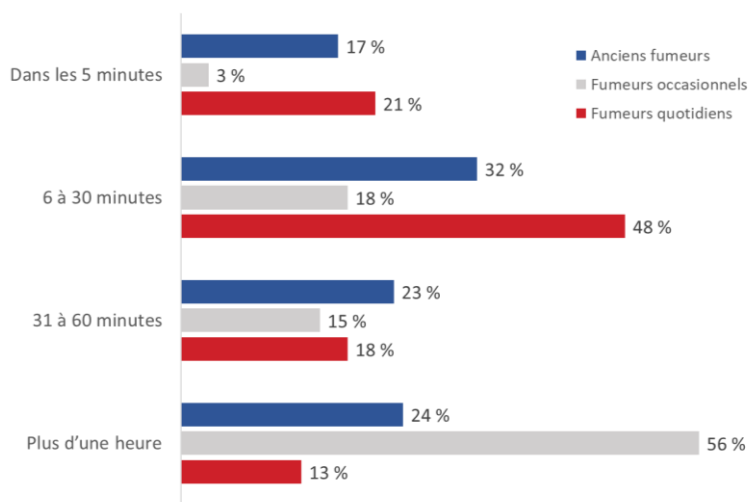
	Fumeurs quotidiens	Fumeurs occasionnels	Personnes ayant récemment cessé de fumer	Personnes ayant cessé de fumer à plus long terme	Tous les fumeurs actuels	Tous les anciens fumeurs
	n=1 642	n=858	n=181	n=325	n=2 500	n=506
0/moins de 1	<0,5 %	0,5 %	4 %	2 %	<0,5 %	3 %
1-4	8 %	62 %	18 %	14 %	24 %	15 %
5-9	20 %	16 %	13 %	12 %	19 %	12 %
10-14	22 %	6 %	15 %	14 %	17 %	14 %
15-19	17 %	1 %	15 %	12 %	12 %	13 %
20-24	14 %	1 %	13 %	18 %	10 %	16 %
25-29	10 %	1 %	8 %	15 %	7 %	12 %
30+	5 %	<0,5 %	4 %	7 %	3 %	6 %
Ne sait pas	4 %	12 %	11 %	7 %	6 %	8 %

Q13. En moyenne, combien de cigarettes fumez-vous par jour? / Lorsque vous fumiez, combien de cigarettes en moyenne fumiez-vous par jour? Les jours que vous fumez, combien de cigarettes fumez-vous par jour? Échantillon: 3006; tous les répondants.

Le laps de temps entre le réveil et le moment de la première cigarette varie considérablement

La plupart (69 %) des fumeurs quotidiens ont dit qu'ils fument leur première cigarette dans les 30 minutes après s'être réveillés (comprenant 21 % qui fument leur première cigarette dans les 5 minutes). Près de la moitié (49 %) des anciens fumeurs ont dit qu'ils fumaient également leur première cigarette dans les 30 minutes après s'être réveillés lorsqu'ils fumaient. La majorité (56 %) des fumeurs occasionnels fume leur première cigarette plus d'une heure après s'être réveillée, alors qu'un sur cinq (21 %) la fume dans les 30 minutes après s'être réveillé.

Figure 6: Laps de temps avant de fumer sa première cigarette



Échantillon: n=3 006; Tous les répondants [NSP/AR: 4 %].

Q14. Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette? / Lorsque vous fumiez, combien de temps après vous être réveillé(e) fumiez-vous votre première cigarette?

La moitié des fumeurs actuels et des anciens fumeurs ont des amis qui fument

Plusieurs des fumeurs actuels et des anciens fumeurs ont dit qu'ils ont un membre dans leur réseau social qui fume des cigarettes. La moitié a des amis qui fument des cigarettes (49 % des fumeurs actuels et 52 % des anciens fumeurs), alors qu'approximativement quatre sur dix ont des membres de la famille (41 % et 42 % respectivement) ou des collègues de travail (41 % et 43 % respectivement) qui fument. Les fumeurs actuels sont plus susceptibles que les anciens fumeurs d'indiquer avoir un partenaire ou un conjoint(e) qui fume (36 % comparativement à 26 % des anciens fumeurs).

Vingt-huit pour cent (28 %) des fumeurs actuels et 20 % des anciens fumeurs ont des collègues de travail qui fument des cigarettes et utilisent des cigarettes électroniques, 25 % des fumeurs actuels et 18 % des anciens fumeurs ont des amis qui fument des cigarettes et utilisent des cigarettes électroniques, et 23 % des fumeurs actuels et 19 % des anciens fumeurs ont des camarades de classe qui fument des cigarettes et utilisent des cigarettes électroniques.

Figure 7: Réseau social [fumeurs actuels]

	Fument des cigarettes	Utilisent des cigarettes électroniques	Fument et utilisent des cigarettes électroniques	Aucun
Amis	49 %	7 %	25 %	13 %
Membres de la famille	41 %	6 %	13 %	35 %
Collègues de travail	41 %	6 %	28 %	14 %
Conjoint(e)/partenaire	36 %	7 %	9 %	45 %
Parents ou tuteurs	31 %	4 %	7 %	54 %
Camarades de classe	26 %	8 %	23 %	28 %

Échantillon: n=2 500; fumeurs actuels. « Sans objet » ont été retirés de l'échantillon; NSP n'est pas compris dans le graphique

Q15. Les personnes suivantes qui vous entourent fument-elles des cigarettes ou utilisent-elles des cigarettes électroniques?

Figure 8: Réseau social [anciens fumeurs]

	Fument des cigarettes	Utilisent des cigarettes électroniques	Fument et utilisent des cigarettes électroniques	Aucun
Amis	52 %	5 %	18 %	19 %
Membres de la famille	42 %	4 %	14 %	38 %
Collègues de travail	43 %	6 %	20 %	19 %
Conjoint(e)/partenaire	26 %	4 %	4 %	67 %
Parents ou tuteurs	25 %	2 %	3 %	68 %
Camarades de classe	29 %	6 %	19 %	24 %

Échantillon: n=506; anciens fumeurs « sans objet » ont été retirés de l'échantillon; NSP n'est pas compris dans le graphique

Q15. Les personnes suivantes qui vous entourent fument-elles des cigarettes ou utilisent-elles des cigarettes électroniques?

2. Points de vue sur le tabagisme et les attitudes en matière de renoncement au tabac

On a demandé aux répondants du sondage d'indiquer à quel degré ils souscrivaient à un certain nombre d'énoncés à propos du tabagisme et du renoncement au tabac. La majorité des fumeurs actuels étaient d'accord (ou fortement d'accord)² que les envies de nicotine s'atténuent avec le temps après avoir cessé de fumer (67 %), que les anciens fumeurs peuvent s'attendre à vivre plus longtemps que ceux qui continuent de fumer (60 %), qu'il n'y a aucune manière sécuritaire de consommer de la nicotine (60 %), et que la nicotine cause le cancer (59 %). Dans chaque cas, le consensus était plus susceptible d'être modéré que solide, suggérant ainsi que les fumeurs ne sont pas entièrement confiants de leurs connaissances dans ce domaine. De plus, six sur 10 (61 %) sont en désaccord (ou fortement en désaccord)³ avec l'énoncé suivant : *Les personnes qui ont déjà une maladie liée au tabagisme ne retireront aucun bienfait de santé si elles renoncent au tabac.*

Les fumeurs actuels ne s'entendaient pas lorsqu'il s'agissait de savoir si certains produits du tabac étaient moins nocifs que d'autres (34 % étaient d'accord ou fortement d'accord, 22 % ont donné une réponse neutre et 37 % étaient en désaccord ou fortement en désaccord) et s'il valait mieux, pour certains fumeurs, de continuer de fumer au lieu de devoir composer avec le stress d'arrêter de fumer (26 % étaient d'accord ou fortement d'accord, 27 % ont donné une réponse neutre et 44 % étaient en désaccord ou fortement en désaccord).

Figure 9: Points de vue sur le tabagisme et le renoncement au tabac [fumeurs actuels]

	Fortement d'accord	D'accord	Ni d'accord ni en désaccord	En désaccord	Fortement en désaccord
<i>Après avoir arrêté de fumer, les envies de nicotine s'atténuent avec le temps.</i>	22 %	45 %	18 %	8 %	4 %
<i>Les anciens fumeurs peuvent s'attendre à vivre plus longtemps que les personnes qui continuent de fumer.</i>	24 %	36 %	24 %	7 %	4 %
<i>Il n'y a pas de façon sécuritaire de consommer de la nicotine.</i>	25 %	35 %	21 %	9 %	4 %
<i>La nicotine cause le cancer.</i>	27 %	32 %	21 %	8 %	5 %
<i>Certains produits du tabac sont moins nocifs que d'autres produits du tabac.</i>	7 %	27 %	22 %	22 %	15 %
<i>Certains fumeurs sont mieux de continuer à fumer au lieu de devoir composer avec le stress d'arrêter de fumer.</i>	8 %	18 %	27 %	25 %	19 %
<i>Les personnes qui ont déjà une maladie liée au tabagisme ne retireront aucun bienfait de santé si elles renoncent au tabac.</i>	7 %	11 %	17 %	34 %	27 %

Échantillon: n=2 500; fumeurs actuels. [NSP/AR: 4 % à 8 %].

Q16. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?

Comparativement aux fumeurs actuels, les anciens fumeurs étaient plus susceptibles d'être d'accord ou fortement d'accord que les envies de nicotine s'atténuent avec le temps (81 %

² Ceci comprend ceux qui sont « d'accord » et ceux qui sont « fortement d'accord » avec ces énoncés.

³ Ceci comprend ceux qui sont « en désaccord » et ceux qui sont « fortement en désaccord » avec cet énoncé.

des anciens fumeurs comparativement à 67 % des fumeurs actuels), que les anciens fumeurs peuvent s'attendre à vivre plus longtemps que ceux qui continuent de fumer (73 % des anciens fumeurs comparativement à 60 % des fumeurs actuels), et qu'il n'existe aucune manière sécuritaire de consommer de la nicotine (68 % des anciens fumeurs comparativement à 60 % des fumeurs actuels).

De plus, les anciens fumeurs étaient plus susceptibles que les fumeurs actuels d'être en désaccord ou d'être fortement en désaccord que les personnes qui ont déjà une maladie liée au tabagisme ne retireront aucun bienfait de santé si elles renoncent au tabac (75 % des anciens fumeurs comparativement à 61 % des fumeurs actuels), qu'il est mieux de continuer de fumer au lieu de devoir composer avec le stress d'arrêter de fumer (70 % des anciens fumeurs comparativement à 44 % des fumeurs actuels), que certains produits du tabac sont moins nocifs que d'autres (50 % des anciens fumeurs comparativement à 37 % des fumeurs actuels), et que la nicotine cause le cancer (18 % des anciens fumeurs comparativement à 12 % des fumeurs actuels).

Figure 10: Points de vue sur le tabagisme et le renoncement au tabac [anciens fumeurs]

	Fortement d'accord	D'accord	Ni d'accord ni en désaccord	En désaccord	Fortement en désaccord
<i>Après avoir arrêté de fumer, les envies de nicotine s'atténuent avec le temps.</i>	40 %	41 %	9 %	5 %	3 %
<i>Les anciens fumeurs peuvent s'attendre à vivre plus longtemps que les personnes qui continuent de fumer.</i>	31 %	42 %	15 %	3 %	3 %
<i>Il n'y a pas de façon sécuritaire de consommer de la nicotine.</i>	36 %	32 %	13 %	8 %	4 %
<i>La nicotine cause le cancer.</i>	32 %	27 %	13 %	11 %	7 %
<i>Certains produits du tabac sont moins nocifs que d'autres produits du tabac.</i>	7 %	23 %	11 %	24 %	26 %
<i>Certains fumeurs sont mieux de continuer à fumer au lieu de devoir composer avec le stress d'arrêter de fumer.</i>	3 %	11 %	14 %	34 %	36 %
<i>Les personnes qui ont déjà une maladie liée au tabagisme ne retireront aucun bienfait de santé si elles renoncent au tabac</i>	3 %	6 %	10 %	32 %	43 %

Échantillon: n=506; anciens fumeurs. [NSP/AR: 2 % à 10 %].

Q16. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?

3. Sensibilisation et utilisation des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac

La sensibilisation aux différents produits du tabac et aux produits contenant de la nicotine est assez faible

Presque tous les répondants sont au moins un peu familiers aux différents produits contenant de la nicotine ou aux produits du tabac offerts au Canada. Cette connaissance a tendance à être plus élevée pour les timbres et les gommes à la nicotine, les cigarettes électroniques et les produits du tabac sans fumée, et plus faible pour les pastilles à la nicotine, les inhalateurs et les aérosols, ainsi que pour les produits du tabac chauffés. Ceci étant dit, relativement peu d'entre eux ont une connaissance approfondie concernant

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

chacun de ces produits, la plupart des fumeurs actuels et des anciens fumeurs indiquant qu'ils ne connaissent que peu de choses ou qu'ils ont entendu parler du produit, mais n'en connaissent rien à son propos.

Les fumeurs actuels étaient plus susceptibles que les anciens fumeurs de connaître beaucoup ou de très bien connaître plusieurs des produits : les gommes à la nicotine (35 % des fumeurs actuels comparativement à 28 % des anciens fumeurs), les pastilles à la nicotine (22 % et 13 %, respectivement), les produits du tabac sans fumée (20 % et 15 % respectivement), les aérosols de nicotine (16 % et 11 % respectivement) et les produits du tabac chauffés (11 % et 4 % respectivement).

En particulier, il n'existe aucune différence significative entre les fumeurs actuels et les anciens fumeurs en ce qui a trait à leurs connaissances des timbres à la nicotine (38 % des fumeurs actuels et 33 % des anciens fumeurs) ou des cigarettes électroniques (31 % et 30 % respectivement).

Figure 11: Sensibilisation aux produits contenant de la nicotine et aux produits du tabac [fumeurs actuels]

	Les connaissent très bien	Les connaissent beaucoup	Les connaissent un peu	En ont entendu parler, mais ne les connaissent pas	N'en ont jamais entendu parler
Timbres à la nicotine	13 %	25 %	41 %	18 %	3 %
Gommes à la nicotine	11 %	24 %	41 %	19 %	5 %
Cigarettes électroniques	11 %	20 %	38 %	27 %	3 %
Produits du tabac sans fumée	6 %	14 %	38 %	35 %	8 %
Pastilles à la nicotine	7 %	15 %	35 %	28 %	16 %
Aérosols de nicotine	5 %	11 %	30 %	32 %	23 %
Inhalateurs de nicotine	5 %	11 %	29 %	31 %	24 %
Produits du tabac chauffés	4 %	7 %	18 %	26 %	45 %

Q17. Dans quelle mesure connaissez-vous les produits suivants? Échantillon: n=2 500; fumeurs actuels.

Figure 12: Sensibilisation aux produits contenant de la nicotine et aux produits du tabac [anciens fumeurs]

	Les connaissent très bien	Les connaissent beaucoup	Les connaissent un peu	En ont entendu parler, mais ne les connaissent pas	N'en ont jamais entendu parler
Timbres à la nicotine	16 %	17 %	44 %	20 %	3 %
Gommes à la nicotine	12 %	16 %	47 %	23 %	2 %
Cigarettes électroniques	10 %	20 %	35 %	33 %	2 %
Produits du tabac sans fumée	6 %	10 %	38 %	41 %	6 %
Pastilles à la nicotine	6 %	7 %	30 %	32 %	24 %
Aérosols de nicotine	5 %	8 %	24 %	36 %	27 %
Inhalateurs de nicotine	4 %	7 %	26 %	34 %	30 %
Produits du tabac chauffés	3 %	1 %	7 %	24 %	64 %

Q17. Dans quelle mesure connaissez-vous les produits suivants? Échantillon: n=506; anciens fumeurs

Comparativement aux fumeurs occasionnels, les fumeurs quotidiens étaient plus susceptibles d'en connaître beaucoup ou de très bien connaître les produits suivants : les timbres à la nicotine (41 % des fumeurs quotidiens comparativement à 32 % des fumeurs occasionnels) et les gommes à la nicotine (37 % des fumeurs quotidiens comparativement à 30 % des fumeurs occasionnels).

L'utilisation des produits contenant de la nicotine ou des produits du tabac sélectionnés est relativement faible

On a demandé à tous les répondants qui étaient familiers avec les produits contenant de la nicotine ou les produits du tabac (c.-à-d. qu'ils en connaissent au moins un peu sur le produit) à décrire leur utilisation actuelle du produit. L'utilisation de ces produits était relativement faible, plusieurs indiquant qu'ils ne les avaient jamais utilisés.

Les fumeurs actuels qui sont familiers avec le produit étaient plus susceptibles d'avoir fait l'essai des cigarettes électroniques contenant de la nicotine (65 %), sans nicotine (52 %), les gommes à la nicotine (60 %) et les timbres (56 %), ainsi que les produits du tabac chauffés (56 %). Les fumeurs actuels étaient moins susceptibles d'avoir fait l'essai des pastilles (44 %), des produits du tabac sans fumée (36 %) et des aérosols de nicotine (37 %). L'utilisation quotidienne ou hebdomadaire de ces produits s'échelonnent d'un minimum de 7 % à 8 % pour les thérapies de remplacement de la nicotine et des produits de tabac sans fumée à un maximum de 17 % pour les produits du tabac chauffés et 18 % pour les cigarettes électroniques contenant de la nicotine.

Figure 13: Utilisation des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [fumeurs actuels]

	Quotidien	Au moins 1 fois par semaine	Au moins une fois tous les 30 jours	Utilisé régulièrement par le passé, mais pas dans les 30 derniers jours	A fait l'essai, mais pas dans les 30 derniers jours	Jamais fait l'essai
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine n=1 902	10 %	8 %	12 %	11 %	24 %	36 %
Cigarettes électroniques sans nicotine n=1 902	5 %	7 %	9 %	9 %	22 %	48 %
Produits du tabac chauffés n=931	5 %	12 %	12 %	11 %	16 %	44 %
Timbres à la nicotine n=2374	4 %	4 %	4 %	9 %	35 %	43 %
Pastilles à la nicotine n=1 440	3 %	4 %	7 %	7 %	23 %	56 %
Aérosols de nicotine n=1 223	3 %	4 %	8 %	6 %	16 %	63 %
Gommes à la nicotine n=1 953	3 %	4 %	6 %	9 %	38 %	39 %
Inhalateurs de nicotine n=1 242	2 %	5 %	8 %	8 %	19 %	57 %
Produits du tabac sans fumée n=1 579	2 %	5 %	6 %	7 %	16 %	64 %

Q18. Parmi les options suivantes, laquelle décrit votre utilisation actuelle de [INSÉRER LE PRODUIT]? Échantillon: fumeurs actuels connaissant les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac.

La moitié ou plus d'anciens fumeurs n'ont jamais fait l'essai de l'un de ces produits (de 50 % qui n'ont pas fait l'essai de cigarettes électroniques contenant de la nicotine à 77 % qui n'ont jamais fait l'essai de produits du tabac sans fumée). Les anciens fumeurs familiers avec le produit étaient plus susceptibles d'avoir fait l'essai de cigarettes électroniques contenant de la nicotine (50 %), de gommes à la nicotine (44 %), et de timbres (41 %). Les anciens fumeurs comprennent des fumeurs qui ont cessé de fumer dans les cinq dernières années et qui pourraient ne pas avoir besoin d'utiliser ces produits, régulièrement ou pas du tout.

Figure 14: Utilisation des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [anciens fumeurs]

	Quotidien	Au moins 1 fois par semaine	Au moins une fois tous les 30 jours	Utilisé régulièrement par le passé, mais pas dans les 30 derniers jours	A fait l'essai, mais pas dans les 30 derniers jours	Jamais fait l'essai
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine n=352	8 %	2 %	2 %	17 %	21 %	50 %
Pastilles à la nicotine n=228	4 %	1 %	2 %	4 %	11 %	78 %
Timbres à la nicotine n=396	4 %	<0,5%	1 %	12 %	24 %	60 %

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

Cigarettes électroniques sans nicotine n=352	1 %	2 %	4 %	11 %	17 %	66 %
Gommes à la nicotine n=384	1 %	1 %	1 %	13 %	28 %	57 %
Inhalateurs de nicotine n=183	1 %	1 %	1 %	7 %	17 %	73 %
Aérosols de nicotine n=188	1 %	2 %	<0,5%	3 %	15 %	79 %
Produits de tabac chauffés n=54	1 %	2 %	3 %	8 %	14 %	73 %
Produits du tabac sans fumée n=282	<0,5%	2 %	0 %	4 %	17 %	77 %

Q18. Parmi les options suivantes, laquelle décrit votre utilisation actuelle de [INSÉRER LE PRODUIT]?
Échantillon: anciens fumeurs connaissant les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac.

Le prix est le facteur déterminant affectant l'intérêt de faire l'essai de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac

On a demandé aux répondants qui étaient familiers avec les produits contenant de la nicotine ou les produits du tabac (c.-à-d. qu'ils en connaissent au moins un peu sur le produit) ce qui affecterait leur intérêt de faire l'essai de ces produits.

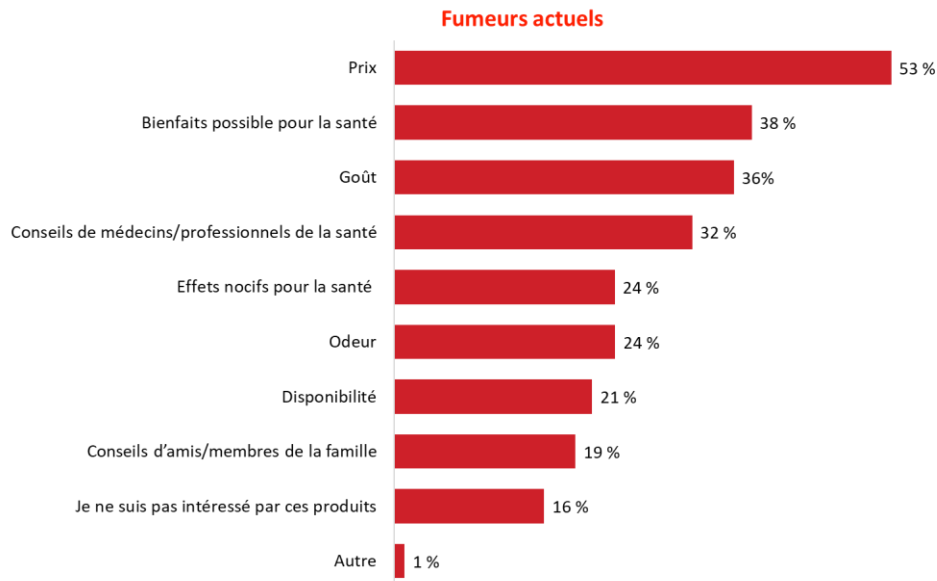
Pour les fumeurs actuels, le prix (53 %) était le facteur le plus communément cité, suivi des possibles bienfaits sur la santé (38 %), le goût (36 %) et les conseils d'un professionnel des soins de santé ou d'un médecin (32 %). Seize pour cent (16 %) des fumeurs actuels n'ont exprimé aucun intérêt à faire l'essai d'un de ces produits contenant de la nicotine ou de ces produits du tabac.

La probabilité de dire que les prix affectent leur intérêt de faire l'essai de ces produits était plus élevée parmi les personnes âgées de 18 à 34 ans (56 %) et parmi les personnes âgées de 55 à 64 ans (57 %) comparativement aux fumeurs âgés de 65 ans et plus (45 %) et parmi ceux qui vivent dans des ménages dont le revenu annuel est inférieur à 40 000 \$ (60 %) comparativement à ceux qui vivent dans des ménages dont le revenu annuel est de 40 000 \$ ou plus (51 %). Le goût et l'odeur étaient plus susceptibles d'être mentionnés par les personnes âgées de 18 à 34 ans (45 % et 34 % respectivement) et parmi les personnes âgées de 35 à 54 ans (42 % et 27 % respectivement) comparativement aux fumeurs âgés de 65 ans et plus (24 % et 13 % respectivement).

Comparativement aux fumeurs âgés de 65 ans et plus, les fumeurs âgés de 18 à 34 ans étaient plus susceptibles de dire que les conseils de la famille et des amis (27 % des personnes âgées de 18 à 34 ans et 13 % des personnes âgées de 65+), la disponibilité (32 % et 14 % respectivement) et les effets nocifs possibles pour la santé (27 % et 20 % respectivement) affecteraient leur intérêt de faire l'essai de ces produits.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

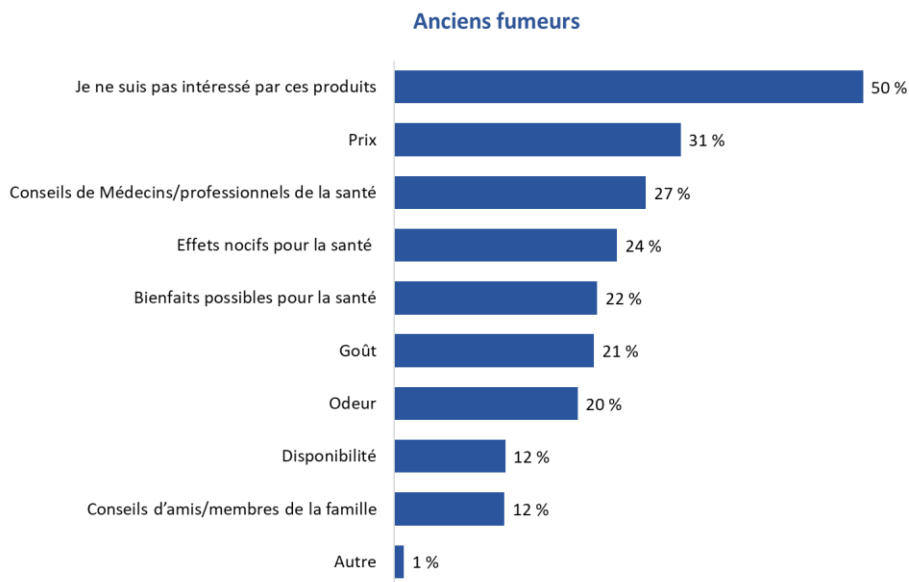
Figure 15: Facteurs affectant l'intérêt de faire l'essai de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac [fumeurs actuels]



Q19. Parmi les facteurs suivants, qu'est-ce qui aurait une incidence sur votre désir d'essayer ces produits (c.-à-d. cigarettes électroniques, produits de tabac sans fumée, produits de tabac chauffé ou thérapies de remplacement de la nicotine tels les timbres à la nicotine, la gomme à la nicotine, les pastilles à la nicotine, les aérosols de nicotine, et les inhalateurs de nicotine.)? Échantillon: n=2 325; fumeurs actuels qui ont entendu parler d'un produit. (Les réponses multiples étaient permises).

Pour les anciens fumeurs, un manque d'intérêt était le facteur le plus communément cité (50 %) suivi du prix (31 %), des conseils d'un professionnel de la santé ou d'un médecin (27 %) et des effets nocifs possible pour la santé (24 %)

Figure 16: Facteurs affectant l'intérêt de faire l'essai de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac [anciens fumeurs]



Q19. Parmi les facteurs suivants, qu'est-ce qui aurait une incidence sur votre désir d'essayer ces produits (c.-à-d. cigarettes électroniques, produits de tabac sans fumée, produits de tabac chauffé ou thérapies de remplacement de la nicotine tels les

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

timbres à la nicotine, la gomme à la nicotine, les pastilles à la nicotine, les aérosols de nicotine, et les inhalateurs de nicotine.)? Échantillon: n=454; anciens fumeurs actuels qui ont entendu parler d'un produit. (Les réponses multiples étaient permises).

Comparativement aux anciens fumeurs, les fumeurs actuels étaient plus susceptibles d'indiquer ce qui suit comme étant les facteurs affectant leur intérêt de faire l'essai de ces produits : prix (53 % des fumeurs actuels comparativement à 31 % des anciens fumeurs), les possibles bienfaits sur la santé (38 % et 24 % respectivement), le goût (36 % et 21 % respectivement), la disponibilité (21 % et 12 % respectivement), ainsi que les conseils d'amis et de la famille (19 % et 12 % respectivement d'anciens fumeurs).

Les raisons de ne pas faire l'essai de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac

Diverses raisons ont été invoquées par les répondants qui étaient au courant des produits pour expliquer pourquoi ils n'avaient pas fait l'essai de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac. Parmi les fumeurs actuels, la perception d'efficacité du produit pour les aider à cesser de fumer, la perception du prix de ces produits, et la croyance que le produit serait moins satisfaisant qu'une cigarette régulière viennent en tête de liste des raisons choisies pour ne pas en avoir fait l'essai.

La principale raison pour ne pas faire l'essai de thérapies de remplacement de la nicotine était la perception que ces produits ne les aideraient pas à cesser de fumer : 31 % des fumeurs actuels ont dit ceci à propos des cigarettes électroniques sans nicotine, 36 % l'ont dit à propos des pastilles, 29 % à propos des timbres, 29 % à propos des gommes, 28 % à propos des aérosols et 24 % à propos des inhalateurs. Les coûts (c.-à-d. ce produit est dispendieux) étaient la principale raison pour ne pas faire l'essai des e- cigarettes contenant de la nicotine (30 %) ou les produits de tabac chauffés (28 %) alors que la perception que le produit sera moins satisfaisant qu'une cigarette régulière était la principale raison pour ne pas faire l'essai de produits du tabac sans fumée (30 %). Les fumeurs actuels étaient plus susceptibles de déclarer qu'ils n'ont pas fait l'essai de cigarettes électroniques contenant de la nicotine (28 %) ou de produits du tabac sans fumée (27 %) parce qu'ils avaient le sentiment qu'ils passeraient d'une dépendance pour à une autre.

Figure 17: Les raisons de ne pas faire l'essai de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [fumeurs actuels]

	Timbres	Gommes	Pastilles	Inhalateurs	Aérosols	Produits du tabac chauffés	Cigarettes électroniques CONTENANT de la nicotine	Cigarettes électroniques SANS nicotine	Produits du tabac sans fumée
	n=847	n=754	n=780	n=695	n=733	n=386	n=582	n=796	n=932
Je ne croyais pas que cela pouvait m'aider à arrêter de fumer	29 %	29 %	36 %	24 %	28 %	18 %	23 %	31 %	26 %
Ce produit coûte cher	26 %	21 %	21 %	23 %	24 %	28 %	30 %	22 %	13 %
Je ne veux pas arrêter de fumer des cigarettes	25 %	21 %	18 %	14 %	17 %	6 %	15 %	16 %	15 %
Ce sera moins satisfaisant que des cigarettes régulières	20 %	26 %	25 %	15 %	15 %	13 %	20 %	26 %	30 %
On ne fait que changer une dépendance pour une autre	17 %	13 %	13 %	14 %	14 %	15 %	28 %	21 %	27 %
Personne ne m'a suggéré de l'utiliser	14 %	11 %	18 %	19 %	20 %	17 %	9 %	9 %	10 %
Il n'y a pas suffisamment d'information au sujet des effets à long terme du produit sur la santé	9 %	6 %	11 %	10 %	13 %	19 %	24 %	21 %	11 %
Je ne sais pas comment l'utiliser	8 %	3 %	5 %	9 %	9 %	19 %	8 %	8 %	10 %
Ce n'est pas pratique d'utiliser ce produit	7 %	5 %	6 %	9 %	9 %	8 %	8 %	6 %	16 %
Je craignais de développer une dépendance au produit	6 %	5 %	3 %	7 %	10 %	16 %	14 %	9 %	11 %
Je ne sais pas où acheter ce produit	4 %	4 %	6 %	10 %	9 %	12 %	5 %	6 %	7 %
Ce n'est pas pratique d'acheter ce produit	4 %	5 %	6 %	9 %	7 %	8 %	5 %	7 %	6 %
Je n'en ai/avais pas besoin	3 %	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %	1 %	2 %	4 %
Autre	3 %	1 %	1 %	1 %	1 %	0 %	1 %	2 %	1 %

Q20. Parmi les raisons suivantes, qu'est-ce qui explique pourquoi vous n'avez pas essayé de/d'INSÉRER LE PRODUIT]? Échantillon; les fumeurs actuels qui n'ont pas fait l'essai de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac. (Les réponses multiples étaient permises).

Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles d'indiquer qu'ils n'avaient pas fait l'essai de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac parce qu'ils avaient le sentiment

qu'ils échangeraient une dépendance pour une autre ou parce qu'ils avaient le sentiment qu'ils n'en avaient pas besoin.⁴

Figure 18: Les raisons de ne pas faire l'essai de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [anciens fumeurs]

	Timbres	Gommes	Pastilles	Inhalateurs	Aérosols	Produits du tabac chauffés	Cigarettes électroniques CONTENANT de la nicotine	Cigarettes électroniques SANS nicotine	Produits du tabac sans fumée
	n=250	n=217	n=175	n=134	n=150	n=38	n=167	n=216	n=219
<i>Je n'en ai/avais pas besoin</i>	37 %	34 %	30 %	25 %	25 %	32 %	26 %	27 %	23 %
<i>On ne fait que changer une dépendance pour une autre</i>	24 %	22 %	17 %	21 %	15 %	17 %	28 %	18 %	28 %
<i>Ce produit coûte cher</i>	16 %	9 %	13 %	17 %	12 %	11 %	16 %	15 %	3 %
<i>J'ai arrêté d'un coup</i>	14 %	14 %	14 %	18 %	17 %	11 %	19 %	14 %	14 %
<i>Ce n'est pas pratique d'utiliser ce produit</i>	7 %	8 %	6 %	11 %	7 %	9 %	5 %	8 %	11 %
<i>Il n'y a pas suffisamment d'information au sujet des effets à long terme du produit sur la santé</i>	5 %	4 %	4 %	7 %	13 %	24 %	17 %	16 %	14 %
<i>Personne ne m'a suggéré de l'utiliser</i>	5 %	10 %	16 %	16 %	15 %	7 %	7 %	7 %	4 %
<i>Ce n'est pas pratique d'acheter ce produit</i>	3 %	4 %	7 %	7 %	4 %	19 %	8 %	7 %	3 %
<i>Je ne sais pas comment l'utiliser</i>	2 %	2 %	2 %	3 %	5 %	4 %	2 %	5 %	8 %
<i>Je ne croyais pas que cela pouvait m'aider à arrêter de fumer</i>	2 %	7 %	9 %	12 %	9 %	0 %	5 %	7 %	3 %
<i>Je ne sais pas où acheter ce produit</i>	2 %	1 %	4 %	7 %	6 %	0 %	4 %	4 %	4 %
<i>Je craignais de développer une dépendance au produit</i>	2 %	2 %	1 %	3 %	1 %	1 %	3 %	2 %	3 %
<i>Je ne veux pas arrêter de fumer des cigarettes</i>	1 %	2 %	<0.5%	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	5 %
<i>Cela sera moins satisfaisant que des cigarettes régulières</i>	0 %	2 %	3 %	0 %	1 %	4 %	2 %	1 %	11 %
<i>Autre</i>	6 %	2 %	1 %	1 %	3 %	0 %	3 %	7 %	5 %

Q20. Parmi les raisons suivantes, qu'est-ce qui explique pourquoi vous n'avez pas essayé de/[INSÉRER LE PRODUIT]? Échantillon; anciens fumeurs qui n'ont pas fait l'essai de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac. (Les réponses multiples étaient permises).

Comme dans le cas des fumeurs actuels, la principale raison de ne pas faire l'essai de ces produits était que les anciens fumeurs n'en avaient pas besoin : 37 % des anciens fumeurs ont dit ceci à propos des timbres, 34 % à propos des gommes, 32 % à propos des produits du tabac chauffés, 30 % à propos des pastilles, 27 % à propos des cigarettes électroniques sans nicotine, 25 % à propos des inhalateurs, et 25 % à propos des aérosols. Passer d'une dépendance à une autre était la principale raison choisie pour ne pas faire l'essai des cigarettes électroniques contenant de la nicotine (28 %) ou les produits du tabac sans fumée (28 %).

Les raisons pour utiliser des produits contenant de la nicotine ou des produits du tabac

Lorsqu'on leur a demandé pourquoi ils ont utilisé ces produits contenant de la nicotine et ces produits du tabac, les fumeurs actuels et les anciens fumeurs ont généralement affirmé que le produit est facile d'utilisation, qu'il aide à freiner les envies, par exemple dans les situations où il est interdit de fumer, et que le produit les aidera éventuellement (ou les a aidés) à cesser de fumer des cigarettes.

Parmi les fumeurs actuels qui ont fait l'essai du produit, la principale raison pour faire l'essai de plusieurs de ces produits était la présomption qu'il les aiderait à cesser de fumer : 50 % des fumeurs ont dit ceci à propos des timbres, 41 % à propos des gommes, 33 % à propos des pastilles, 32 % à propos des inhalateurs, 31 % à propos des cigarettes électroniques contenant de la nicotine, et 25 % à propos des cigarettes électroniques sans nicotine. Cela n'était pas notamment la principale raison pour faire l'essai de produits du tabac sans fumée (invoquée par 14 % des fumeurs actuels, se classant ex æquo au sixième rang) ou des produits du tabac chauffés (invoquée par 22 % des fumeurs actuels, se classant comme la 2^e raison la plus invoquée pour faire l'essai d'un produit en plus de l'apprécier).

Les conseils d'un médecin, d'un professionnel de la santé ou d'un pharmacien étaient les plus susceptibles d'être mentionnés comparativement aux timbres : 29 % des fumeurs

⁴ Les résultats provenant d'anciens fumeurs qui n'ont pas fait l'essai de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon – n=38.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

actuels l'ont choisi comme raison pour faire l'essai des timbres comparativement aux gommes (16 %), les inhalateurs (16 %), les aérosols (16 %), les pastilles (15 %), les produits du tabac chauffés (9), les produits du tabac sans fumée (8 %) et les cigarettes électroniques contenant de la nicotine (7 %) ou sans nicotine (6 %).

L'offre d'un produit par des amis se classe parmi les principales raisons choisies pour faire l'essai d'un produit du tabac sans fumée (26 %; la raison choisie la plus fréquente), les cigarettes électroniques contenant de la nicotine (25 %; se classant ex æquo au troisième rang), et les cigarettes électroniques sans nicotine (23 %; se classant au troisième rang).

Figure 19: Les raisons pour faire l'essai de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [fumeurs actuels]

	Timbres	Gommes	Pastilles	Inhalateurs	Aérosols	Produits du tabac chauffés	Cigarettes électroniques CONTENANT de la nicotine	Cigarettes électroniques SANS nicotine	Produits du tabac sans fumée
	n=1 131	n=1 199	n=660	n=547	n=490	n=545	n=1 320	n=1 106	n=665
Pour m'aider à arrêter de fumer	50 %	41 %	33 %	32 %	21 %	22 %	31 %	25 %	14 %
Conseil d'un médecin/soins de la santé	29 %	16 %	15 %	16 %	16 %	9 %	6 %	7 %	8 %
Facile à utiliser	29 %	33 %	29 %	29 %	21 %	23 %	24 %	24 %	16 %
Pour composer avec les envies de fumer dans certaines situations/endroits où il n'est pas permis de fumer	29 %	33 %	30 %	22 %	20 %	14 %	21 %	16 %	12 %
J'ai une dépendance à la nicotine	25 %	21 %	22 %	25 %	16 %	12 %	18 %	12 %	13 %
C'est moins nocif que des cigarettes	24 %	27 %	19 %	18 %	18 %	14 %	25 %	22 %	11 %
Facile à acheter	18 %	22 %	20 %	14 %	15 %	15 %	15 %	14 %	15 %
C'est acceptable socialement de les utiliser en public	11 %	18 %	20 %	13 %	14 %	11 %	15 %	13 %	10 %
Pour économiser de l'argent	11 %	9 %	11 %	14 %	10 %	14 %	15 %	10 %	12 %
Conseils d'amis/membres de la famille	11 %	13 %	12 %	12 %	11 %	11 %	15 %	11 %	10 %
Des amis m'ont offert ces produits	8 %	12 %	14 %	12 %	13 %	20 %	25 %	23 %	26 %
Pour réduire l'exposition aux personnes qui m'entourent aux produits chimiques	8 %	10 %	10 %	11 %	11 %	10 %	13 %	12 %	11 %
Pour être dans des situations sociales ou d'autres fument des cigarettes	7 %	8 %	9 %	10 %	10 %	11 %	10 %	10 %	8 %
J'aime essayer de nouveaux produits	7 %	9 %	15 %	14 %	19 %	17 %	15 %	17 %	18 %
J'aime cela	6 %	9 %	12 %	12 %	11 %	22 %	20 %	17 %	16 %
J'aime les saveurs	5 %	10 %	14 %	11 %	11 %	15 %	22 %	22 %	14 %
Autre	1 %	2 %	0 %	1 %	2 %	1 %	1 %	2 %	2 %

Q21. Pourquoi avez-vous utilisé des [INSÉRER LE PRODUIT]? Échantillon: fumeurs actuels qui ont fait l'essai de ces produits contenant de la nicotine et de produits du tabac. (Les réponses multiples étaient permises).

Parmi les anciens fumeurs qui ont fait l'essai d'un produit, la principale raison pour faire l'essai de plusieurs de ces produits était pour les aider à cesser de fumer : 62 % d'anciens fumeurs ont dit ceci à propos des timbres, 57 % à propos des inhalateurs, 54 % à propos des gommes, 47 % à propos des cigarettes électroniques contenant de la nicotine, 39 % à propos des aérosols, 38 % à propos des pastilles, et 29 % à propos des cigarettes électroniques sans nicotine. L'offre d'un produit par des amis est la principale raison pour faire l'essai d'un produit du tabac sans fumée (31 %) et de produits du tabac chauffés (38 %).⁵

Les conseils d'un médecin, d'un professionnel de la santé ou d'un pharmacien étaient les plus susceptibles d'être mentionnés comparativement aux timbres (39 %). La facilité d'utilisation était également un facteur important pour les timbres; invoquée par 31 % des anciens fumeurs. La facilité d'utilisation se classait parmi les trois principales raisons pour faire l'essai de pastilles (24 %) et de aérosols (25 %), bien que ce n'était pas le cas pour les inhalateurs (10 %).

La perception que le produit était moins nocif que les cigarettes se classait en second comme étant la raison pour faire l'essai de cigarettes électroniques contenant de la nicotine (38%; juste devant l'appréciation des saveurs qui a été choisie par 31 % des anciens fumeurs) et sans nicotine (26 %, juste devant l'appréciation des saveurs qui a été choisie par 24% des anciens fumeurs) Ceci faisait également partie des cinq principales raisons pour utiliser un certain nombre de thérapies du remplacement de la nicotine : les timbres (15 %), les gommes (24 %), les pastilles (23 %) et les inhalateurs (24 %).

⁵ Les résultats provenant d'anciens fumeurs qui ont fait l'essai de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon – n=16.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

Freiner les envies dans les situations/endroits où il n'est pas possible de fumer était parmi les principales raisons choisies pour faire l'essai de pastilles (46 %), et était parmi les principales raisons invoquées pour faire l'essai de gommes (classées au deuxième rang avec 34 %), d'inhalateurs (classés au deuxième rang avec 40 %), de aérosols (classées au deuxième rang avec 36 %) et de produits du tabac sans fumée (se classant ex æquo au second rang avec 17 % en plus d'être heureux de faire l'essai de nouveaux produits).

Figure 20: Les raisons pour faire l'essai de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [anciens fumeurs]

	Timbres	Gommes	Pastilles	Inhalateurs	Aérosols	Produits du tabac chauffés	Cigarettes électroniques CONTENANT de la nicotine	Cigarettes électroniques SANS nicotine	Produits du tabac sans fumée
	n=146	n=167	n=53	n=49	n=38	n=16	n=185	n=138	n=63
<i>Pour m'aider à arrêter de fumer</i>	62 %	54 %	38 %	57 %	39 %	17 %	47 %	29 %	5 %
<i>Conseil d'un médecin/soins de la santé</i>	39 %	16 %	15 %	15 %	23 %	0 %	3 %	0 %	2 %
<i>Facile à utiliser</i>	31 %	29 %	24 %	10 %	25 %	23 %	21 %	12 %	12 %
<i>Pour composer avec les envies de fumer dans certaines situations/endroits où il n'est pas permis de fumer</i>	23 %	34 %	46 %	40 %	36 %	9 %	23 %	19 %	17 %
<i>J'ai une dépendance à la nicotine</i>	11 %	12 %	18 %	6 %	8 %	22 %	15 %	3 %	10 %
<i>C'est moins nocif que des cigarettes</i>	15 %	24 %	23 %	24 %	4 %	12 %	38 %	26 %	8 %
<i>Facile à acheter</i>	9 %	17 %	8 %	8 %	13 %	12 %	11 %	3 %	4 %
<i>C'est acceptable socialement de les utiliser en public</i>	7 %	12 %	17 %	2 %	9 %	3 %	16 %	5 %	12 %
<i>Pour économiser de l'argent</i>	13 %	7 %	10 %	0 %	1 %	9 %	14 %	9 %	2 %
<i>Conseils d'amis/membres de la famille</i>	10 %	4 %	4 %	5 %	5 %	12 %	11 %	9 %	7 %
<i>Des amis m'ont offert ces produits</i>	2 %	6 %	12 %	9 %	1 %	38 %	23 %	22 %	31 %
<i>Pour réduire l'exposition aux personnes qui m'entourent aux produits chimiques</i>	5 %	3 %	10 %	1 %	1 %	5 %	7 %	10 %	2 %
<i>Pour être dans des situations sociales ou d'autres fument des cigarettes</i>	3 %	8 %	8 %	11 %	2 %	0 %	16 %	8 %	2 %
<i>J'aime essayer de nouveaux produits</i>	1 %	8 %	9 %	9 %	12 %	18 %	13 %	13 %	17 %
<i>J'aime cela</i>	3 %	3 %	7 %	2 %	13 %	6 %	20 %	19 %	13 %
<i>J'aime les saveurs</i>	0 %	3 %	5 %	12 %	9 %	12 %	31 %	24 %	6 %
<i>Autre</i>	2 %	4 %	3 %	0 %	8 %	0 %	2 %	9 %	7 %

Q21. Pourquoi avez-vous utilisé des [INSÉRER LE PRODUIT]? Échantillon: anciens fumeurs qui ont fait l'essai de ces produits contenant de la nicotine et de produits du tabac. (Les réponses multiples étaient permises).

4. Les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comparativement aux cigarettes

L'utilisation des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac tend à être moins satisfaisante que de fumer des cigarettes

L'expérience d'utilisation de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac par les fumeurs actuels était généralement décrite comme étant moins satisfaisante que de fumer des cigarettes régulières. Ceci était particulièrement le cas en ce qui a trait aux gommes et aux timbres à la nicotine, chacun étant décrit par deux tiers des fumeurs actuels comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisant que de fumer des cigarettes régulières (68 % des fumeurs actuels ont dit ceci à propos des timbres et 65 % ont dit ceci à propos des gommes). Une majorité de ceux-ci (57 %) ont également décrit leur expérience d'utilisation des pastilles à la nicotine comme un peu ou beaucoup moins satisfaisante que de fumer des cigarettes régulières, alors que près de la moitié de ceux-ci ont répondu de la même façon pour les cigarettes électroniques contenant de la nicotine (48 %) ou sans nicotine (49 %).

La proportion des fumeurs actuels qui décrivent leur utilisation des produits restants comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants que de fumer des cigarettes régulières vont de 28 % pour les produits du tabac chauffés à 43 % pour les produits du tabac sans fumée et les inhalateurs de nicotine.

La proportion des fumeurs actuels qui décrivent leur utilisation de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisante que de fumer des cigarettes régulières vont de 13 % pour les timbres à la nicotine à 37 % pour les produits du tabac chauffés. Ces derniers étaient les seuls produits dont l'utilisation était plus susceptible d'être décrite de manière favorable (c.-à-d. comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisante) (37 %) que de manière défavorable (28 %) (c.-à-d. comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisante) comparativement à fumer des cigarettes.

Figure 21: Les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comparativement aux cigarettes: expérience [fumeurs actuels]

Mon expérience d'utilisation de [INSÉREZ LE PRODUIT] comparativement à la cigarette est ...	Beaucoup plus satisfaisante	Un peu plus satisfaisante	Aucune différence	Un peu ou moins satisfaisante	Beaucoup moins satisfaisante
Produits du tabac chauffés n=545	11 %	26 %	32 %	20 %	8 %
Aérosols de nicotine n=490	12 %	20 %	27 %	21 %	17 %
Produits du tabac sans fumée n=665	11 %	19 %	23 %	21 %	22 %
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine n=1320	9 %	18 %	21 %	32 %	16 %
Inhalateurs de nicotine n=547	6 %	21 %	26 %	24 %	19 %
Cigarettes électroniques sans nicotine n=1 106	9 %	16 %	20 %	29 %	20 %
Pastilles à la nicotine n=660	7 %	13 %	21 %	28 %	29 %
Gommes à la nicotine n=1 199	4 %	11 %	16 %	27 %	38 %
Timbres à la nicotine n=1 131	5 %	8 %	16 %	27 %	41 %

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

Q22. De manière générale, comment se compare **l'expérience** d'utiliser des [INSÉRER LE PRODUIT UTILISÉ] au fait de fumer des cigarettes régulières? Échantillon: les fumeurs actuels qui font l'utilisation de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [NSP/AR:2 %-5 %].

Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles que les fumeurs actuels de décrire leur utilisation de produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac comme étant moins satisfaisante que de fumer des cigarettes régulières. La majorité des anciens fumeurs ont décrit leurs expériences faites avec la plupart de ces produits comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisantes que de fumer des cigarettes régulières : 77 % ont dit ceci à propos des gommes, 75 % à propos des pastilles, 71 % à propos des timbres, 70 % à propos des aérosols, 69 % à propos des inhalateurs, et 63 % à propos des produits du tabac sans fumée.

Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles de décrire leur utilisation de cigarettes électroniques contenant de la nicotine (36 %) ou sans nicotine (37 %) comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisante que de fumer des cigarettes régulières. Cependant, même dans le cas de ces deux produits, une plus grande proportion d'anciens fumeurs a décrit leur utilisation de cigarettes électroniques contenant de la nicotine (44 %) ou sans nicotine (45 %) comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisante au lieu de un peu ou beaucoup plus satisfaisante que de fumer des cigarettes régulières.

Figure 22: Les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comparativement aux cigarettes: expérience [anciens fumeurs]

<i>Mon expérience d'utilisation de [INSÉRER LE PRODUIT] comparativement à la cigarette est ...</i>	Beaucoup plus satisfaisante	Un peu plus satisfaisante	Aucune différence	Un peu ou moins satisfaisante	Beaucoup moins satisfaisante
Cigarettes électroniques sans nicotine n=136	17 %	20 %	12 %	26 %	19 %
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine n=185	12 %	24 %	17 %	35 %	9 %
Inhalateurs de nicotine n=49	4 %	12 %	9 %	39 %	30 %
Produits du tabac sans fumée n=63	2 %	9 %	22 %	30 %	33 %
Timbres à la nicotine n=146	3 %	7 %	12 %	21 %	50 %
Pastilles à la nicotine n=53	5 %	3 %	17 %	36 %	39 %
Produits du tabac chauffés ⁶ n=16	3 %	5 %	55 %	37 %	0 %
Gommes à la nicotine n=167	4 %	2 %	8 %	29 %	48 %
Aérosols de nicotine n=38	3 %	0 %	25 %	40 %	30 %

Q22. De manière générale, comment se compare **l'expérience** d'utiliser des [INSÉRER LE PRODUIT UTILISÉ] au fait de fumer des cigarettes régulières? Échantillon: les anciens fumeurs qui font l'utilisation de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [NSP/AR:3 %-9 %].

⁶ Les résultats provenant d'anciens fumeurs qui ont fait l'essai de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon— n=16.

Le goût de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac a tendance à être considéré comme étant moins satisfaisant comparativement au goût des cigarettes

Les points de vue des fumeurs actuels étaient partagés en ce qui a trait au goût de la plupart des produits contenant de la nicotine ou de produits du tabac comparativement à celui des cigarettes. La majorité des fumeurs actuels ont décrit le goût des gommes à la nicotine (59 %) et des pastilles (52 %) comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisant que celui des cigarettes régulières. Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine (37 %) et les produits du tabac chauffés (36 %) étaient les seuls produits plus susceptibles d'être considérés comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisants comparativement au goût des cigarettes régulières. Tous les autres produits étaient considérés comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants que le goût des cigarettes régulières.

Figure 23: Les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comparativement aux cigarettes: goût [fumeurs actuels]

J'estime que le goût de [INSÉREZ LE PRODUIT] comparativement aux cigarettes est ...	Beaucoup plus satisfaisant	Un peu plus satisfaisant	Aucune différence	Un peu ou moins satisfaisant	Beaucoup moins satisfaisant
Cigarettes électroniques sans nicotine n=1 106	16 %	24 %	20 %	20 %	16 %
Produits du tabac chauffés n=545	11 %	25 %	31 %	23 %	9 %
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine n=1 320	14 %	23 %	20 %	27 %	13 %
Produits du tabac sans fumée n=665	10 %	22 %	24 %	18 %	21 %
Aérosols de nicotine n=490	8 %	23 %	23 %	22 %	19 %
Inhalateurs de nicotine n=547	8 %	22 %	23 %	24 %	21 %
Pastilles à la nicotine n=660	8 %	20 %	18 %	30 %	22 %
Gommes à la nicotine n=1 199	8 %	17 %	13 %	28 %	31 %

Q23. Comment le **goût** des [INSÉRER LE PRODUIT UTILISÉ] se compare-t-il au goût des cigarettes régulières? Échantillon: les fumeurs actuels qui font l'utilisation de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [NSP /AR:1 %-4 %].

Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles que les fumeurs actuels de déclarer le goût de plusieurs des produits contenant de la nicotine ou des produits du tabac comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisant que le goût des cigarettes régulières. Ceci était le cas pour cinq produits: les inhalateurs de nicotine (70 %), les gommes à la nicotine (66 %), les aérosols de nicotine (62 %), les pastilles à la nicotine (58 %) et les produits du tabac sans fumée (52 %).

Dans seulement deux cas, ceux des cigarettes électroniques contenant de la nicotine ou des cigarettes électroniques sans nicotine, est-ce que les anciens fumeurs étaient plus susceptibles de décrire le goût du produit comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisant que celui des cigarettes (47 % et 55 % respectivement). Les points de vue sur le goût des produits du tabac chauffés⁷ était partagé, la plus grande proportion (32 %) décrivant le goût comme n'étant pas différent de celui des cigarettes régulières (31 % des

⁷ Les résultats provenant d'anciens fumeurs qui ont fait l'essai de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon— n=16.

anciens fumeurs ont décrit ces produits comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisants et 37 % les ont décrits comme étant comme un peu ou beaucoup moins satisfaisants).

Figure 24: Les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comparativement aux cigarettes: goût [anciens fumeurs]

<i>J'estime que le goût de [INSÉREZ LE PRODUIT] comparativement aux cigarettes est ...</i>	Beaucoup plus satisfaisant	Un peu plus satisfaisant	Aucune différence	Un peu ou moins satisfaisant	Beaucoup moins satisfaisant
Cigarettes électroniques sans nicotine n=136	32 %	23 %	8 %	20 %	14 %
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine n=185	32 %	15 %	19 %	22 %	11 %
Produits du tabac chauffés ⁸ n=16	20 %	11 %	32 %	25 %	12 %
Pastilles à la nicotine n=53	2 %	19 %	22 %	34 %	24 %
Produits du tabac sans fumée n=63	5 %	16 %	21 %	20 %	32 %
Gommes à la nicotine n=167	6 %	14 %	8 %	23 %	43 %
Aérosols de nicotine n=38	3 %	13 %	20 %	38 %	24 %
Inhalateurs de nicotine n=49	6 %	9 %	12 %	50 %	20 %

Q23. Comment le **goût** des [INSÉRER LE PRODUIT UTILISÉ] se compare-t-il au goût des cigarettes régulières? Échantillon: les anciens fumeurs qui font l'utilisation de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac [NSP /AR:1 %-7 %].

Les points de vue sur l'absorption de la nicotine

Les évaluations des fumeurs actuels en ce qui a trait à l'absorption de la nicotine par des produits contenant de la nicotine ou des produits du tabac comparativement à celle des cigarettes régulières varient selon le produit.

Les gommes à la nicotine (67 %), les timbres (64 %) et les pastilles (55 %) étaient les plus susceptibles d'être jugés comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants que les cigarettes régulières à cet égard. Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine (44 %) et les inhalateurs de nicotine (43 %) étaient également plus susceptibles de souffrir de la comparaison à cet égard, des proportions similaires déclarant que ces produits étaient un peu ou beaucoup moins satisfaisantes que les cigarettes.

Les évaluations des produits du tabac sans fumée et des aérosols de nicotine étaient partagées. Un tiers (33 %) des fumeurs actuels ont jugé les produits du tabac sans fumée comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisants que les cigarettes régulières, 28 % ont dit qu'il n'y a aucune différence et 35 % ont dit qu'ils sont un peu ou beaucoup moins satisfaisants. De même, un tiers (33 %) ont jugé les aérosols comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisants que les cigarettes régulières, 27 % ont indiqué qu'il n'y a aucune différence et 36 % ont dit qu'ils sont un peu ou beaucoup moins satisfaisants.

Les produits du tabac chauffés étaient les seuls produits plus susceptibles de se comparer favorablement (c.-à-d. d'être jugés comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisants) que défavorablement (c.-à-d. d'être jugés comme étant un peu ou beaucoup moins

⁸ Les résultats provenant d'anciens fumeurs qui ont fait l'essai de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon— n=16.

satisfaisants) aux cigarettes régulières à cet égard. Plus précisément, 40 % des fumeurs actuels les considéraient comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisants comparativement à 26 % qui les considèrent comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants.

Figure 25: Les produits contenant de la nicotine comparativement aux cigarettes: l'absorption de la nicotine [fumeurs actuels]

<i>J'estime que l'absorption de la nicotine en utilisant le [INSÉREZ LE PRODUIT] comparativement aux cigarettes est ...</i>	Beaucoup plus satisfaisante	Un peu plus satisfaisante	Aucune différence	Un peu ou moins satisfaisante	Beaucoup moins satisfaisante
Produits du tabac chauffés n=545	14 %	26 %	32 %	18 %	8 %
Aérosols de nicotine n=490	12 %	21 %	27 %	19 %	17 %
Produits du tabac sans fumée n=665	11 %	21 %	28 %	19 %	16 %
Inhalateurs de nicotine n=547	10 %	18 %	27 %	25 %	18 %
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine n=1 320	9 %	18 %	25 %	30 %	14 %
Pastilles à la nicotine n=660	7 %	14 %	21 %	30 %	25 %
Gommes à la nicotine n=1 199	5 %	11 %	15 %	31 %	36 %
Timbres à la nicotine n=1 131	5 %	10 %	17 %	27 %	37%

Q24. La nicotine pénètre dans le corps de différentes manières, selon le type de produit que vous utilisez. Par exemple, la nicotine est absorbée par la peau lorsque vous utilisez un timbre et vous l'inhalez lorsque vous utilisez une cigarette électronique. Comment l'absorption de la nicotine lorsque vous utilisez des [INSÉRER LE PRODUIT UTILISÉ] se compare-t-elle au fait de fumer une cigarette régulière? Échantillon: les fumeurs actuels qui utilisent ces produits [NSP/AR:2 %-5 %].

Plus d'anciens fumeurs ont jugé les gommes (82 % des anciens fumeurs comparativement à 67 % des fumeurs actuels), les pastilles (76 % et 55 % respectivement), les inhalateurs (74 % et 43 % respectivement) et les aérosols (67 % et 36 % respectivement) comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants en ce qui a trait à l'absorption de la nicotine comparativement aux fumeurs actuels. De plus, là où les évaluations des fumeurs actuels au sujet des produits du tabac sans fumée étaient partagées, les anciens fumeurs étaient plus susceptibles de juger ces produits comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants (49 %) que un peu ou beaucoup plus satisfaisant (18 %).

Seulement dans le cas de cigarettes électroniques contenant de la nicotine est-ce que les évaluations des fumeurs actuels et des anciens fumeurs avaient tendance à se rejoindre.⁹ Plus précisément, 27 % des fumeurs actuels et 24 % des anciens fumeurs ont jugé l'absorption de la nicotine par l'utilisation des cigarettes électroniques comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisante que l'absorption de la nicotine en fumant des cigarettes régulières.

⁹ Les différences de perception entre les fumeurs actuels et les anciens fumeurs n'étaient pas statistiquement significatives.

Figure 26: Les produits contenant de la nicotine comparativement aux cigarettes: l'absorption de la nicotine [anciens fumeurs]

<i>J'estime que l'absorption de la nicotine en utilisant le [INSÉREZ LE PRODUIT] comparativement aux cigarettes est ...</i>	Beaucoup plus satisfaisante	Un peu plus satisfaisante	Aucune différence	Un peu ou moins satisfaisante	Beaucoup moins satisfaisante
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine n=185	11 %	13 %	33 %	24 %	11 %
Produits du tabac sans fumée n=63	7 %	11 %	18 %	22 %	27 %
Timbres à la nicotine n=146	3 %	8 %	14 %	35 %	35 %
Pastilles à la nicotine n=53	4 %	5 %	15 %	43 %	33 %
Produits du tabac chauffés ¹⁰ n=16	0 %	7 %	55 %	37 %	0 %
Inhalateurs de nicotine n=49	2 %	4 %	14 %	50 %	24 %
Aérosols de nicotine n=38	0 %	5 %	25 %	40 %	27 %
Gommes à la nicotine n=167	2 %	2 %	9 %	38 %	44 %

Q24. La nicotine pénètre dans le corps de différentes manières, selon le type de produit que vous utilisez. Par exemple, la nicotine est absorbée par la peau lorsque vous utilisez un timbre et vous l'inhalez lorsque vous utilisez une cigarette électronique. Comment l'absorption de la nicotine lorsque vous utilisez des [INSÉRER LE PRODUIT UTILISÉ] se compare-t-elle au fait de fumer une cigarette régulière? Échantillon: les anciens fumeurs qui utilisent ces produits [NSP/AR:3 %-15 %].

¹⁰ Les résultats provenant d'anciens fumeurs qui ont fait l'essai de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon – n=16.

5. Les perceptions en matière de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac

Les amis et les membres de la famille considèrent les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comme étant un peu acceptables

À une exception près, la majorité des fumeurs actuels ont dit que leurs amis et les membres de leurs familles considèrent l'utilisation de ces produits contenant de la nicotine et ces produits du tabac comme étant au moins un peu acceptable. Plus précisément, 63 % ont dit que les amis et la famille estiment que les pastilles à la nicotine sont un peu ou complètement acceptable, 59 % ont dit ceci à propos des gommes à la nicotine, 58 % à propos des timbres, 56 % à propos des inhalateurs, 56 % à propos des cigarettes électroniques sans nicotine, 55 % à propos des produits du tabac chauffés, et 54 % à propos des aérosols de nicotine. Dans chaque cas, les fumeurs qui n'ont pas décrit ces produits comme étant un peu ou complètement acceptables par leurs amis ou leurs familles étaient plus susceptibles de définir leur évaluation comme étant indifférente (ni acceptable ni inacceptable, au milieu de l'échelle) que un peu ou complètement inacceptable.

L'exception était liée aux produits du tabac sans fumée. Bien que la plus grande proportion des fumeurs (43 %) ont dit que les points de vue de leurs amis et leurs familles en ce qui a trait à l'utilisation de ce produit étaient au moins un peu acceptable, un peu plus du quart (28 %) ont dit qu'il était un peu inacceptable pour eux. Le reste (25 %) a dit que leurs amis ou leurs familles étaient indifférents à propos de l'utilisation de produits du tabac sans fumée.

Les fumeurs actuels âgés de 65 ans et plus étaient moins susceptibles de déclarer, comparativement aux fumeurs plus jeunes, que leurs amis et leurs familles considèrent comme étant complètement ou un peu acceptable les gommes à la nicotine (43 % comparativement à 61 % des fumeurs âgés de 35 ans et moins et 67 % des fumeurs âgés de 35 ans à 64 ans) et les cigarettes électroniques sans nicotine (30% comparativement à 59 % des fumeurs entre les âges de 18 à 64 ans).

Figure 27: Les points de vue des amis et des membres de la famille à propos des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [fumeurs actuels]

Mes amis/famille estiment que le [INSÉREZ LE PRODUIT] est ...	Complètement acceptable	Un peu acceptable	Ni acceptable ni inacceptable	Un peu inacceptable	Complètement inacceptable
Pastilles à la nicotine n=660	34 %	29 %	23 %	7 %	2 %
Gommes à la nicotine n=1 199	35 %	24 %	21 %	7 %	2 %
Timbres à la nicotine n=1 131	38 %	20 %	18 %	7 %	4 %
Inhalateurs de nicotine n=547	26 %	30 %	26 %	9 %	2 %
Cigarettes électroniques sans nicotine n=1 106	23 %	33 %	24 %	9 %	3 %
Produits du tabac chauffés n=545	22 %	33 %	28 %	12 %	2 %
Aérosols de nicotine n=490	28 %	26 %	29 %	9 %	2 %
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine n=1 320	18 %	34 %	24 %	12 %	4 %
Produits du tabac sans fumée n=665	18 %	25 %	25 %	18 %	10 %

Q25. Comment vos amis et votre famille perçoivent-ils l'utilisation de [INSÉREZ LE PRODUIT]? Est-ce qu'ils jugent que c'est... Échantillon: fumeurs actuels qui utilisent ces produits [NSP/AR:2 %-13 %].

À deux exceptions près, la majorité des anciens fumeurs ont également dit que leurs amis et leurs familles considèrent l'utilisation de ces produits contenant de la nicotine et ces produits du tabac comme étant au moins un peu acceptable. Les exceptions comprenaient le produit du tabac sans fumée (16 % des anciens fumeurs ont dit que leurs amis ou leurs familles considéraient ces produits comme étant un peu ou complètement acceptable) et les cigarettes électroniques contenant de la nicotine (48 % des anciens fumeurs ont dit que leurs amis ou leurs familles considéraient ces produits comme étant un peu ou complètement acceptable).

Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles d'indiquer que leurs amis ou leurs familles considèrent l'utilisation de pastilles à la nicotine (72 %) et des inhalateurs (72 %), suivis des timbres (69 %) et des gommes (69 %) comme étant un peu ou complètement acceptable. Une plus faible majorité ont dit que leurs amis ou leurs familles considèrent comme étant un peu ou complètement acceptable l'utilisation des aérosols de nicotine (58 %), les produits du tabac chauffés (57 %) et les cigarettes électroniques sans nicotine (54 %).

Figure 28: Les points de vue des amis et des membres de la famille à propos des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [anciens fumeurs]

<i>Mes amis/famille estiment que le [INSÉREZ LE PRODUIT] est ...</i>	Complètement acceptable	Un peu acceptable	Ni acceptable ni inacceptable	Un peu inacceptable	Complètement inacceptable
Pastilles à la nicotine n=53	50 %	22 %	17 %	3 %	2 %
Inhalateurs de nicotine n=49	48 %	24 %	14 %	6 %	1 %
Timbres à la nicotine n=146	50 %	19 %	13 %	3 %	0 %
Gommes à la nicotine n=167	41 %	28 %	13 %	5 %	1 %
Aérosols de nicotine n=38	43 %	15 %	15 %	18 %	1 %
Produits du tabac chauffés ¹¹ n=16	23 %	35 %	21 %	11 %	8 %
Cigarettes électroniques sans nicotine n=136	23 %	31 %	27 %	5 %	3 %
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine n=185	25 %	23 %	22 %	17 %	5 %
Produits du tabac sans fumée n=63	8 %	8 %	26 %	23 %	29 %

Q25. Comment vos amis et votre famille perçoivent-ils l'utilisation de [INSÉRER LE PRODUIT]? Est-ce qu'ils jugent que c'est...Échantillon: anciens fumeurs qui utilisent ces produits [NSP /AR: 2 %-14 %].

Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles que les fumeurs actuels d'indiquer que leurs amis ou leurs familles considèrent l'utilisation des timbres à la nicotine comme étant un peu ou complètement acceptable (69 % des anciens fumeurs comparativement à 58 % des fumeurs actuels) et d'indiquer que l'utilisation des produits du tabac sans fumée est un peu ou complètement inacceptable (52 % et 28 % respectivement).

¹¹Les résultats provenant d'anciens fumeurs qui ont fait l'essai de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon – n=16.

Tous les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac sont considérés comme étant au moins un peu nocifs

La plupart des fumeurs actuels estiment que chacun de ces produits est au moins un peu nocif pour la santé de la personne qui l'utilise. Les cigarettes et les cigares/petits cigares sont considérés comme étant les plus nocifs, la majorité des fumeurs actuels les jugeant comme étant très ou extrêmement nocifs (67 % et 58 % respectivement).

Quatre personnes sur 10 (40 %) ont dit que les produits du tabac sans fumée sont très ou extrêmement nocifs, alors que des proportions plus faibles ont dit ceci à propos pipes à eau avec tabac (33 %), les cigarettes électroniques contenant de la nicotine (28 %), les produits du tabac chauffés (26 %) et les cigarettes électroniques sans nicotine (20 %). Les thérapies de remplacement de la nicotine (12 %) étaient au moins susceptibles d'être considérées comme très ou extrêmement nocives. En particulier, la proportion de fumeurs actuels qui étaient incapables d'évaluer le risque de ces produits variait d'un minimum de 9 % pour les cigarettes à un sommet de 39 % pour les produits du tabac chauffés.

Figure 29: Les effets nocifs perçus des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [fumeurs actuels]

	Extrêmement nocif	Très nocif	Modérément nocif	Légèrement nocif	Pas du tout nocif	Ne sait pas
Cigarettes	36 %	31 %	19 %	8 %	2 %	4 %
Cigares/petits cigares	27 %	31 %	22 %	10 %	2 %	9 %
Produits du tabac sans fumée	17 %	23 %	23 %	15 %	4 %	18 %
Pipes à eau avec tabac	13 %	20 %	22 %	16 %	3 %	26 %
Produits du tabac chauffés	11 %	15 %	20 %	12 %	3 %	39 %
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine	10 %	18 %	31 %	20 %	4 %	17 %
Cigarettes électroniques sans nicotine	7 %	13 %	25 %	24 %	12 %	20 %
Thérapies de remplacement de la nicotine	4 %	8 %	23 %	30 %	16 %	20 %

Q27. À votre avis, dans quelle mesure chacun des produits suivants est-il nocif, si c'est le cas, pour la santé d'une personne qui l'utilise? Échantillon: n=2 500; fumeurs actuels.

Des points de vue similaires ont été exprimés par les anciens fumeurs, la principale différence étant qu'ils étaient plus susceptibles que les fumeurs actuels de considérer ces produits comme étant nocifs. Une fois de plus, les cigarettes et les cigares/petits cigares étaient les plus susceptibles d'être décrits comme étant la cause d'effets nocifs graves (87 % ont jugé les cigarettes comme étant très ou extrêmement nocives et 69 % ont jugé les cigares/petits cigares comme étant très ou extrêmement nocifs). Ceci est suivi des produits du tabac sans fumée (52 %), pipes à eau avec tabac (44 %), des cigarettes électroniques contenant de la nicotine (38 %), des produits du tabac chauffés (33 %) et des cigarettes électroniques sans nicotine (23 %).

Les thérapies de remplacement de la nicotine étaient également moins susceptibles d'être considérées comme étant la cause d'effets nocifs graves (11 % sont jugées comme n'étant pas nocives du tout). En particulier, la proportion des anciens fumeurs qui étaient incapables d'évaluer le risque de ces produits variait d'un minimum de 3 % pour les cigarettes à un sommet de 50 % pour les produits du tabac chauffés.

Figure 30: Les effets nocifs perçus des produits contenant de la nicotine et des produits du tabac [anciens fumeurs]

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

	Extrêmement nocif	Très nocif	Modérément nocif	Légèrement nocif	Pas du tout nocif	Ne sait pas
Cigarettes	57 %	30 %	5 %	4 %	1 %	3 %
Cigares/petits cigares	39 %	30 %	17 %	5 %	1 %	8 %
Produits du tabac sans fumée	25 %	27 %	21 %	9 %	1 %	17 %
Pipes à eau avec tabac	20 %	24 %	19 %	8 %	2 %	28 %
Cigarettes électroniques contenant de la nicotine	14 %	24 %	25 %	14 %	2 %	20 %
Produits du tabac chauffés	15 %	18 %	13 %	3 %	1 %	50 %
Cigarettes électroniques sans nicotine	10 %	13 %	25 %	20 %	9 %	24 %
Thérapies de remplacement de la nicotine	6 %	8 %	24 %	27 %	11 %	24 %

Q27. À votre avis, dans quelle mesure chacun des produits suivants est-il nocif, si c'est le cas, pour la santé d'une personne qui l'utilise? Échantillon: n=506; anciens fumeurs.

À l'exception des cigarettes électroniques sans nicotine et des thérapies de remplacement de la nicotine (là où on n'a pas observé de différences statistiques significatives entre les fumeurs actuels et les anciens fumeurs), les anciens fumeurs étaient plus susceptibles que les fumeurs actuels de juger tous les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comme étant très ou extrêmement nocifs.

Les raisons pour considérer les produits contenant de la nicotine et les produits du tabac comme étant moins nocifs

On a demandé aux répondants qui ont jugé un produit contenant de la nicotine ou un produit du tabac comme étant moins nocif qu'un autre produit de choisir une raison. Plus précisément, on a présenté aux répondants, au hasard, deux jumelages, chacun comprenant un produit qu'ils ont évalué comme étant moins nocif et un qu'ils ont évalué comme étant nocif. Aucun jumelage ne comprenait des cigarettes.

Les raisons les plus citées pour expliquer pourquoi certains produits contenant de la nicotine ou certains produits du tabac sont moins nocifs que d'autres étaient une absence de fumée secondaire, la perception que le produit ne contient pas de nicotine, et la perception que le produit ne contient pas autant de substances chimiques.

Les figures ci-après présentent les trois principales raisons offertes pour chaque jumelage, les fumeurs actuels figurant en premier suivi des anciens fumeurs. Les résultats des anciens fumeurs devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille des échantillons.

Figure 31: Les produits du tabac sans fumée sont moins nocifs que ...

Les produits du tabac sans fumée sont moins nocifs que...	
<i>Les produits du tabac chauffés parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=97; NSP/AR: 3 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	34 %
... ils ne contiennent pas de nicotine	18 %
... le produit n'est pas brûlé	15 %
Anciens fumeurs (n=22 ¹²)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	51 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	21 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	11 %

¹² Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

<i>les thérapies de remplacement de la nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=89; NSP/AR: 8 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	24 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	20 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	17 %
Anciens fumeurs (n=12 ¹³)	
... c'est plus facile d'arrêter	30 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	19 %
... le produit n'est pas brûlé	18 %
<i>Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=91; NSP/AR: 2 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	27 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	24 %
... le produit n'est pas brûlé	17 %
Anciens fumeurs (n=21 ¹⁴ , NSP/AR: 23 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	19 %
... le produit ne contient pas de tabac	17 %
... le produit n'est pas brûlé	16 %
<i>Les cigarettes électroniques sans nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=57; NSP/AR: 8 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	24 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	19 %
... elles ne contiennent pas de tabac	19 %
Anciens fumeurs (n=8 ¹⁵ , NSP/AR: 25 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	29 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	21 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	20 %
<i>Les cigares/petits cigares parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=77; NSP/AR: 11 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	22 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	17 %
... ce produit ne cause pas le cancer	14 %
Anciens fumeurs (n=22 ¹⁶ , NSP/AR: 8 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	37 %
... le produit n'est pas brûlé	24 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	21 %
<i>Les pipes à eau avec tabac parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=92; NSP/AR: 9 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	26 %
... il ne contient pas de nicotine	18 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	16 %
Anciens fumeurs (n=20 ¹⁷ , NSP/AR: 7 %)	
... le produit n'est pas brûlé	24 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	20 %
... il ne contient pas de tabac	17 %

Q28. Selon vous, quelle est la principale raison pour laquelle les [INSÉRER LE PRODUIT] sont un produit moins nocif que les [INSÉRER LE PRODUIT]?

Figure 32: Les produits du tabac chauffés sont moins nocifs que...

<i>Les produits du tabac chauffés sont moins nocifs que...</i>	
<i>Les produits du tabac sans fumée parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=120; NSP/AR: 10 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	26 %
... le produit n'est pas brûlé	14 %

¹³ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

¹⁴ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

¹⁵ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

¹⁶ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

¹⁷ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	13 %
Anciens fumeurs (n=23 ¹⁸ , NSP/AR: 12 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	42 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	20 %
... le produit n'est pas brûlé	8 %
<i>Les thérapies de remplacement de la nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=77; NSP/AR: 3 %)	
... elles ne contiennent pas de nicotine	19 %
... le produit n'est pas brûlé	18 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	17 %
Anciens fumeurs (n=19 ¹⁹ ; NSP/AR: 15 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	46 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	20 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	7 %
<i>Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=88; NSP/AR: 9 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	27 %
... le produit n'est pas brûlé	12 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	12 %
Anciens fumeurs (n=13 ²⁰ ; NSP/AR: 11 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	26 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	20 %
... le produit n'est pas brûlé	16 %
<i>Les cigarettes électroniques sans nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=76; NSP/AR: 3 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	35 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	23 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	12 %
Anciens fumeurs (n=16 ²¹ ; NSP/AR: 7 %)	
... elles ne contiennent pas de nicotine	30 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	21 %
... le produit ne contient pas de tabac	19 %
<i>Les cigares/petits cigares parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=84; NSP/AR: 2 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	26 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	17 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	15 %
Anciens fumeurs (n=8 ²² ; NSP/AR: 48 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	23 %
... le produit ne contient pas de tabac	12 %
... le produit n'est pas brûlé	8 %
<i>Les pipes à eau avec tabac parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=101; NSP/AR: 12 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	31 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	22 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	10 %
Anciens fumeurs (n=21 ²³ ; NSP/AR: 30 %)	
... le produit n'est pas brûlé	21 %
... le produit ne contient pas de tabac	17 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	12 %

Q28. Selon vous, quelle est la principale raison pour laquelle les [INSÉRER LE PRODUIT] sont un produit moins nocif que les [INSÉRER LE PRODUIT]?

¹⁸ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

¹⁹ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

²⁰ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

²¹ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

²² Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

²³ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

Figure 33: Les thérapies de remplacement de la nicotine sont moins nocives que...

Les thérapies de remplacement de la nicotine sont moins nocives que...	
<i>Les produits du tabac sans fumée parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=78; NSP/AR: 8 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	23 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	21 %
... le produit n'est pas brûlé	13 %
Anciens fumeurs (n=16 ²⁴ ; NSP/AR: 4 %)	
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	27 %
... le produit n'est pas brûlé	23 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	15 %
<i>Les produits du tabac chauffés parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=72; NSP/AR: 4 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	23 %
... le produit ne contient pas de tabac	16 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	15 %
Anciens fumeurs (n=13 ²⁵)	
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	38 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	27 %
... le produit ne contient pas de tabac	20 %
<i>Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=85; NSP/AR: 2 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	34 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	26 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	13 %
Anciens fumeurs (n=15 ²⁶ , NSP/AR: 2 %)	
... le produit n'est pas brûlé	28 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	25 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	24 %
<i>Les cigarettes électroniques sans nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=121; NSP/AR: 1 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	25 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	20 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	16 %
Anciens fumeurs (n=29 ²⁷ , NSP/AR: 34 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	17 %
... le produit n'est pas brûlé	14 %
... le produit ne contient pas de tabac	12 %
<i>Les cigares/petits cigares parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=67; NSP/AR: 4 %)	
... le produit ne contient pas de tabac	17 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	15 %
... le produit n'est pas brûlé	15 %
Anciens fumeurs (n=11 ²⁸ , NSP/AR: 25 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	58 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	10 %
... ils ne contiennent pas de nicotine	4 %
<i>Les pipes à eau avec tabac parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=106; NSP/AR: 9 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	30 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	27 %
... il ne contient pas de nicotine	8 %
Anciens fumeurs (n=21 ²⁹)	

²⁴ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

²⁵ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

²⁶ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

²⁷ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

²⁸ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

²⁹ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

... le produit n'est pas brûlé	23 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	18 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	10 %

Q28. Selon vous, quelle est la principale raison pour laquelle les [INSÉRER LE PRODUIT] sont un produit moins nocif que les [INSÉRER LE PRODUIT]?

Figure 34: Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine sont moins nocives que...

Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine sont moins nocives que...	
<i>Les produits du tabac sans fumée parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=57; NSP/AR: 23 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	16 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	13 %
... ils ne contiennent pas de nicotine	12 %
Anciens fumeurs (n=19 ³⁰ ; NSP/AR: 33 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	22 %
... ce produit ne cause pas le cancer	20 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	12 %
<i>Les produits du tabac chauffés parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=77; NSP/AR: 5 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	29 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	16 %
... le produit ne contient pas de tabac	13 %
Anciens fumeurs (n=16 ³¹ ; NSP/AR: 2 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	43 %
... le produit ne contient pas de tabac	24 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	14 %
<i>Les thérapies de remplacement de la nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=77; NSP/AR: 9 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	26 %
... le produit n'est pas brûlé	19 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	15 %
Anciens fumeurs (n=17 ³² ; NSP/AR: 24 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	20 %
... le produit n'est pas brûlé	12 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	11 %
<i>Les cigarettes électroniques sans nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=90; NSP/AR: 8 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	22 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	19 %
... le produit ne contient pas de tabac	16 %
Anciens fumeurs (n=15 ³³ ; NSP/AR: 8 %)	
... elles ne contiennent pas de nicotine	24 %
... le produit n'est pas brûlé	19 %
... le produit ne contient pas de tabac	13 %
<i>Les cigares/petits cigares parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=86; NSP/AR: 5 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	41 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	19 %
... ils ne contiennent pas de nicotine	10 %
Anciens fumeurs (n=16 ³⁴ ; NSP/AR: 12 %)	
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	32 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	20 %
... le produit ne contient pas de tabac	16 %
<i>Les pipes à eau avec tabac parce que</i>	

³⁰ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

³¹ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

³² Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

³³ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

³⁴ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

Fumeurs actuels (n=78; NSP/AR: 11 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	25 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	20 %
... il ne contient pas de nicotine	14 %
Anciens fumeurs (n=18 ³⁵ ; NSP/AR: 22 %)	
... le produit ne contient pas de tabac	33 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	20 %
... le produit n'est pas brûlé	13 %

Q28. Selon vous, quelle est la principale raison pour laquelle les [INSÉRER LE PRODUIT] sont un produit moins nocif que les [INSÉRER LE PRODUIT]?

Figure 35: Les cigarettes électroniques sans nicotine sont moins nocives que...

Les cigarettes électroniques sans nicotine sont moins nocives que...	
<i>Les produits du tabac sans fumée parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=97; NSP/AR: 3 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	31 %
... ils ne contiennent pas de nicotine	17 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	12 %
Anciens fumeurs (n=22 ³⁶)	
... le produit ne contient pas de tabac	33 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	20 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	18 %
<i>Les produits du tabac chauffés parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=79)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	23 %
... le produit ne contient pas de tabac	20 %
... ils ne contiennent pas de nicotine	20 %
Anciens fumeurs (n=16 ³⁷ ; NSP/AR: 5%)	
... ils ne contiennent pas de nicotine	48 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	23 %
... le produit ne contient pas de tabac	14 %
<i>Les thérapies de remplacement de la nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=92; NSP/AR: 7 %)	
... elles ne contiennent pas de nicotine	23 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	23 %
... le produit n'est pas brûlé	16 %
Anciens fumeurs (n=29 ³⁸ , NSP/AR: 40 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	19 %
... le produit ne contient pas de tabac	17 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	16 %
<i>Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=95; NSP/AR: 7 %)	
... elles ne contiennent pas de nicotine	25 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	17 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	16 %
Anciens fumeurs (n=14 ³⁹ , NSP/AR: 12 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	37 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	28 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	13 %
<i>Les cigares/petits cigares parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=69; NSP/AR: 19 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	17 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	17 %
... le produit n'est pas brûlé	16 %

³⁵ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

³⁶ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

³⁷ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

³⁸ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

³⁹ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

Anciens fumeurs (n=8 ⁴⁰ , NSP/AR: 34 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	29 %
... le produit n'est pas brûlé	13 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	12 %
<i>Les pipes à eau avec tabac parce que ...</i>	
Fumeurs actuels (n=95; NSP/AR: 11 %)	
... il ne contient pas de nicotine	26 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	22 %
... le produit ne contient pas de tabac	17 %
Anciens fumeurs (n=17 ⁴¹)	
... il ne contient pas de nicotine	41 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	20 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	14 %

Q28. Selon vous, quelle est la principale raison pour laquelle les [INSÉRER LE PRODUIT] sont un produit moins nocif que les [INSÉRER LE PRODUIT]?

Figure 36: Les cigares/petits cigares sont moins nocifs que ...

Les cigares/petits cigares sont moins nocifs que ...	
<i>Les produits du tabac sans fumée parce que ...</i>	
Fumeurs actuels (n=100; NSP/AR: 3 %)	
... ils ne contiennent pas de nicotine	25 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	19 %
... le produit ne contient pas de tabac	18 %
Anciens fumeurs (n=16 ⁴² ; NSP/AR: 34 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	38 %
... le produit ne contient pas de tabac	12 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	11 %
<i>Les produits du tabac chauffés parce que ...</i>	
Fumeurs actuels (n=89; NSP/AR: 8 %)	
... le produit n'est pas brûlé	22 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	20 %
... le produit ne contient pas de tabac	12 %
Anciens fumeurs (n=12 ⁴³)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	53 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	13 %
... le produit n'est pas brûlé	12 %
<i>Les thérapies de remplacement de la nicotine parce que ...</i>	
Fumeurs actuels (n=68; NSP/AR: 3 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	23 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	18 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	15 %
Anciens fumeurs (n=14 ⁴⁴ , NSP/AR: 28 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	32 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	17 %
... le produit ne contient pas de tabac	11 %
<i>Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine parce que ...</i>	
Fumeurs actuels (n=76; NSP/AR: 12 %)	
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	26 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	16 %
... le produit n'est pas brûlé	11 %
Anciens fumeurs (n=20 ⁴⁵ , NSP/AR: 39 %)	
... elles ne contiennent pas de nicotine	25 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	13 %

⁴⁰ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

⁴¹ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

⁴² Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

⁴³ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

⁴⁴ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

⁴⁵ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

... le produit ne contient pas de tabac	11 %
Les cigarettes électroniques sans nicotine parce que	
Fumeurs actuels (n=53; NSP/AR: 14 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	31 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	17 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	14 %
Anciens fumeurs (n=13 ⁴⁶ , NSP/AR: 7 %)	
... le produit ne contient pas de tabac	28 %
... le produit n'est pas brûlé	24 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	18 %
Les pipes à eau avec tabac parce que	
Fumeurs actuels (n=70; NSP/AR: 11 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	26 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	21 %
... le produit ne contient pas de tabac	15 %
Anciens fumeurs (n=20 ⁴⁷ , NSP/AR: 16 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	30 %
... le produit n'est pas brûlé	28 %
... le produit ne contient pas de tabac	14 %

Q28. Selon vous, quelle est la principale raison pour laquelle les [INSÉRER LE PRODUIT] sont un produit moins nocif que les [INSÉRER LE PRODUIT]?

⁴⁶ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

⁴⁷ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

Figure 37: Les pipes à eau avec tabac sont moins nocives que...

Les pipes à eau avec tabac sont moins nocives que ...	
<i>Les produits du tabac sans fumée parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=102; NSP/AR: 6 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	24 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	23 %
... ce produit ne cause pas le cancer	17 %
Anciens fumeurs (n=13 ⁴⁸ ; NSP/AR: 13 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	44 %
... ils ne contiennent pas de nicotine	24 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	12 %
<i>Les produits du tabac chauffés parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=;121 NSP/AR: 7 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	27 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	16 %
... le produit ne contient pas de tabac	14 %
Anciens fumeurs (n=18 ⁴⁹ ; NSP/AR: 8 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	21 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	19 %
... le produit n'est pas brûlé	14 %
<i>Les thérapies de remplacement de la nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=63; NSP/AR: 16 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	29 %
... le produit ne contient pas de tabac	13 %
... ce produit ne cause pas le cancer	10 %
Anciens fumeurs (n=10 ⁵⁰ ; NSP/AR: 25 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	30 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	24 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	20 %
<i>Les cigarettes électroniques contenant de la nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=73; NSP/AR: 7 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	26 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	17 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	15 %
Anciens fumeurs (n=12 ⁵¹ ; NSP/AR: 31 %)	
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	35 %
... le produit n'est pas brûlé	14 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	13 %
<i>Les cigarettes électroniques sans nicotine parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=86; NSP/AR: 8 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	19 %
... c'est plus facile d'arrêter si vous le voulez	14 %
... elles ne contiennent pas de nicotine	14 %
Anciens fumeurs (n=12 ⁵² ; NSP/AR: 3 %)	
... le produit ne cause pas le cancer	22 %
... le produit ne contient pas de tabac	21 %
... il n'y a pas de fumée secondaire	11 %
<i>Les cigares/petits cigares parce que</i>	
Fumeurs actuels (n=66; NSP/AR: 2 %)	
... il n'y a pas de fumée secondaire	28 %
... le produit n'est pas brûlé	16 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	15 %

⁴⁸ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

⁴⁹ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

⁵⁰ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

⁵¹ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

⁵² Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

Anciens fumeurs (n=20⁵³, NSP/AR: 20 %)	
... le produit ne contient pas de tabac	22 %
... le produit ne contient pas autant de substances chimiques	19 %
... le produit n'est pas brûlé	13 %

Q28. Selon vous, quelle est la principale raison pour laquelle les [INSÉRER LE PRODUIT] sont un produit moins nocif que les [INSÉRER LE PRODUIT]?

Presque tous les fumeurs actuels et les anciens fumeurs qui sont au courant des cigarettes électroniques les estiment comme étant au moins un peu nocives

Les perceptions des fumeurs actuels sur le niveau des effets nocifs causés par les cigarettes électroniques ont tendance à ne pas varier beaucoup selon les types de dispositifs de cigarettes électroniques. Entre un fumeur actuel sur cinq (21 %) et un quart des fumeurs actuels (25 %) considèrent chaque type de dispositif de cigarettes électroniques comme étant très ou extrêmement nocif pour l'état de santé générale d'une personne. En tenant compte du facteur « modérément nocif », l'écart s'agrandit, variant de 52 % pour ceux qui considèrent les cigarettes électroniques jetables comment étant au moins modérément nocives, à 42 % qui accordent le même niveau de méfait aux systèmes de vapotage à capsule. Ceci étant dit, globalement, la plus grande proportion des répondants considèrent ces dispositifs comment étant légèrement à modérément nocifs.

La proportion des fumeurs actuels qui est incapable d'évaluer les effets nocifs causés par ces divers types de cigarettes électroniques en raison du fait qu'ils ne leur sont pas familiers varie de 8 % à 18 % et est plus élevée en lien avec les mini-systèmes de vapotage « mod » (16 %) et les systèmes de vapotage par capsule (18 %).

Figure 38: Les effets nocifs perçus des dispositifs de cigarettes électroniques [fumeurs actuels]

	Extrêmement nocif	Très nocif	Modérément nocif	Légèrement nocif	Pas du tout nocif	Pas familier avec le dispositif
Cigarettes électroniques jetables	9 %	16 %	27 %	21 %	4 %	11 %
Cigarettes électroniques rechargeables	7 %	15 %	28 %	24 %	5 %	8 %
Cigarettes électroniques stylos	7 %	15 %	27 %	24 %	6 %	8 %
Systèmes de vapotage au moyen d'un appareil à réservoir et d'un « mod »	7 %	14 %	26 %	21 %	5 %	13 %
Systèmes de vapotage ou moyen d'un « mini-mod »	7 %	14 %	24 %	20 %	6 %	16 %
Système de vapotage au moyen de capsules ou « pod-mod »	7 %	14 %	21 %	20 %	5 %	18 %

Q29. Comme vous le savez peut-être, il existe plusieurs types de cigarettes électroniques disponibles sur le marché. À votre avis, dans quelle mesure chacun des produits suivants est-il nocif, si c'est le cas, pour l'état de santé général d'une personne? Les produits ne comprennent pas l'utilisation avec du cannabis ou des produits du cannabis (marijuana/THC/CBD). Échantillon: n=1 902; les fumeurs actuels au courant des cigarettes électroniques. [NSP/AR:12 %-15 %].

Les fumeurs plus jeunes étaient plus susceptibles que les fumeurs plus âgés de juger les cigarettes électroniques stylos, les systèmes de vapotage au moyen d'un appareil à réservoir et d'un « mod », les systèmes de vapotage au moyen d'un « mini-mod » et les systèmes de vapotage au moyen de capsules ou « pod mod » comment étant légèrement nocif ou pas du tout nocif :

Figure 39: Les effets nocifs perçus des appareils de cigarettes électroniques [fumeurs actuels par tranche d'âge]

% de ceux qui les jugent un peu nocifs à pas du tout nocifs	18 à 34	35 à 54	55 à 64	65+
---	---------	---------	---------	-----

⁵³ Les résultats devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

Cigarettes électroniques stylos	35 %	29 %	27 %	29 %
Cigarettes électroniques rechargeables	30 %	31 %	27 %	28 %
Systèmes de vapotage au moyen d'un appareil à réservoir et d'un « mod »	30 %	27 %	24 %	21 %
Systèmes de vapotage ou moyen d'un « mini-mod »	34 %	24 %	23 %	18 %
Système de vapotage au moyen de capsules ou « pod-mod »	33 %	25 %	23 %	17 %
Cigarettes électroniques jetables	27 %	27 %	24 %	21 %

Q29. Comme vous le savez peut-être, il existe plusieurs types de cigarettes électroniques disponibles sur le marché. À votre avis, dans quelle mesure chacun des produits suivants est-il nocif, si c'est le cas, pour l'état de santé général d'une personne? Les produits ne comprennent pas l'utilisation avec du cannabis ou des produits du cannabis (marijuana/THC/CBD). Échantillon: n=1 902; les fumeurs actuels au courant des cigarettes électroniques.

Des proportions similaires d'anciens fumeurs (28 % à 31 %) considèrent chaque type de dispositif de cigarettes électroniques comme étant très ou extrêmement nocif à la santé générale d'une personne. La proportion des anciens fumeurs incapables d'évaluer les effets nocifs causés par les divers types de dispositifs de cigarettes électroniques varie de 9% à 24 % et, comme c'était le cas pour les fumeurs actuels, est plus élevée en lien avec les systèmes de vapotage au moyen de capsules (24 %).

Figure 40: Les effets nocifs perçus des dispositifs de cigarettes électroniques [anciens fumeurs]

	Extrêmement nocif	Très nocif	Modérément nocif	Légèrement nocif	Pas du tout nocif	Pas familier avec le dispositif
Cigarettes électroniques jetables	14 %	16 %	23 %	18 %	2 %	16 %
Cigarettes électroniques rechargeables	13 %	18 %	23 %	21 %	5 %	9 %
Cigarettes électroniques stylos	13 %	18 %	20 %	18 %	6 %	13 %
Systèmes de vapotage au moyen d'un appareil à réservoir et d'un « mod »	12 %	18 %	19 %	15 %	5 %	20 %
Systèmes de vapotage ou moyen d'un « mini-mod »	12 %	16 %	18 %	16 %	5 %	21 %
Système de vapotage au moyen de capsules ou « pod-mod »	12 %	17 %	17 %	14 %	4 %	24 %

Q29. Comme vous le savez peut-être, il existe plusieurs types de cigarettes électroniques disponibles sur le marché. À votre avis, dans quelle mesure chacun des produits suivants est-il nocif, si c'est le cas, pour l'état de santé général d'une personne? Les produits ne comprennent pas l'utilisation avec du cannabis ou des produits du cannabis (marijuana/THC/CBD). Échantillon: n= 352; anciens fumeurs au courant des cigarettes électroniques. [NSP/AR:10 %-13 %].

Comparativement aux fumeurs actuels, les anciens fumeurs étaient beaucoup plus susceptibles d'évaluer la plupart des dispositifs comme étant très ou extrêmement nocifs à la santé générale d'une personne : les cigarettes électroniques rechargeables (31 % des anciens fumeurs ont dit qu'elles sont très ou extrêmement nocives comparativement à 22 % des fumeurs actuels), les cigarettes électroniques stylos (31 % et 22 % respectivement), les systèmes de vapotage au moyen d'un appareil à réservoir et d'un « mod » (30 % et 21 % respectivement), les systèmes de vapotage au moyen de capsule ou « pod mod » (29 % et 21 % respectivement), et les systèmes de vapotage au moyen d'un « mini-mod » (28 % et 21 % respectivement).

Les fumeurs actuels et les anciens fumeurs estiment que renoncer à fumer des cigarettes et de passer à des cigarettes électroniques améliorent leur état de santé

Une importante proportion de fumeurs actuels estime que renoncer à fumer des cigarettes et passer à des cigarettes électroniques améliore d'un peu à beaucoup leur état de santé, même s'ils sont plus susceptibles de penser que cela est le cas lorsqu'ils passent à des cigarettes électroniques sans nicotine (50 %) qu'à des cigarettes électroniques contenant de la nicotine (43 %). Bien qu'une proportion presque identique (33 % si on passe à des cigarettes électroniques sans nicotine et 35 % si on passe à des cigarettes électroniques contenant de la nicotine) estime que leur état de santé s'améliorera « un peu » peu importe

Le type de cigarettes électroniques, les fumeurs ont deux fois plus de chance de croire que leur état de santé s'améliorera « énormément » s'ils changent à des cigarettes électroniques sans nicotine (17 %) plutôt que des cigarettes électroniques contenant de la nicotine (8 %).

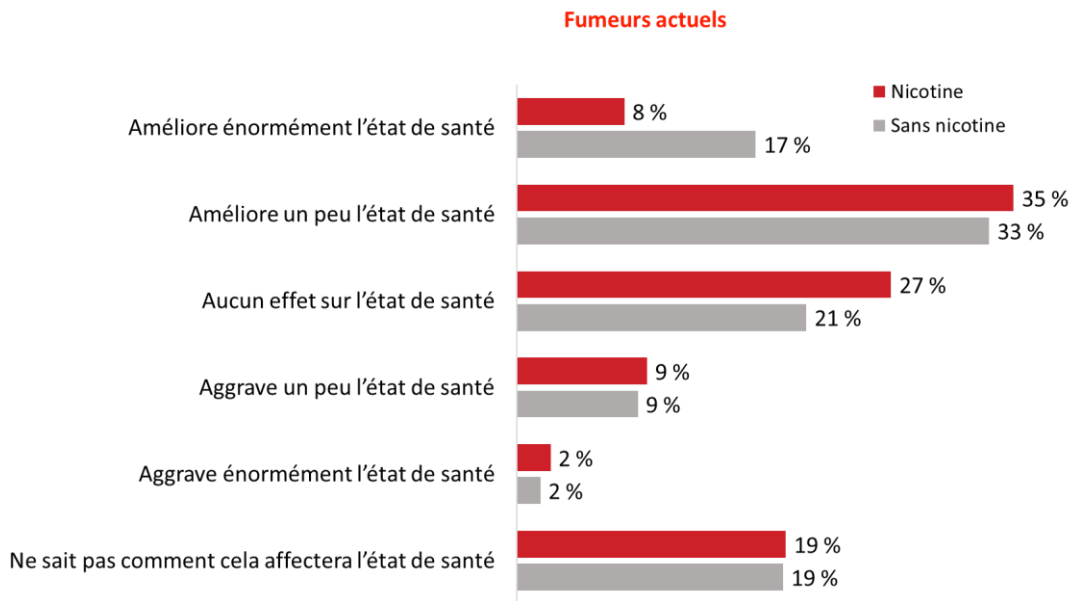
Les fumeurs actuels qui n'estiment pas que de passer à des cigarettes électroniques améliorerait leur état de santé étaient plus susceptibles de croire qu'il n'y aurait aucun effet sur leur état de santé (27 % ont dit ceci à propos des cigarettes électroniques contenant de la nicotine et 21 % à propos des cigarettes électroniques sans nicotine) que de croire que cela aggraverait leur état de santé (11 % ont dit ceci à propos des cigarettes électroniques contenant de la nicotine et 11 % à propos des cigarettes électroniques sans nicotine).

Près d'un fumeur sur cinq était incertain à propos des effets de passer à des cigarettes électroniques contenant de la nicotine (19 %) ou sans nicotine (19 %).

Les fumeurs actuels qui ont au moins fait l'essai de cigarettes électroniques étaient plus susceptibles que ceux qui n'en ont pas fait l'essai de dire que le passage de cigarettes régulières à des cigarettes électroniques contenant de la nicotine améliorerait un peu ou beaucoup leur état de santé. Quarante-huit pour cent (48 %) des fumeurs actuels qui ont fait l'essai des cigarettes électroniques ont dit que le passage de cigarettes régulières à des cigarettes électroniques contenant de la nicotine améliorerait un peu ou beaucoup leur état de santé comparativement à 38 % des fumeurs actuels qui n'ont jamais fait l'essai des cigarettes électroniques. Lorsqu'interrogés à propos des cigarettes électroniques sans nicotine, 64 % des fumeurs actuels qui ont fait l'essai de cigarettes électroniques ont dit que le passage améliorerait leur état de santé (c.-à-d. un peu ou beaucoup) comparativement à 52 % des fumeurs actuels qui n'ont jamais fait l'essai de cigarettes électroniques.

De plus, ceux qui ont essayé de cesser de fumer et qui ont fait l'essai de cigarettes électroniques (61 %) étaient plus susceptibles que ceux qui ont fait l'essai de cigarettes électroniques mais qui n'ont pas essayé de cesser de fumer (48 %), de dire que le passage aux cigarettes électroniques contenant de la nicotine améliorerait un peu ou beaucoup leur état de santé. Les fumeurs âgés de 18 à 34 ans (48 %) étaient plus susceptibles que les fumeurs plus âgés (43 % des personnes âgées de 35 à 54 ans et 39 % des personnes âgées de 55 à 64 ans) de dire que de cesser complètement de fumer des cigarettes et de passer à l'utilisation de cigarettes électroniques améliorerait un peu ou beaucoup leur état de santé.

Figure 41: Le passage aux cigarettes électroniques et l'état de santé [fumeurs actuels]

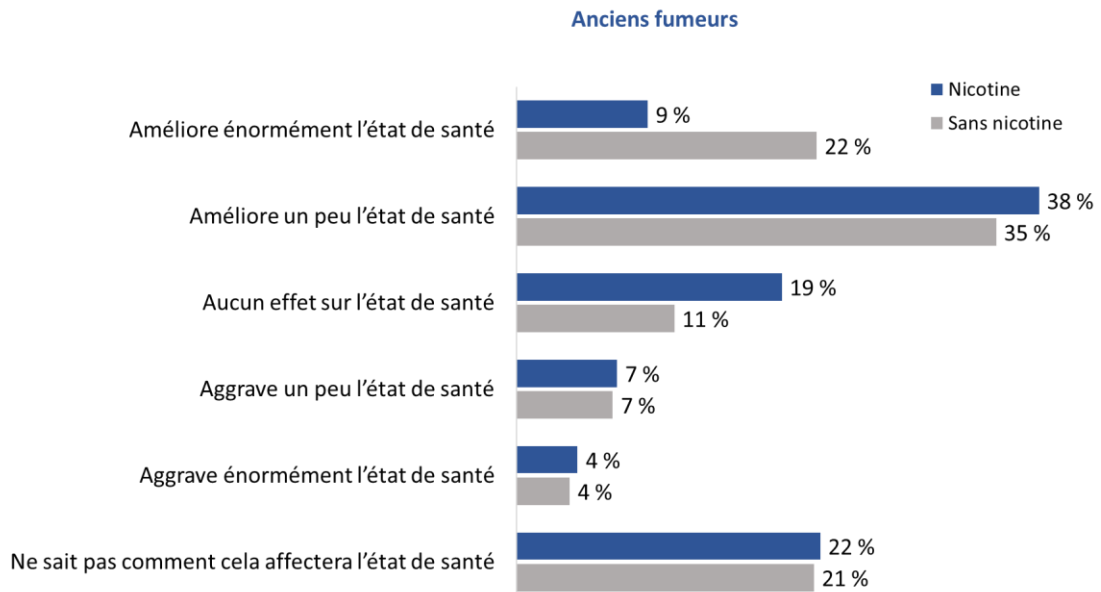


Q30. Selon vous, quel effet sur le plan de la santé ressentirait un fumeur qui arrête complètement de fumer des cigarettes pour utiliser des cigarettes électroniques? Échantillon: n= 2 500; fumeurs actuels.

Les perceptions parmi les anciens fumeurs en ce qui a trait aux effets sur l'état de santé en cessant de fumer et en passant à des cigarettes électroniques étaient très similaires à celles des fumeurs. Plus d'un ancien fumeur sur cinq (22 %) estime que l'état de santé d'un fumeur s'améliorera « énormément » s'il passe à des cigarettes électroniques sans nicotine (9 % estiment que cela sera le cas s'ils passent à des cigarettes électroniques contenant de la nicotine). Des proportions similaires ont dit que l'état de santé d'un fumeur s'améliorera « un peu » s'ils passent à des cigarettes électroniques contenant de la nicotine (38%) ou sans (35 %) nicotine.

Peu de ceux-ci estiment que le passage complet de fumer des cigarettes à l'utilisation de cigarettes électroniques contenant de la nicotine (11 %) ou sans nicotine (11 %) aggravera un peu ou beaucoup leur état de santé. En particulier, une personne sur cinq était incertaine à propos des effets du passage aux cigarettes électroniques contenant de la nicotine (22 %) ou sans nicotine (21 %).

Figure 42: Le passage aux cigarettes électroniques et l'état de santé [anciens fumeurs]



Q30. Selon vous, quel effet sur le plan de la santé ressentirait un fumeur qui arrête complètement de fumer des cigarettes pour utiliser des cigarettes électroniques? Échantillon: n= 506; anciens fumeurs.

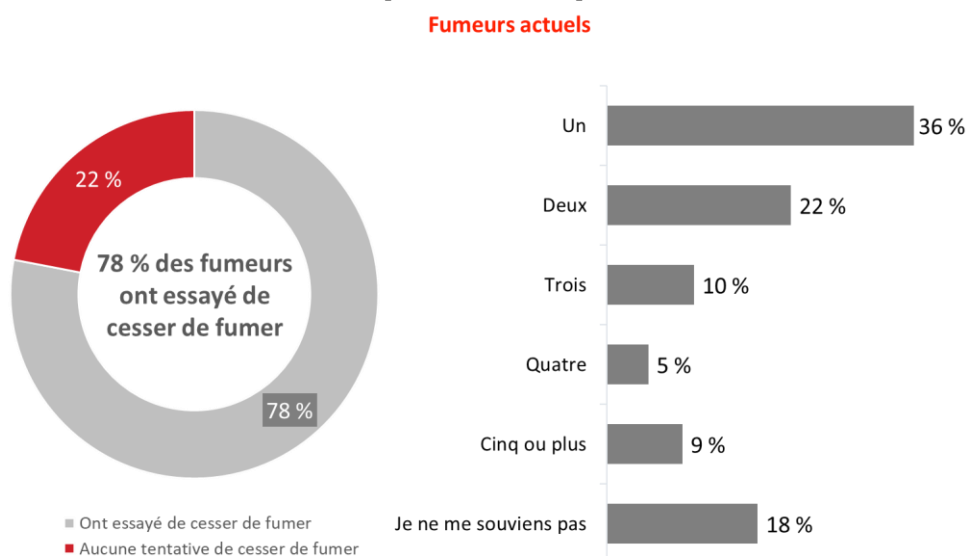
6. Motivations pour cesser de fumer

La plupart des fumeurs actuels ont essayé de cesser de fumer à un moment ou un autre

Un peu plus de trois quarts (78 %) des fumeurs actuels ont essayé de cesser de fumer à un moment ou un autre de leurs vies. Parmi ceux qui l'ont essayé, approximativement un tiers (36 %) ont dit qu'ils ont essayé de cesser de fumer au moins une fois au cours des 12 derniers mois⁵⁴, alors que près de la moitié (46 %) ont dit qu'ils avaient essayé plus d'une fois durant cette période.

Approximativement une personne sur cinq (18 %) ne se souvenait pas combien fois elle avait essayé de cesser de fumer durant les 12 derniers mois.

Figure 43: Tentatives d'abandon de fumer [fumeurs actuels]



[À gauche] Q31. Avez-vous déjà essayé d'arrêter de fumer? Échantillon: n=2 500; fumeurs actuels.

[À droite] Q32. Combien de fois avez-vous essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois? Comptez seulement les fois où vous avez passé au moins une journée sans fumer des cigarettes parce que vous tentiez d'arrêter. Échantillon : n=1 865; fumeurs actuels qui ont essayé de cesser de fumer.

Six fumeurs sur 10 veulent cesser de fumer

On a demandé aux fumeurs actuels ce qui décrit le mieux comment ils se sentent présentement à propos de leur tabagisme.

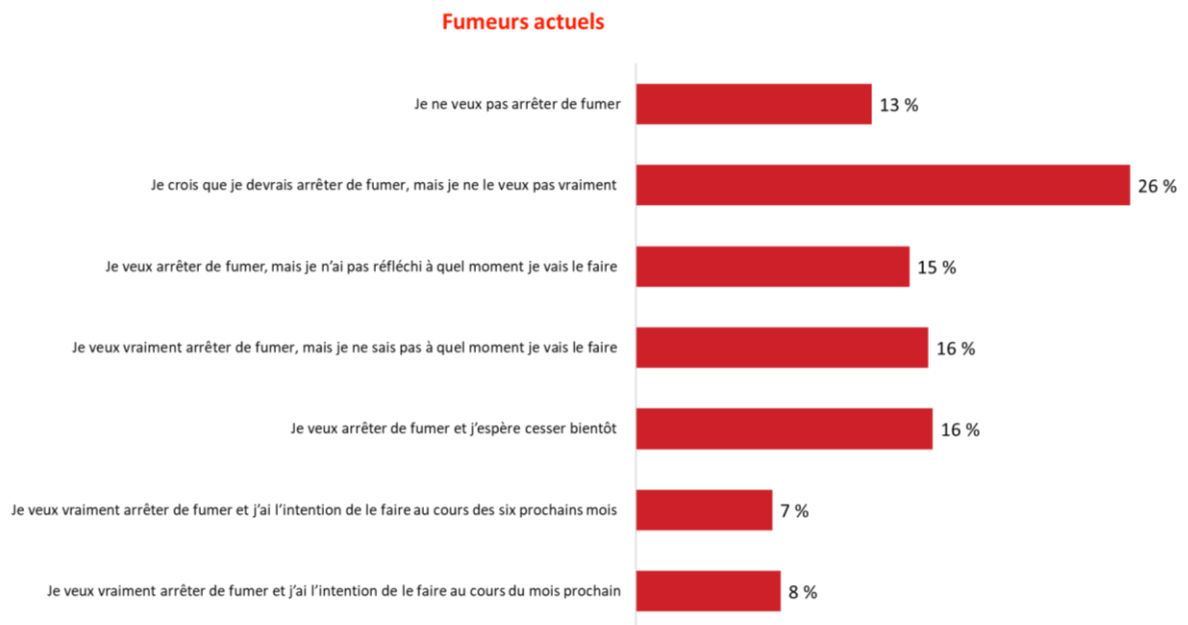
La majorité d'entre eux (62 %) ont dit qu'il voulait cesser de fumer⁵⁵, alors qu'une importante minorité (39 %) a dit qu'elle ne le voulait pas. Parmi ces derniers, un quart (26 %) ont dit qu'ils estiment qu'ils devraient arrêter de fumer, malgré le fait qu'ils ne veulent pas arrêter, alors que le reste était catégorique dans le sens qu'ils ne veulent pas arrêter de fumer.

⁵⁴ Ceci comprend les moments où ils ont passé une journée ou plus sans fumer de cigarettes parce qu'ils essayaient de cesser de fumer.

⁵⁵ Ceci comprend: Je veux vraiment arrêter de fumer, mais je ne sais pas à quel moment je vais le faire (16 %), je veux arrêter de fumer, mais je n'ai pas réfléchi à quel moment je vais le faire (15 %), je veux vraiment arrêter de fumer et j'ai l'intention de le faire au cours du mois prochain (8 %) et je veux vraiment arrêter de fumer et j'ai l'intention de le faire au cours des six prochains mois (7 %).

Parmi ceux qui ne veulent pas arrêter, près de la moitié (47 %) n'ont pas de projets concrets ou d'intentions à cet égard, alors que 15 % ont dit qu'ils avaient l'intention d'essayer de cesser de fumer dans les six prochains mois (8 % durant le prochain mois et 7 % durant les prochains 6 mois).

Figure 44: Prêt à arrêter de fumer [fumeurs actuels]



Q33. Parmi les énoncés suivants, lequel décrit le mieux comment vous vous sentez en ce moment par rapport à votre tabagisme? Échantillon: n=2 500; fumeurs actuels.

La réduction du nombre de cigarettes fumées est la mesure la plus souvent prise par les fumeurs actuels pour soutenir le renoncement au tabac

Les fumeurs actuels ont identifié diverses mesures prises durant les six derniers mois liés au renoncement au tabac. La mesure principale la plus courante, identifiée par un peu plus du tiers des fumeurs (35 %), était de réduire le nombre de cigarettes fumées. D'autres mesures ont tendance à se répartir dans des types ou des catégories distinctes de mesures qui comprennent les suivantes :

- Techniques de remplacement (c.-à-d. remplacer fumer des cigarettes par un substitut) notamment les cigarettes électroniques contenant de la nicotine (25 %), les gommes à la nicotine (23 %), les timbres à la nicotine (21 %) les cigarettes électroniques sans nicotine (16 %) le cannabis ou les produits du cannabis (11 %), les pastilles à la nicotine (10 %) les inhalateurs de nicotine (7 %) et les aérosols de nicotine (5 %), le tabac sans fumée, et les produits du tabac chauffés (3 % chacun).
- Les étapes prises comprennent les suivantes : se confier à quelqu'un à propos de son intention de cesser de fumer (14 %), essayer d'éviter les facteurs déclencheurs (12 %), parler à un professionnel de la santé (12 %), changer d'habitude/comportement (11 %), chercher des renseignements à propos de renoncer de fumer (10 %), commencer un nouveau passe-temps (8 %), fixer une date d'arrêt (7 %), arriver à une entente avec un

ami ou un membre de la famille pour arrêter de fumer ensemble et faire l'achat d'un livre de développement personnel (4 % chacun), et faire appel à la ligne d'aide au renoncement (1 %).

- Les thérapies, notamment les médicaments (5 %), les services de conseil (4 %), l'acupuncture (3 %) et l'hypnose (2 %).

Près d'une personne sur cinq (18 %) a dit qu'elle n'avait pris aucune des mesures ci-haut au cours des six derniers mois.

Figure 45: Mesures prises pour cesser de fumer [fumeurs actuels]



Q34. Avez-vous posé l'un des gestes suivants au cours des six derniers mois? Échantillon: n=1 865; fumeurs actuels quotidiens et fumeurs occasionnels. (Les réponses multiples étaient permises).

Le plaisir arrivait en tête de liste parmi les facteurs affectant la capacité des fumeurs actuels d'arrêter de fumer

On a demandé aux fumeurs actuels quels étaient les facteurs qui avaient affecté leur capacité de cesser de fumer des cigarettes.

Les facteurs les plus fréquemment identifiés étaient le plaisir obtenu du tabagisme (42 %), suivi d'un manque perçu de volonté (31 %), une vie stressante (29 %), les symptômes potentiels de sevrage (28 %) et la peur de ne pas réussir (22 %). Les autres facteurs identifiés assez fréquemment comprennent le coût des produits d'aide à l'abandon du tabagisme (16 %), le fait d'avoir un partenaire/conjoint(e) qui fume (16 %), vivre parmi des fumeurs (11 %) et de ne pas savoir comment commencer le processus de renoncement (8 %). Les facteurs identifiés moins fréquemment comprennent le manque de renseignements sur les produits d'aide à l'abandon du tabagisme (4 %) et ne pas savoir où se procurer ces renseignements (2 %).

Figure 46: Les raisons pour ne pas renoncer à fumer [fumeurs actuels]



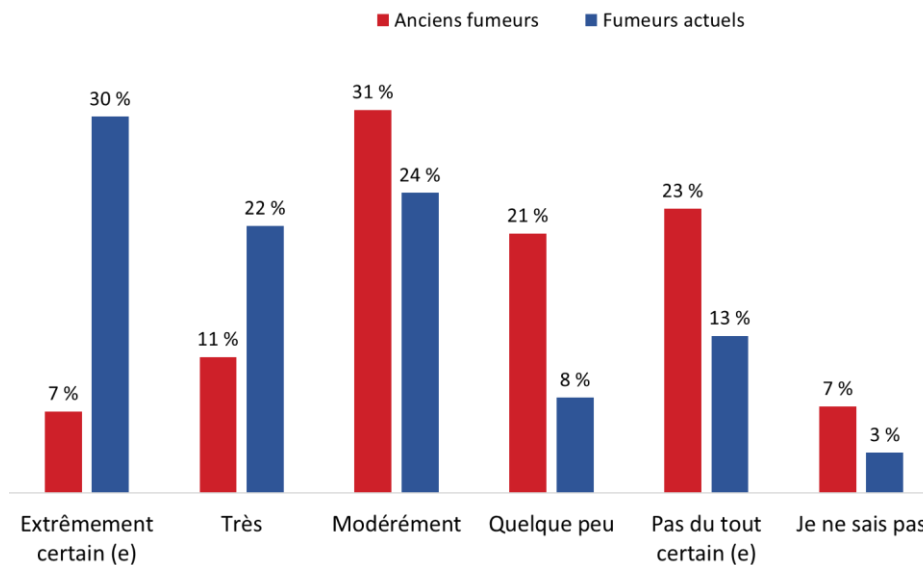
Q35. Il est difficile d'arrêter de fumer. Y a-t-il des facteurs parmi les suivants qui ont nui à votre capacité d'arrêter de fumer des cigarettes? Échantillon : n=2 500; fumeurs actuels. [NSP/AR:<0,5%] (Les réponses multiples étaient permises).

7. L'expérience de renoncement

Les anciens fumeurs étaient confiants dans leurs capacités de cesser de fumer

Les anciens fumeurs (84 %) étaient plus susceptibles d'exprimer une confiance dans leurs capacités de cesser de fumer une fois qu'ils avaient pris la décision de le faire contrairement aux fumeurs actuels (70 %), basée sur l'hypothèse qu'ils en feraient l'essai dans les six prochains mois. Plus précisément, une majorité des anciens fumeurs (52 %) se sont décrits comme étant extrêmement ou très sûrs de leur réussite (une fois qu'ils avaient pris la décision d'arrêter de fumer) comparativement à seulement 18 % des fumeurs actuels. De même, les fumeurs actuels étaient deux fois plus susceptibles que les anciens fumeurs d'exprimer peu ou pas de confiance dans leur capacité de cesser de fumer (44 % sont un peu plus ou pas du tout sûr comparativement à 21 % des anciens fumeurs).

Figure 47: Confiance dans la capacité de cesser de fumer



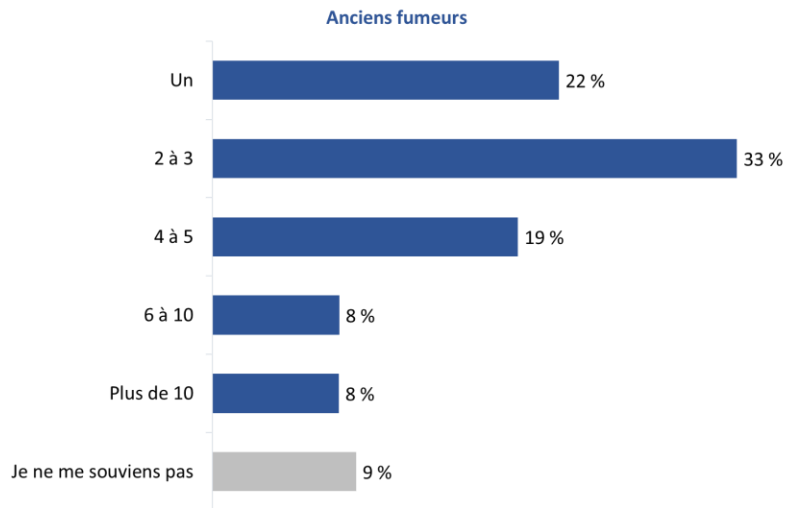
Q36. Si vous décidiez d'arrêter de fumer complètement au cours des six prochains mois, à quel point seriez-vous certain(e) de réussir? Échantillon : n=2 500; fumeurs actuels. [NSP/AR:7 %].

Q41. Lorsque vous avez décidé d'arrêter de fumer complètement, à quel point étiez-vous certain(e) de réussir? Échantillon : n= 506; anciens fumeurs. [NSP/AR:3 %].

La plupart des anciens fumeurs ont essayé à plusieurs reprises de cesser de fumer avant de réussir

Un peu plus des deux tiers (68 %) des anciens fumeurs ont dit qu'ils avaient essayé de cesser de fumer plus d'une fois avant de réussir. Un tiers (33 %) ont dit qu'ils avaient essayé deux ou trois fois, 19 % ont dit qu'ils avaient essayé quatre ou cinq fois, et 16 % ont dit qu'ils avaient essayé plus de cinq fois avant de réussir. Vingt-deux pour cent (22 %) ont dit qu'ils ont réussi dès leur première tentative, alors que 9 % ont dit qu'ils ne s'en souvenaient pas.

Figure 48: Tentatives d'abandon [anciens fumeurs]



Q37. Combien de fois aviez-vous essayé d'arrêter de fumer avant de réussir? Échantillon n=506; anciens fumeurs.

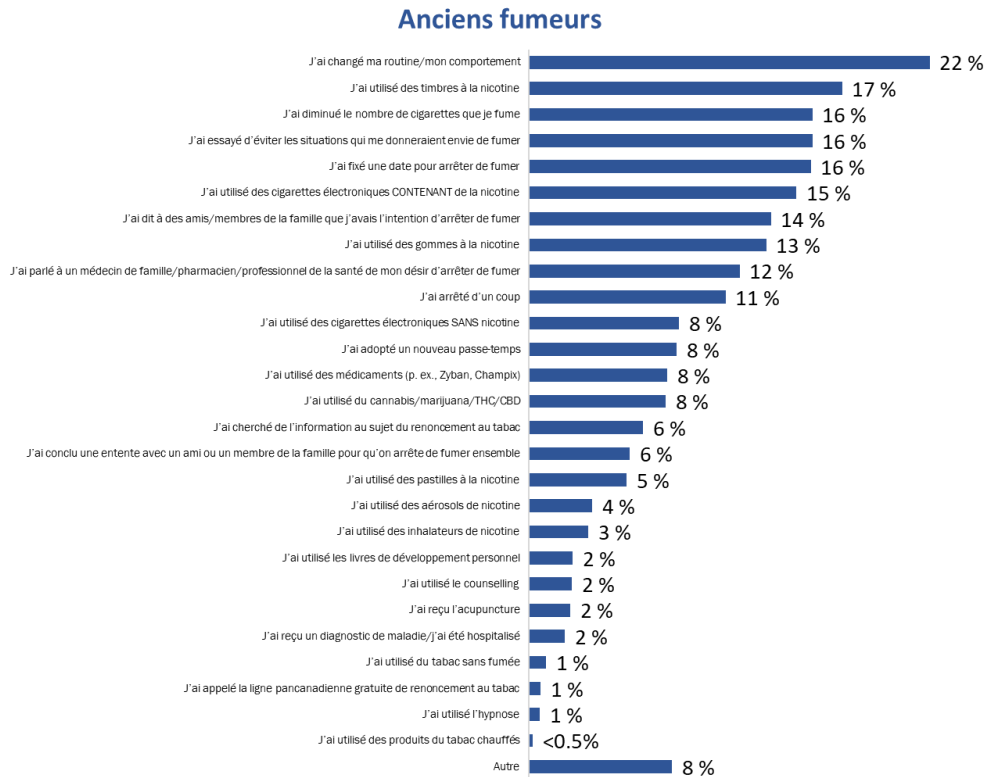
Divers produits/méthodes utilisés par les anciens fumeurs pour cesser de fumer

Les anciens fumeurs ont pris diverses mesures au cours de ces tentatives d'abandon couronnées de succès. Près d'un peu plus d'un ancien fumeur sur cinq (22 %) a dit qu'il avait changé ses habitudes ou son comportement au cours de la dernière année. D'autres étapes ou initiatives comprennent ce qui suit : réduire le nombre de cigarettes fumées (16 %), éviter les facteurs déclencheurs (16 %), fixer une date d'arrêt (16 %), raconter à quelqu'un son intention de cesser de fumer (14 %), parler à un professionnel de la santé (12 %), commencer un nouveau passe-temps (8 %), chercher des renseignements à propos de la cessation de fumer et arriver à une entente avec un ami ou un membre de la famille pour arrêter de fumer ensemble (6 % chacun) et utiliser un livre de développement personnel (2 %) et faire appel à la ligne d'aide au renoncement (1 %).

Une foule de techniques de remplacement ont également été utilisées (c.-à-d. remplacer fumer des cigarettes par un substitut). Celles-ci comprenaient ce qui suit : les timbres à la nicotine (17 %), les cigarettes électroniques contenant de la nicotine (15 %), les gommes à la nicotine (13 %), les cigarettes électroniques sans nicotine (8 %), le cannabis et les produits de cannabis (8 %), les pastilles à la nicotine (5 %), les aérosols de nicotine (4 %), les inhalateurs de nicotine (4 %) et les produits du tabac sans fumée (1 %).

Certains ont fait l'essai de diverses thérapies comprenant les médicaments (8 %), les services-conseils et l'acupuncture (2 % chacun) et l'hypnose (1 %).

Figure 49: Mesures prises pour cesser de fumer [anciens fumeurs]



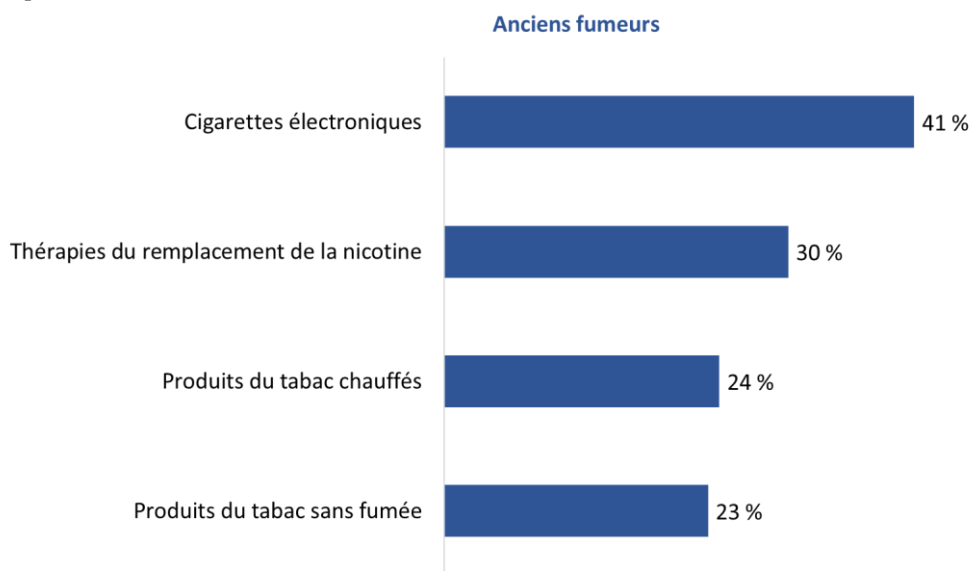
Q38. Vous avez réussi à arrêter de fumer au cours de la dernière année. Quels gestes avez-vous posés, s'il y a lieu, parmi les suivants? Échantillon: n=506; anciens fumeurs. [NSP/AR: 1 %] (Les réponses multiples étaient permises).

Les anciens fumeurs étaient plus susceptibles d'utiliser les cigarettes électroniques pour les aider à cesser de fumer

Quatre anciens fumeurs sur 10 (41 %) qui ont utilisé les cigarettes électroniques ont dit qu'ils les avaient utilisées de manière à cesser de fumer. Trois anciens fumeurs sur 10 (30 %) qui ont utilisé les thérapies de remplacement de la nicotine ont dit qu'ils les avaient utilisées pour cesser de fumer, alors qu'approximativement un quart de ceux qui ont utilisé les produits du tabac chauffés (24 %⁵⁶) ou sans fumée (23 %) ont dit qu'ils les avaient utilisés de manière à les aider à cesser de fumer.

⁵⁶ Les résultats provenant d'anciens fumeurs qui ont fait l'essai de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon – n=16.

Figure 50: Utilisation de produits contenant de la nicotine pour aider à cesser de fumer [anciens fumeurs]



Q39. Avez-vous utilisé [INSÉRER : des cigarettes électroniques / des produits de tabac sans fumée / des produits de tabac chauffé / des thérapies de remplacement de la nicotine] pour vous aider à arrêter de fumer? Les réponses multiples sont permises. Échantillon: n=16 – 218; les anciens fumeurs qui ont utilisé un produit.

Points de vues partagés sur l'impact des cigarettes électroniques, les thérapies de remplacement de la nicotine, les produits du tabac chauffés et sans fumée

Les anciens fumeurs ont fourni diverses évaluations des impacts perçus de ces produits à titre de dispositifs de renoncement au tabac. Ils étaient plus susceptibles d'attribuer un grand rôle aux cigarettes électroniques, trois personnes sur 10 (29 %) indiquant qu'elles avaient joué un rôle modéré (6 %) à un grand rôle (23 %) pour les aider à cesser de fumer. Vingt-neuf pour cent (29 %) ont également décrit les produits du tabac chauffés⁵⁷ comme ayant joué un rôle modéré à un grand rôle pour les aider à cesser de fumer; cependant, l'impact des produits du tabac chauffés était beaucoup plus susceptible d'être considéré comme étant modéré (27 %) que grand (2 %).

Les thérapies de remplacement de la nicotine et les produits du tabac sans fumée étaient moins susceptibles d'être décrits comme étant au moins modérément importants à cet égard (18 % et 15 % respectivement). Un peu plus de la moitié (51 %) des anciens fumeurs ont décrit les produits du tabac sans fumée comme n'ayant pas joué de rôle pour les aider à cesser de fumer et ne pas recommencer et 38 % ont dit ceci à propos des thérapies de remplacement de la nicotine.

La proportion des anciens fumeurs incapables d'évaluer l'impact de ces produits sur leur parcours de renoncement variait de 10 % à 27 % et était plus élevée en ce qui a trait aux thérapies de remplacement de la nicotine.

⁵⁷ Les résultats provenant d'anciens fumeurs qui ont fait l'essai de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon – n=16.

Figure 51: Utilité des produits contenant de la nicotine pour aider une personne à cesser de fumer [anciens fumeurs]

	Un grand rôle	Un rôle modéré	Un petit rôle	Aucun rôle	Ne sait pas
Cigarettes électroniques n=205	23 %	6 %	16 %	33 %	22 %
Thérapies de remplacement de la nicotine n=218	10 %	8 %	23 %	32 %	27 %
Produits du tabac sans fumée n=63	3 %	12 %	24 %	51 %	10 %
Produits du tabac chauffés ⁵⁸ n=16	2 %	27 %	21 %	38%	11 %

Q40. Quel rôle, s'il y a lieu, ont joué [INSÉRER : les cigarettes électroniques / les produits de tabac sans fumée / les produits de tabac chauffé / les thérapies de remplacement de la nicotine] pour vous aider à arrêter de fumer et à ne pas recommencer?
Échantillon: anciens fumeurs qui ont utilisé un produit.

⁵⁸ Les résultats provenant d'anciens fumeurs qui ont fait l'essai de produits du tabac chauffés devraient être interprétés avec prudence en raison de la petite taille de l'échantillon – n=16.

8. Le stress et le tabagisme

Deux tiers des fumeurs actuels et des anciens fumeurs ont des niveaux modérés de stress personnel

La plupart des fumeurs actuels ont dit qu'ils avaient fait l'expérience d'événements ou de situations sélectionnés durant le dernier mois, moins que la moitié indiquant qu'ils avaient souvent fait l'expérience de certains de ceux-ci (c.-à-d. assez ou très souvent). Les fumeurs actuels étaient plus susceptibles de s'être sentis confiants à propos de leur capacité de gérer assez ou très souvent leurs problèmes personnels (46 %), de ne jamais ou presque jamais avoir senti que les difficultés s'accumulaient tellement qu'ils ne pourraient pas les surmonter (42 %), à assez ou très souvent qu'ils sentaient qu'ils avaient leurs affaires bien en main (41 %), et assez ou très souvent étaient en mesure de contrôler les irritants quotidiens (39 %). De plus, 37 % ont dit qu'ils se ressentaient souvent ou assez souvent de la nervosité ou du stress au cours du dernier mois.

Figure 52: Événements de stress [fumeurs actuels]

<i>Au cours du mois dernier, à quelle fréquence avez-vous ...:</i>	Très souvent	Assez souvent	Parfois	Presque jamais	Jamais
<i>Ressenti de la confiance concernant votre capacité de gérer vos problèmes personnels?</i>	17 %	29 %	39 %	12 %	4 %
<i>Ressenti de la nervosité ou du stress?</i>	13 %	24 %	40 %	16 %	7 %
<i>Été en mesure de contrôler les irritants dans votre vie?</i>	10 %	29 %	46 %	11 %	3 %
<i>Senti que vous aviez vos affaires bien en main?</i>	10 %	31 %	41 %	14 %	4 %
<i>Senti que les choses se passaient comme vous le vouliez?</i>	9 %	26 %	46 %	15 %	4 %
<i>Senti que les difficultés s'accumulaient tellement que vous ne seriez pas capable de les surmonter?</i>	7 %	14 %	38 %	25 %	17 %
<i>Été contrarié(e) en raison d'un imprévu?</i>	6 %	18 %	49 %	21 %	7 %
<i>Senti que vous n'étiez pas capable de contrôler les choses importantes dans votre vie?</i>	6 %	15 %	41 %	23 %	14 %
<i>Été en colère en raison d'événements hors de votre contrôle?</i>	5 %	17 %	47 %	20 %	10 %
<i>Trouvé que vous ne pourriez pas gérer tout ce que vous aviez à faire?</i>	6 %	15 %	42 %	23 %	15 %

Q42. Au cours du mois dernier, à quelle fréquence avez-vous.... Échantillon: n=2 500; fumeurs actuels.

La différence la plus particulière et marquée entre les fumeurs actuels et les anciens fumeurs était la plus grande proportion de fumeurs actuels qui ont dit qu'ils faisaient souvent l'expérience de sentiments négatifs. En particulier, ils estimaient qu'ils ne pouvaient faire face à toutes les choses qu'ils avaient à faire (21 % des fumeurs actuels comparativement à 15 % des anciens fumeurs), ils sentaient que les difficultés s'accumulaient tellement qu'ils ne pourraient les surmonter (21 % et 14 % respectivement), et étaient contrariés en raison d'un imprévu (24 % et 14 % respectivement).

De plus, les anciens fumeurs étaient plus susceptibles que les fumeurs actuels de ne jamais ou presque jamais avoir senti qu'ils n'étaient pas capables de contrôler les choses importantes dans leurs vies (47 % des anciens fumeurs comparativement à 38 % des fumeurs actuels), d'avoir ressentis du stress et de la nervosité (30 % et 23 % respectivement) ou d'avoir été irrités en raison d'événements hors de leur contrôle (38 % et 30 % respectivement).

Figure 53: Événements de stress [anciens fumeurs]

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

<i>Au cours du mois dernier, à quelle fréquence avez-vous ...:</i>	Très souvent	Assez souvent	Parfois	Presque jamais	Jamais
<i>Ressenti de la confiance concernant votre capacité de gérer vos problèmes personnels?</i>	23 %	36 %	30 %	7 %	4 %
<i>Senti que vous aviez vos affaires bien en main?</i>	15 %	38 %	31 %	12 %	3 %
<i>Été en mesure de contrôler les irritants dans votre vie?</i>	11 %	45 %	30 %	10 %	3 %
<i>Senti que vous aviez vos affaires bien en main?</i>	9 %	39 %	36 %	13 %	3 %
<i>Ressenti de la nervosité ou du stress?</i>	8 %	19 %	42 %	20 %	10 %
<i>Été contrarié(e) en raison d'un imprévu</i>	4 %	10 %	53 %	23 %	10 %
<i>Senti que vous n'étiez pas capable de contrôler les choses importantes dans votre vie?</i>	4 %	14 %	35 %	31 %	16 %
<i>Été en colère en raison d'événements hors de votre contrôle?</i>	4 %	12 %	45 %	27 %	11 %
<i>Trouvé que vous ne pourriez pas gérer tout ce que vous aviez à faire?</i>	3 %	12 %	31 %	35 %	19 %
<i>Senti que les difficultés s'accumulaient tellement que vous ne seriez pas capable de les surmonter?</i>	3 %	11 %	30 %	33 %	23 %

Q42. Au cours du mois dernier, à quelle fréquence avez-vous.... Échantillon: n=506; anciens fumeurs

Lorsqu'on regroupe ces mesures individuelles de stress personnel, à peu près le quart (23 %) des fumeurs actuels sont considérés comme ayant un stress faible, deux tiers (68 %) un stress modéré et une personne sur 10 (9 %) un stress important. En particulier, les anciens fumeurs (36 %) étaient beaucoup plus susceptibles que les fumeurs actuels (23 %) d'avoir un faible niveau de stress personnel, et la probabilité d'avoir un stress faible étaient plus élevée parmi les personnes ayant cessés de fumer à long terme (39 %) que les personnes qui ont cessé de fumer récemment (29 %).

Figure 54: Indice de stress

	Fumeurs actuels		Anciens fumeurs		Total	
	Quotidien	Occasionnel	Récent	À plus long terme	Fumeurs	Personnes qui ont cessé de fumer
Stress faible	26 %	17 %	29 %	39 %	23 %	36 %
Stress modéré	65 %	75 %	68 %	55 %	68 %	60 %
Stress élevé	9 %	8 %	2 %	6%	9 %	5 %

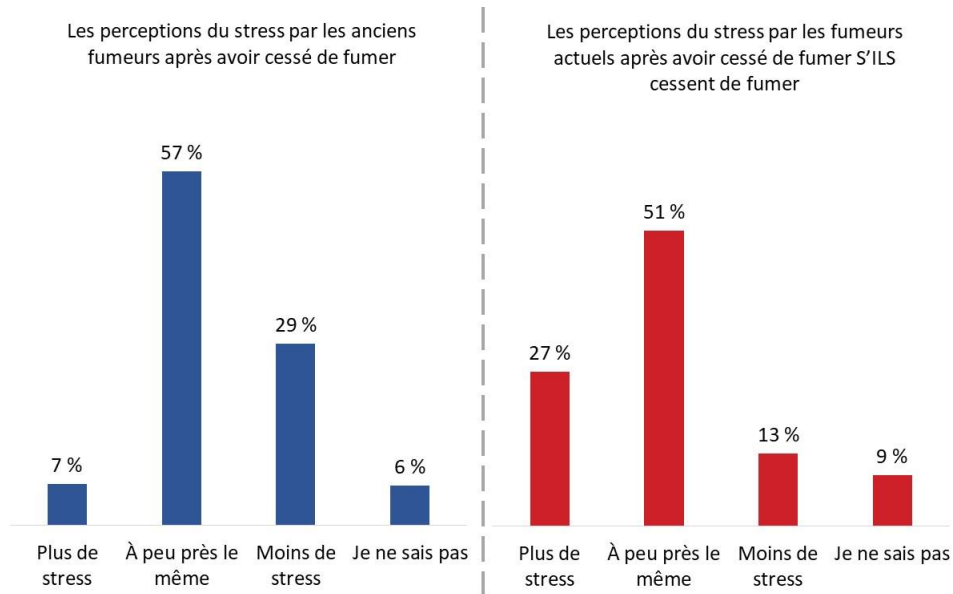
Q42. Au cours du mois dernier, à quelle fréquence avez-vous.... Échantillon: 3 006.

Plus de fumeurs anticipent avoir à faire face au stress s'ils cessent de fumer que les anciens fumeurs qui font face à un stress réel

Les commentaires des anciens fumeurs sur le niveau de stress qu'ils ont ressenti depuis qu'ils ont cessé de fumer reflètent la tendance générale des commentaires des fumeurs actuels sur le niveau de stress qu'ils s'attendent à ressentir s'ils cessent de fumer. La plus grande différence est la beaucoup plus grande proportion de fumeurs actuels (27 %) qui anticipent d'avoir à faire face à plus de stress s'ils cessent de fumer comparativement aux anciens fumeurs (7 %).

Figure 55: Le stress et arrêter de fumer

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac



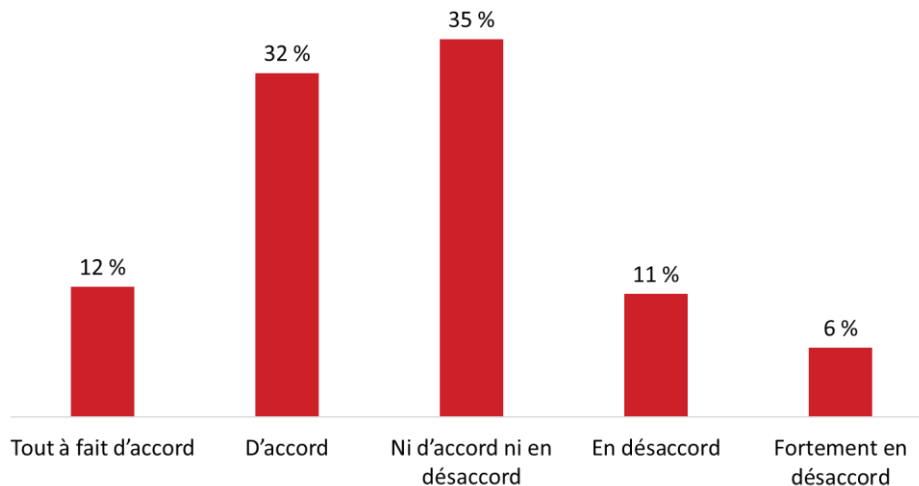
[À gauche] Q43. Depuis que vous avez arrêté de fumer, sentez-vous que vous avez un niveau de stress plus élevé, moins élevé ou équivalent? Échantillon: n=506; anciens fumeurs.

[À droite] Q44. Si vous arrêtiez de fumer, croyez-vous que vous auriez un niveau de stress plus élevé, moins élevé ou équivalent? Échantillon: n=2 500; fumeurs actuels.

Les fumeurs actuels étaient plus susceptibles d’être en accord (44 %) qu’en désaccord (17 %) avec l’énoncé « *Lorsque je pense à arrêter de fumer, je ressens de l’anxiété et du stress* ». Il y avait beaucoup plus de personnes susceptibles d’être en accord de manière modéré (32 %) avec l’énoncé que d’être fortement en accord (12 %) avec celui-ci. Un peu plus du tiers (35 %) n’étaient ni en accord ou en désaccord.

Figure 56: Penser à arrêter de fumer [fumeurs actuels]

« *Lorsque je pense à arrêter de fumer, je ressens de l’anxiété et du stress* »



Q45. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou en désaccord avec l'énoncé suivant? Échantillon: n=2 500; fumeurs actuels.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

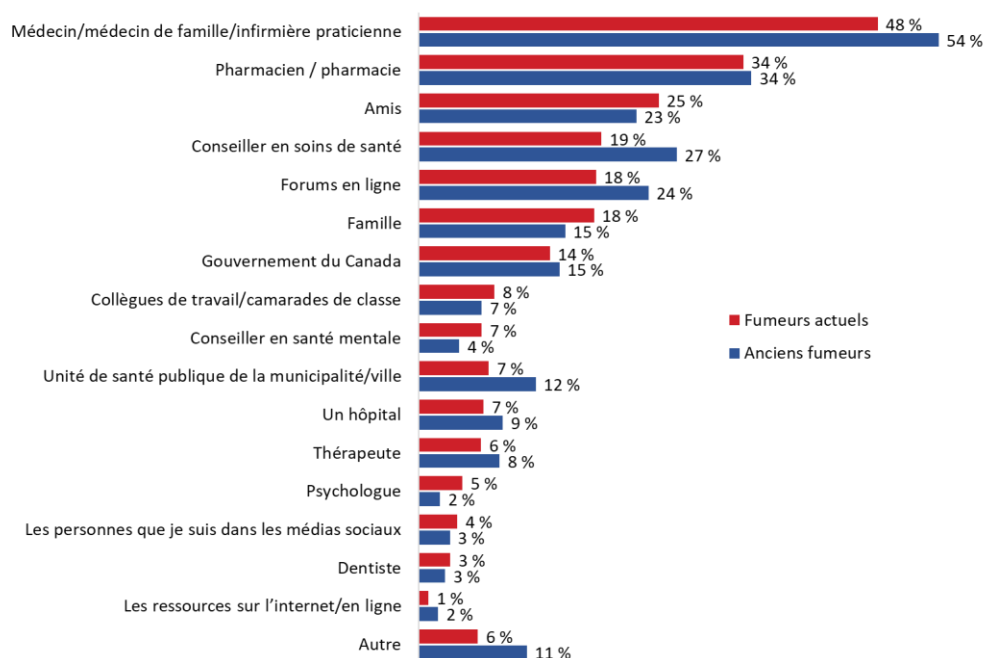
Les sous-groupes ci-après étaient plus susceptibles d'être d'accord que penser à cesser de fumer rend anxieux et stressé : les fumeurs quotidiens (49 %) comparativement aux fumeurs occasionnels (33 %); et les fumeurs qui sont quelque peu ou pas du tout sûrs qu'ils peuvent réussir à cesser de fumer (54 %) comparativement aux fumeurs qui sont modérément (40 %) ou très (33 %) sûrs qu'ils seront capables de cesser de fumer.

9. Sources d'information

Les sources d'information à propos de passer de cigarettes régulières à un autre produit

En majeure partie, les fumeurs actuels et les anciens fumeurs sont similairement susceptibles d'identifier des sources potentielles d'information à propos de passer de cigarettes régulières à un autre produit contenant de la nicotine qui est potentiellement moins nocif pour leur santé. La seule différence notable est que les anciens fumeurs sont plus susceptibles d'identifier des sources liées plus précisément à la santé personnelle et les soins de santé. Ceci comprend un médecin/médecin de famille/infirmière praticienne (55 % des anciens fumeurs comparativement à 48 % des fumeurs actuels) un thérapeute (27 % des anciens fumeurs comparativement à 19 % des fumeurs actuels) et d'un centre local de santé communautaire (12 % comparativement à 7 % des fumeurs actuels). Les anciens fumeurs étaient également plus susceptibles d'identifier les forums en ligne (24 % comparativement à 18 % des fumeurs actuels).

Figure 57: Sources d'information



Q47. Quelle source consulteriez-vous pour obtenir plus d'information concernant l'abandon de cigarettes pour un autre produit contenant de la nicotine, c'est-à-dire un produit qui est possiblement moins nocif pour votre santé? Échantillon : n=3 006; tous les répondants. [NSP/AR: 4 %-6 %]. (Les réponses multiples étaient permises).

Intérêt à faire l'essai de nouveaux produits

Une majorité des fumeurs actuels ont exprimé un certain niveau d'être en accord avec chacun de ces énoncés, bien qu'ils soient plus susceptibles d'être « un peu » d'accord avec chacun de ceux-ci plutôt que d'être « fortement » ou « complètement » d'accord. Plus précisément, 70 % des fumeurs actuels sont au moins un peu d'accord que, lorsqu'ils magasinent, ils recherchent ce qu'il y a de nouveau (4 % sont complètement d'accord) 58 % des fumeurs actuels sont au moins un peu en accord qu'ils font habituellement l'essai de

nouveaux produits avant d'autres personnes (4 % sont complètement d'accord), et 56 % des fumeurs actuels sont au moins un peu d'accord qu'ils aiment être les premiers à faire l'essai de quelque chose de nouveau (5 % sont complètement d'accord).

Figure 58: Les adeptes précoces [fumeurs actuels]

	Complètement	Fortement	Un peu	Pas du tout
J'essaie généralement de nouveaux produits avant d'autres personnes	5 %	13 %	35 %	47 %
Lorsque je magasine, je cherche ce qui est nouveau	4 %	17 %	49 %	29 %
J'aime être la première personne dans mon cercle d'amis ou ma famille à essayer quelque chose de nouveau	4 %	11 %	43 %	42 %

Q48. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants? Échantillon n=2 500; fumeurs

Une tendance similaire de réponses se dégage parmi les anciens fumeurs, même s'ils étaient moins susceptibles d'être « complètement » d'accord avec chaque énoncé, la majorité (52 %) indiquant qu'ils ne sont pas du tout d'accord avec l'énoncé « *J'aime être la première personne dans mon cercle d'amis ou ma famille à essayer quelque chose de nouveau* ». Près de trois-quarts (73 %) des anciens fumeurs sont au moins un peu d'accord que, lorsqu'ils magasinent, ils recherchent ce qui est nouveau, 57 % sont au moins un peu d'accord qu'ils font habituellement l'essai de nouveaux produits avant les autres personnes, et 48 % sont au moins un peu d'accord qu'ils aiment être les premiers à faire l'essai de quelque chose de nouveau.

Figure 59: Les adeptes précoces [anciens fumeurs]

	Complètement	Fortement	Un peu	Pas du tout
Lorsque je magasine, je cherche ce qui est nouveau	2 %	17 %	54 %	27 %
J'essaie généralement de nouveaux produits avant d'autres personnes	2 %	7 %	48 %	43 %
J'aime être la première personne dans mon cercle d'amis ou ma famille à essayer quelque chose de nouveau	1 %	10 %	37 %	52 %

Q48. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants? Échantillon : n=506; anciens fumeurs.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

Figure 61: Les mots utilisés pour décrire les produits contenant de la nicotine qui réduisent potentiellement les effets nocifs [anciens fumeurs]



Q46. Si vous cessiez complètement de fumer des cigarettes pour utiliser un autre produit contenant de la nicotine, c'est-à-dire un produit qui est possiblement moins nocif pour votre santé, quels mots emploieriez-vous pour décrire ce changement à vos amis et à votre famille? Échantillon: n=506; anciens fumeurs. [NSP/AR: 61 %]

11. Profil des répondants du sondage

	% de l'échantillon du sondage (pondéré)		
	Tous (n=3 006)	Fumeurs actuels (n=2 500)	Anciens fumeurs (n=506)
Âge			
18 à 24	12 %	13 %	10 %
25 à 34	13 %	12 %	14 %
35 à 49	23 %	23 %	23 %
50 à 54	7 %	7 %	7 %
55 à 64	15 %	16 %	15 %
65 ou plus	29 %	29 %	30 %
Je préfère ne pas répondre	1 %	<1 %	2 %
Région			
Provinces de l'Atlantique	7 %	7 %	7 %
Québec	24 %	24 %	23 %
Ontario	38 %	38 %	38 %
Saskatchewan/Manitoba	6 %	6 %	7 %
Alberta	11 %	11 %	11 %
Colombie-Britannique	14 %	14 %	14 %
Genre			
Homme	48 %	48 %	48 %
Femme	51 %	51 %	51 %
Autre	<1 %	<1 %	<1 %
Je préfère ne pas répondre	<1 %	<1 %	<1 %
Langue parlée à la maison			
Anglais	77 %	77 %	75 %
Français	21 %	21 %	22 %
Autres	2 %	2 %	3 %
Préfère ne pas répondre	1 %	1 %	<1 %
Éducation			
Moins que des études secondaires (aucun certificat ou diplôme)	4 %	4 %	4 %
Diplôme d'études secondaires ou son équivalent	27 %	28 %	24 %
Diplôme d'un programme d'apprentissage ou autre certificat ou diplôme d'une école de métiers	8 %	8 %	8 %
Certificat ou diplôme d'un Collège, d'un cégep ou d'un établissement d'enseignement autre qu'une université	24 %	24 %	28 %
Certificat ou diplôme universitaire inférieur au baccalauréat	7 %	7 %	6 %
Baccalauréat	20 %	20 %	19 %
Diplôme d'études postsecondaires au-delà du baccalauréat	8 %	7 %	9 %
Je préfère ne pas répondre	2 %	1 %	2 %
Taille du ménage			
1	27 %	28 %	25 %
2	35 %	34 %	39 %
3	14 %	14 %	12 %
4	12 %	12 %	12 %
5 ou plus	6 %	6 %	7 %
Préfère ne pas répondre	6 %	6 %	5 %

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

	% de l'échantillon du sondage (pondéré)		
	Tous (n=3 006)	Fumeurs actuels (n=2 500)	Anciens fumeurs (n=506)
Situation d'emploi			
Travailleur à temps plein, c.-à-d. 35 heures ou plus par semaine	40 %	40 %	36 %
Travailleur à temps partiel, c.-à-d. 35 heures ou moins par semaine	10 %	10 %	8 %
Travailleur autonome	6 %	6 %	5 %
Sans emploi, mais à la recherche d'un emploi	4 %	4 %	3 %
Un étudiant(e) aux études à temps plein	5 %	5 %	7 %
À la retraite	29 %	28 %	33 %
Pas dans la population active	5 %	5 %	5 %
Autre	1 %	1 %	1 %
Je préfère ne pas répondre	2 %	2 %	2 %
Industrie/secteur de travail (posée à ceux qui travaillent)			
	n=1 922	n=1 650	n=272
Commerce au détail	11 %	11 %	11 %
Fabrication	9 %	9 %	10 %
Construction	8 %	8 %	7 %
Soins de santé et assistance sociale	8 %	8 %	7 %
Services professionnels, scientifiques et techniques	8 %	8 %	8 %
Finance et assurances	7 %	7 %	7 %
Services d'enseignement	6 %	6 %	7 %
Transport et entreposage	5 %	5 %	5 %
Services d'hébergement et de restauration	5 %	5 %	4 %
Administration publique	4 %	4 %	5 %
Industrie de l'information et industrie culturelle	3 %	3 %	2 %
Services publics	3 %	3 %	5 %
Arts, spectacles et loisirs	3 %	2 %	5 %
Gestion de sociétés et d'entreprises	3 %	3 %	3 %
Services administratifs, services de soutien, services de gestion des déchets, services d'assainissement	2 %	2 %	3 %
Services immobilier et services de location et de location à bail	2 %	2 %	1 %
Commerce de gros	2 %	2 %	2 %
Agriculture, foresterie, chasse et pêche	2 %	2 %	1 %
Extraction minière, extraction en carrière et extraction de pétrole et du gaz naturel	1 %	1 %	2 %
Autre	5 %	5 %	4 %
Je préfère ne pas répondre	3 %	4 %	3 %
Revenu du ménage			
Moins de 20 000 \$	9 %	10 %	8 %
De 20 000 \$ à un peu moins de 40 000 \$	19 %	20 %	18 %
De 40 000 \$ à un peu moins de 60 000 \$	17 %	18 %	15 %
De 60 000 \$ à un peu moins de 80 000 \$	14 %	14 %	13 %
De 80 000 \$ à un peu moins de 100 000 \$	13 %	14 %	13 %
De 100 000 \$ à un peu moins de 150 000 \$	12 %	12 %	15 %
150 000 \$ et plus	4 %	4 %	5 %
Je préfère ne pas répondre	10 %	10 %	13 %

12. Conclusions et observations

Cette recherche a donné des conclusions intéressantes en ce qui a trait aux attitudes et comportements des fumeurs actuels et des anciens fumeurs quant aux produits potentiellement moins nocifs du tabac et les produits contenant de la nicotine.

- ***Des produits de communication pourrait être nécessaires afin d'aborder les attitudes envers les produits potentiellement moins nocifs du tabac et ceux contenant de la nicotine.*** La plupart des fumeurs actuels et des anciens fumeurs ne croient pas qu'il existe une façon sécuritaire de consommer de la nicotine, et certains ne différencient pas entre les produits du tabac moins nocifs et plus nocifs. Plusieurs fumeurs actuels et anciens fumeurs étaient incapables d'évaluer le méfait potentiel de ces produits – ceci était particulièrement le cas quand il s'agit de produits du tabac chauffés.
- ***La sensibilisation aux produits potentiellement moins nocifs du tabac et les produits potentiellement moins nocifs contenant de la nicotine étaient plus faibles parmi les fumeurs actuels et les anciens fumeurs.*** Relativement peu de fumeurs actuels et d'anciens fumeurs savent quelque chose sur ces produits, et plusieurs n'avaient jamais entendu parler des produits du tabac chauffés. Les produits dont ils étaient plus susceptibles de connaître quelque chose étaient les timbres à la nicotine, les gommes à la nicotine et les cigarettes électroniques.
- ***L'utilisation de produits contenant de la nicotine et de produits du tabac est généralement assez faible, mais elle était généralement plus élevée pour les cigarettes électroniques parmi les fumeurs actuels et les anciens fumeurs.*** Parmi les fumeurs actuels et les anciens fumeurs qui ont fait l'essai d'un produit, la principale raison pour faire l'essai de ces produits était de les aider à cesser de fumer. En particulier, ceci n'était pas la raison principale pour faire l'essai des produits du tabac sans fumée ou des produits du tabac chauffés – de se voir offrir un produit par un ami était la raison la plus fréquemment donnée. Il n'est donc pas surprenant de constater que parmi ceux qui ont fait l'essai de timbres à la nicotine, une des principales raisons pour le faire était les conseils d'un médecin, d'un professionnel de la santé ou d'un pharmacien.
- ***Les fumeurs actuels ou les anciens fumeurs qui ont fait l'essai de ces produits contenant de la nicotine ou de ces produits du tabac avaient tendance à les juger comme étant un peu ou beaucoup moins satisfaisants que des cigarettes régulières en ce qui a trait à l'expérience, le goût et l'absorption de la nicotine.*** Les exceptions notables comprennent ce qui suit: 1) en ce qui a trait à l'expérience et l'absorption de la nicotine, les produits du tabac chauffés étaient les seuls produits dont l'utilisation était plus susceptible d'être décrite comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisante comparativement à fumer des cigarettes; et 2) au sujet du goût, les cigarettes électroniques contenant de la nicotine et les produits du tabac chauffés étaient les seuls produits dont le goût pourrait être considéré comme étant un peu ou beaucoup plus satisfaisant que celui des cigarettes régulières.
- ***Les fumeurs actuels et les anciens fumeurs croient que de cesser de fumer des cigarettes et faire le passage à des cigarettes électroniques améliore leur état de santé.*** En plus d'améliorer l'état de santé, plusieurs anciens fumeurs ont dit que les cigarettes électroniques avaient eu un rôle modéré à important pour les aider à cesser

de fumer (plus encore que les thérapies de remplacement de la nicotine, les produits du tabac chauffés, et les produits du tabac sans fumée). De plus, les perceptions du niveau d'effets nocifs causés par les cigarettes électroniques n'ont pas tendance à varier de beaucoup selon le type de dispositif de cigarette électronique. Notamment, cependant, les jeunes fumeurs étaient plus susceptibles que les fumeurs plus âgés au courant des cigarettes électroniques de classer les cigarettes électroniques stylos, les systèmes de vapotage au moyen d'un appareil à réservoir et d'un « mod », les systèmes de vapotage au moyen d'un « mini-mod » et les systèmes de vapotage au moyen de capsules ou « pod mod » comme peu nocifs ou pas du tout nocifs.

Annexe

1. Spécifications techniques

- Un sondage en ligne a été mené auprès de 3 006 Canadiens âgés de 18 ans ou plus, qui sont des fumeurs actuels ou qui ont récemment cessé de fumer. Les fumeurs actuels comprenaient des fumeurs quotidiens et des fumeurs non quotidiens. Les fumeurs qui ont récemment cessé de fumer étaient d'anciens fumeurs qui ont cessé de fumer au cours des cinq dernières années. La conception du sondage ciblait les anciens fumeurs qui avaient cessé de fumer au cours de l'année avant le sondage; cependant, durant la cueillette de données, l'incidence des anciens fumeurs récents admissibles était plus faible qu'anticipée. Par conséquent, l'admissibilité a été étendue pour inclure les anciens fumeurs qui avaient cessé de fumer jusqu'à il y a cinq ans.
- Le quota de l'échantillon s'établit comme suit:

Les fumeurs ayant cessé récemment de fumer	Cible	Le sondage a complété
Provinces de l'Atlantique	62	71
Québec	103	114
Ontario	130	146
Saskatchewan/Manitoba	75	49
Alberta	65	63
Colombie-Britannique	65	63
<i>Anciens fumeurs</i>	500	506

Fumeurs actuels	Cible	Le sondage a complété
Provinces de l'Atlantique /18-24 ans	50	41
Provinces de l'Atlantique /25+ ans	200	210
Québec/18-24 ans	90	132
Québec/25+ ans	365	372
Ontario/18-24 ans	195	208
Ontario/25+ ans	750	754
Saskatchewan/Manitoba/18-24 ans	45	32
Saskatchewan/Manitoba/25+ ans	185	165
Alberta/18-24 ans	60	40
Alberta/25+ ans	250	231
Colombie Britannique/18-24 ans	60	47
Colombie Britannique/25+ ans	250	264
Préfère ne pas répondre	0 %	4
<i>Fumeurs actuels</i>	2 500	2 500
Total	3 000	3 006

- En plus d'élargir les exigences d'admissibilité des anciens fumeurs d'un an à cinq ans, un changement supplémentaire à la présélection des participants a été introduit au milieu de la cueillette des données. Les normes pour la recherche sur l'opinion publique effectuée par le Gouvernement du Canada stipulent que les membres d'un panel ne doivent pas avoir participé à aucun sondage du Gouvernement du Canada dans les 30 jours précédents. Cette exigence d'admissibilité fonctionne bien quand l'auditoire de recherche est une population à haute incidence, notamment les Canadiens âgés de 18 ans et plus. Cependant, la population cible de la recherche était à très faible incidence

(1 % à 19 %) et trop de panélistes admissibles étaient rejetés du sondage sur cette question. Pour équilibrer le besoin de suivre les normes et de répondre au quota de l'échantillon, on a changé la question de présélection pour exclure les panélistes qui ont participé à un sondage de Santé Canada dans les 30 jours précédents (plutôt qu'un sondage du Gouvernement du Canada). Ce petit changement a réduit le nombre de panélistes qui ont été éliminés dans le cadre du processus de présélection.

- La durée moyenne du sondage était de 15 minutes, la cueillette de données a été faite entre les 22 février au 14 mars 2019.
- Le questionnaire du sondage a été programmé à l'aide de la technologie interview Web assistée par ordinateur (IWAO). Le programmeur initial et un second programmeur principal ont testé la programmation pour le branchement conditionnel. À la suite de ceci, le script a été testé par la génération de données aléatoires.
- Suivant les meilleures pratiques de sondage, le questionnaire a été prétesté à l'avance de la cueillette de données pour s'assurer qu'il mesurait ce qu'il devait mesurer. 10 questionnaires ont été complétés dans chaque langue officielle. Aucun problème ou préoccupation ne sont survenus durant le prétest. En plus du prétest, la programmation du sondage a été testée à l'aide d'un générateur de nombres aléatoires et le résultat a été vérifié avant le lancement de la cueillette de données. À la suite de la cueillette de données, les données ont été contrôlées et vérifiées à l'aide de la syntaxe SPSS. L'examen a évalué le taux de réponse et la durée de temps prise pour remplir le questionnaire pour identifier tout répondant qui a pris un temps déraisonnablement court à répondre, qui a fait preuve de « linéarité » dans ses réponses. Tout cas identifié pour une question de qualité de données a été remplacé avant la pondération et la totalisation des données.
- L'échantillon a été tiré du panel Dynata de Canadiens en ligne. Les sondages qui utilisent les données tirées de panels en ligne ne peuvent être décrits comme étant statistiquement extrapolables sur la population cible.
- Les panélistes ont été récompensés pour avoir pris part au sondage selon le programme incitatif du panel, structuré pour refléter la durée du sondage et la nature de l'échantillon.
- Les données du sondage ont été pondérées selon la région, l'âge et le genre pour refléter la composition de la population cible à l'aide des données du recensement de 2016 et de l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD) de 2017. En particulier, les données du recensement ont été utilisées pour pondérer les anciens fumeurs par région, l'âge et le genre, alors que les données de l'ECTAD ont été utilisées pour pondérer les fumeurs actuels par type (quotidien et occasionnel). Pour les composantes régionales, d'âge et de genre de la pondération, on a utilisé une combinaison de données de l'ECTAD et de données du recensement (parce que certaines des cellules d'échantillons de l'ECTAD ne contenaient aucune donnée et ne pouvaient être utilisées pour l'élaboration d'une pondération).
- En raison du fait que l'échantillon est basé sur ceux qui se sont initialement autosélectionnés pour la participation au panel, aucune estimation de l'erreur d'échantillonnage ne peut être calculée.
- Les répondants du sondage ont été informés que leur participation était volontaire et que la cueillette d'information était protégée en vertu des lois de protection des renseignements personnels.

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

- La commandite de l'étude a été révélée (c.-à-d. le Gouvernement du Canada).
- Le taux de réponse était de 60 %, calculé en utilisant la formule énoncée dans les Normes pour la recherche sur l'opinion publique effectuée par le Gouvernement du Canada (Sondages en ligne).

Échantillon total utilisé	19 331
Unités non résolues (U)	4 956
Unités non déclarantes qui sont dans le champ de l'enquête (IS)	2 778
<i>Aucune réponse</i>	1 988
<i>Questionnaires partiellement complétés</i>	790
Unités déclarantes (R)	11 597
<i>Questionnaires remplis</i>	3 102
<i>Disqualifié – quota atteint</i>	859
<i>Disqualifié – âge (Q1)</i>	128
<i>Disqualifié – participation (Q2)</i>	2 535
<i>Disqualifié – industries (Q3)</i>	187
<i>Disqualifié – non-fumeur (Q7)</i>	528
<i>Disqualifié – ancien fumeur à long terme (Q8)</i>	4 039
<i>Disqualifié – ne sait pas la dernière fois qu'il a fumé (Q9)</i>	52
<i>Disqualifié – n'a pas fumé dans les 30 derniers jours (Q11)</i>	167
Taux de réponse = R/(U+IS+R)	60 %

Toutes les étapes du projet sont conformes aux normes du secteur des études de marché et les Normes pour la recherche sur l'opinion publique effectuée par le Gouvernement du Canada.

2. Questionnaire du sondage

Page d'accueil

Veillez sélectionner la langue dans laquelle vous désirez répondre au sondage.

- Anglais
- Français

[SUIVANT]

Page d'introduction au sondage

Nous vous remercions d'avoir accepté de répondre à ce bref sondage. Il ne devrait pas prendre plus de 15 minutes de votre temps.

Renseignements généraux

La présente recherche est réalisée par Phoenix Strategic Perspectives (Phoenix SPI), une maison de recherche canadienne sur l'opinion publique, au nom de Santé Canada.

Ce sondage en ligne vise à recueillir des opinions et des réactions concernant plusieurs produits du tabac et de nicotine, notamment les cigarettes et les cigarettes électroniques.

Comment se déroulera le sondage en ligne?

- Votre participation au sondage est entièrement volontaire et demeurera confidentielle.
- Votre décision de participer ou non au sondage n'aura aucune incidence sur vos rapports actuels ou futurs avec le gouvernement du Canada.

Qu'en est-il de vos renseignements personnels?

- Nous vous assurons que toutes les opinions demeureront anonymes; elles ne vous seront attribuées d'aucune façon.
- Les renseignements personnels que vous fournirez à Santé Canada seront protégés conformément à la *Loi sur la protection des renseignements personnels* et sont obtenus en vertu de l'article 4 de la *Loi sur le ministère de la Santé* conformément à la *Directive sur les pratiques relatives à la protection de la vie privée* du Conseil du Trésor. Pour obtenir de plus amples renseignements, cliquez [ici](#).
- Vos renseignements personnels seront recueillis par Phoenix SPI conformément à la loi provinciale sur les renseignements personnels qui s'applique ou à la *Loi sur la protection des renseignements personnels et les documents électroniques* (LPRPDE).

Qu'arrivera-t-il après le sondage en ligne?

Le rapport final rédigé par Phoenix SPI sera disponible auprès de Bibliothèque et Archives Canada (www.bac-lac.gc.ca/) à des fins de consultation publique.

Si vous avez des questions au sujet du sondage, vous pouvez communiquer avec Phoenix SPI à l'adresse research@phoenixspi.ca.

Nous apprécions grandement votre aide, et nous avons hâte de recevoir vos réactions.

[CONTINUER]

NOTES DE PROGRAMMATION :

LES RÉPONDANTS NE DEVRAIENT PAS VOIR LES TITRES DES SECTIONS À L'ÉCRAN.

LES RÉPONDANTS NE DEVRAIENT PAS VOIR LES NUMÉROS DES QUESTIONS À L'ÉCRAN.

INCLURE UNE BARRE DE PROGRESSION.

TOUTES LES QUESTIONS SONT OBLIGATOIRES.

Sélection

1. Quel âge avez-vous?

[BOÎTE DE TEXTE]

Je préfère ne pas répondre [POSER Q1a]

METTRE FIN SI LA PERSONNE A MOINS DE 18 ANS

MESSAGE DE CLÔTURE :

Nous vous remercions beaucoup de votre intérêt pour le sondage. Malheureusement, vous devez avoir au moins 18 ans pour y répondre.

1a. Acceptez-vous de nous indiquer à quel groupe d'âge vous appartenez?

- Moins de 18 ans
- De 18 à 34 ans
- De 35 à 49 ans
- De 50 à 54 ans
- De 55 à 64 ans
- 65 ans et plus
- Je préfère ne pas répondre [METTRE FIN]

METTRE FIN SI LA PERSONNE A MOINS DE 18 ANS

MESSAGE DE CLÔTURE :

Nous vous remercions beaucoup de votre intérêt pour le sondage. Malheureusement, vous devez avoir au moins 18 ans pour y répondre.

2. Au cours des 30 derniers jours, avez-vous participé à un sondage parmi les options suivantes?

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent

- | | |
|--|------------|
| <input type="checkbox"/> Un sondage de Santé Canada | METTRE FIN |
| <input type="checkbox"/> Un sondage au sujet du tabagisme | METTRE FIN |
| <input type="checkbox"/> Un sondage sur le vapotage/les cigarettes électroniques | METTRE FIN |
| <input type="checkbox"/> Un sondage sur le renoncement au tabac | METTRE FIN |
| <input type="checkbox"/> Un sondage sur les produits contenant de la nicotine | METTRE FIN |
|
 | |
| <input type="radio"/> Aucune de ces options | |

MESSAGE DE CLÔTURE :

Nous vous remercions beaucoup de votre intérêt pour le sondage. Malheureusement, vous n'êtes pas admissible pour y répondre.

3. Est-ce que l'un des membres de votre famille immédiate, y compris vous-même, travaille pour l'une ou l'autre des organisations suivantes?

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent

- Une firme de recherche en marketing
- Un magazine ou un journal
- Une station de radio ou de télévision
- Une agence de relations publiques
- Le gouvernement, que ce soit le gouvernement fédéral, provincial ou territorial ou une administration municipale
- Une agence de publicité ou une entreprise de graphisme
- Une compagnie de tabac ou de cigarettes électroniques
- Un fabricant de produits pour arrêter de fumer
- Un cabinet juridique

METTRE FIN

METTRE FIN

METTRE FIN

4. À quel genre vous identifiez-vous? (Votre réponse peut être différente de l'information inscrite sur votre acte de naissance ou sur d'autres documents officiels.)

- Un homme
- Une femme
- Autre
- Je préfère ne pas répondre

5. Dans quelle province ou quel territoire habitez-vous?

- Alberta
- Colombie-Britannique
- Manitoba
- Nouveau-Brunswick
- Terre-Neuve-et-Labrador
- Territoires du Nord-Ouest
- Nouvelle-Écosse
- Nunavut
- Ontario
- Île-du-Prince-Édouard
- Québec
- Saskatchewan
- Yukon

CLÔTURE EN RAISON DU QUOTA

Nous vous remercions beaucoup de votre intérêt pour ce sondage. Nous avons toutefois reçu suffisamment de réponses au sondage de la part de personnes qui ont un profil semblable au vôtre.

Profil de tabagisme

6. À l'heure actuelle, fumez-vous des cigarettes tous les jours, à l'occasion ou jamais? Cela comprend des cigarettes achetées en magasin, ainsi que des cigarettes fabriquées à la main, mais pas les cigarettes ou les joints de cannabis.

- Tous les jours FUMEUR, PASSER À LA Q12
- À l'occasion PASSER À LA Q11
- Jamais CONTINUER

7. Avez-vous déjà fumé des cigarettes?

- Oui CONTINUER
- Non METTRE FIN

8. À quand remonte la dernière fois où vous avez fumé une cigarette?

- À moins d'un an PERSONNE QUI A RÉCEMMENT ARRÊTÉ DE FUMER; POSER Q9-10, PUIS PASSER À LA Q12
- Entre 1 – 5 ans CESSEUR À LONG-TERME; PUIS PASSER À LA Q12
- Il y a plus de 5 ans METTRE FIN
- Je ne sais pas METTRE FIN

9. Combien de mois se sont écoulés depuis que vous avez fumé(e) une cigarette?

- Nombre de mois : [TEXTE] CONTINUER À LA Q12
- Moins d'un mois POSER LA Q10
 - Je ne sais pas METTRE FIN

[SI Q9=MOINS D'UN MOIS]

10. Combien de jours se sont écoulés depuis que vous avez fumé(e) une cigarette?

- Nombre de jours : [TEXTE]
- Je ne sais pas

11. [FUMEURS OCCASIONNELS] En pensant aux 30 derniers jours, quels jours avez-vous fumé au moins une cigarette entière?

- Je n'ai pas fumé au cours des 30 derniers jours METTRE FIN
- J'ai fumé tous les jours
- J'ai fumé les fins de semaine seulement (vendredi soir, samedi, dimanche)
- J'ai fumé les jours de semaine seulement (du lundi au vendredi)
- J'ai fumé les jours de semaine et les fins de semaine, mais pas tous les jours
- Je ne me rappelle pas

12. [FUMEURS]⁵⁹ Depuis combien de temps fumez-vous des cigarettes? / [PERSONNES AYANT RÉCEMMENT ARRÊTÉ DE FUMER] Combien de temps aviez-vous fumé avant d'arrêter?

- Moins d'un an
- 1 à 5 ans
- 6 à 10 ans
- 11 à 20 ans
- Plus de 20 ans
- Je ne sais pas

13. [FUMEURS] En moyenne, combien de cigarettes fumez-vous par jour? / [PERSONNES AYANT RÉCEMMENT ARRÊTÉ DE FUMER] Lorsque vous fumiez, combien de cigarettes en moyenne fumiez-vous par jour? [FUMEURS OCCASIONNELS] Les jours que vous fumez, combien de cigarettes fumez-vous par jour?

[TEXTE]

- Je ne sais pas

14. [FUMEURS] Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette? / [PERSONNES AYANT RÉCEMMENT ARRÊTÉ DE FUMER] Lorsque vous fumiez, combien de temps après vous être réveillé(e) fumiez-vous votre première cigarette?

- Dans les 5 minutes qui suivent
- De 6 à 30 minutes après
- De 31 à 60 minutes après
- Plus de 60 minutes après
- Je ne sais pas

15. Les personnes suivantes qui vous entourent fument-elles des cigarettes ou utilisent-elles des cigarettes électroniques*? Cela ne comprend pas les cigarettes ou les joints de cannabis ou le vapotage de cannabis (marijuana/THC/CBD).

[FORMAT DE GRILLE; ALTERNER LES CHOIX DE RÉPONSE DES RANGÉES]

[RANGÉES]

- a) Amis
- b) Camarades de classe
- c) Collègues de travail
- d) Conjoint(e)/partenaire
- e) Membres de la famille
- f) Parents ou tuteurs

[COLONNES]

- Fument cigarettes
- Utilisent des cigarettes électroniques

⁵⁹ fumeurs occasionnels et fumeurs.

- Les deux
- Ni l'un ni l'autre
- Je ne sais pas
- Ne s'applique pas

NOTES DE PROGRAMMATION :

*Ajouter un hyperlien aux cigarettes électroniques : Description : Les cigarettes électroniques ou les dispositifs de vapotage sont alimentés par des piles et parfois munis d'éléments amovibles. Les cigarettes électroniques et les dispositifs de vapotage sont disponibles dans des formes et des tailles diverses. Certains sont très petits et ressemblent à des clés USB ou à des stylos, tandis que d'autres sont plus volumineux. Il existe plusieurs noms pour désigner les produits de vapotage : « mods », aérosols, appareil « sous-ohm », cigarettes électroniques stylos, narguilés électroniques, appareils à réservoir, cigarettes électroniques / e-cigarettes et inhalateurs électroniques de nicotine. Ils peuvent également être connus sous différentes marques.

Attitudes

[TOUS]

16. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?

[FORMAT DE GRILLE]

[RANGÉES; ALTERNER LES CHOIX DE RÉPONSE DES RANGÉES]

- a. Les anciens fumeurs peuvent s'attendre à vivre plus longtemps que les personnes qui continuent de fumer.
- b. Les personnes qui ont déjà une maladie liée au tabagisme ne retireront aucun bienfait de santé si elles renoncent au tabac.
- c. La nicotine cause le cancer.
- d. Il n'y a pas de façon sécuritaire de consommer de la nicotine.
- e. Après avoir arrêté de fumer, les envies de nicotine s'atténuent avec le temps.
- f. Certains produits du tabac sont moins nocifs que d'autres produits du tabac.
- g. Certains fumeurs sont mieux de continuer à fumer au lieu de devoir composer avec le stress d'arrêter de fumer.

[COLONNES]

- Fortement en désaccord
- En désaccord
- Ni d'accord ni en désaccord
- D'accord
- Fortement d'accord
- Je ne sais pas

Sensibilisation et connaissances concernant les produits contenant de la nicotine

[TOUS]

17. Dans quelle mesure connaissez-vous les produits suivants?

[FORMAT DE GRILLE; ALTERNER LES CHOIX DE RÉPONSE DES RANGÉES]

[RANGÉES]

- a. Timbres à la nicotine
- b. Gomme à la nicotine
- c. Pastilles à la nicotine
- d. Inhalateurs de nicotine
- e. Aérosols de nicotine
- f. Produits de tabac chauffé (iQOS™, PLOOM Tech™, Glo™)
- g. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») (JUUL, Vype, Aspire, Eleaf, Joyetech, SMOK, etc.)
- h. Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)

[COLONNES]

- Je n'en ai jamais entendu parler
- J'en ai entendu parler, mais je ne connais rien à propos de ce produit
- Je connais un peu de choses à propos de ce produit
- Je connais beaucoup de choses à propos de ce produit
- Je connais très bien ce produit

NOTES DE PROGRAMMATION :

*Ajouter un hyperlien aux cigarettes électroniques : Description : Les cigarettes électroniques ou les dispositifs de vapotage sont alimentés par des piles et parfois munis d'éléments amovibles. Les cigarettes électroniques et les dispositifs de vapotage sont disponibles dans des formes et des tailles diverses. Certains sont très petits et ressemblent à des clés USB ou à des stylos, tandis que d'autres sont plus volumineux. Il existe plusieurs noms pour désigner les produits de vapotage : « mods », vaporisateurs, appareil « sous-ohm », cigarettes électroniques stylos, narguilés électroniques, appareils à réservoir, cigarettes électroniques / e-cigarettes et inhalateurs électroniques de nicotine. Ils peuvent également être connus sous différentes marques.

*Ajouter un hyperlien aux produits de tabac chauffé : Description : Les produits de tabac chauffé sont des produits de tabac qui produisent des aérosols contenant de la nicotine et d'autres produits chimiques. Ce ne sont pas des cigarettes électroniques ou des appareils de vapotage. Les produits de tabac chauffé chauffent le tabac pour produire de la nicotine. Les cigarettes électroniques et les dispositifs de vapotage chauffent du liquide électronique qui peut ou non contenir de la nicotine.

[TOUS LES RÉPONDANTS QUI CONNAISSENT AU MOINS UN PRODUIT DE LA Q17 – SAVENT UN PEU DE CHOSES, BEAUCOUP DE CHOSES OU LE CONNAISSENT TRÈS BIEN]

18. Parmi les options suivantes, laquelle décrit votre utilisation actuelle de [INSÉRER LE PRODUIT]?

[FORMAT DE GRILLE]

[RANGÉES] [LES PRODUITS DE LA Q17 QUE LES RÉPONDANTS CONNAISSENT – SAVENT UN PEU DE CHOSES, BEAUCOUP DE CHOSES OU LE CONNAISSENT TRÈS BIEN]

- a. Timbres à la nicotine
- b. Gomme à la nicotine
- c. Pastilles à la nicotine
- d. Inhalateurs de nicotine
- e. Aérosols de nicotine
- f. Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)
- g. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine (*Cela ne comprend pas l'utilisation avec du cannabis/marijuana/THC/CBD*)
- h. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine (*Cela ne comprend pas l'utilisation avec du cannabis/marijuana/THC/CBD*)
- i. Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)

[COLONNES]

- Tous les jours ou presque tous les jours
- Pas tous les jours, mais au moins une fois par semaine
- Pas toutes les semaines, mais au moins une fois dans les 30 derniers jours
- J'utilisais le produit régulièrement auparavant (tous les jours ou à l'occasion), mais je ne l'ai pas utilisé au cours des 30 derniers jours
- J'ai essayé le produit une ou deux fois, mais pas au cours des 30 derniers jours
- Je n'ai jamais essayé le produit

NOTE DE PROGRAMMATION : Pour les répondants qui ne connaissent qu'un seul produit :

Parmi les options suivantes, laquelle décrit votre utilisation actuelle de [INSÉRER LE PRODUIT]?

- Tous les jours ou presque tous les jours
- Pas tous les jours, mais au moins une fois par semaine
- Pas toutes les semaines, mais au moins une fois dans les 30 derniers jours
- J'utilisais le produit régulièrement auparavant (tous les jours ou à l'occasion), mais je ne l'ai pas utilisé au cours des 30 derniers jours
- J'ai essayé le produit une ou deux fois, mais pas au cours des 30 derniers jours
- Je n'ai jamais essayé le produit

19. Parmi les facteurs suivants, qu'est-ce qui aurait une incidence sur votre désir d'essayer ces produits (c.-à-d. cigarettes électroniques, produits de tabac sans fumée, produits de tabac chauffé ou thérapies de remplacement de la nicotine tels les timbres à la nicotine, la gomme à la nicotine, les pastilles à la nicotine, les aérosols de nicotine, et les inhalateurs de nicotine.)?

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent

[ALTERNER L'ORDRE DES CHOIX DE RÉPONSE]

- Prix
 - Disponibilité
 - Goût
 - Bienfaits possibles pour la santé
 - Effets nocifs possibles pour la santé
 - Odeur
 - Conseils d'un médecin/de professionnels de la santé
 - Conseils d'amis/de membres de la famille
 - Autre : Veuillez préciser [TEXTE]
- Rien; ces produits ne m'intéressent pas

[LES RÉPONDANTS QUI N'ONT PAS UTILISÉ LES PRODUITS DE LA Q18, MAIS QUI LES CONNAISSENT SELON LA Q17— savent un peu de choses, beaucoup de choses, les connaissent très bien); POUR LES UTILISATEURS, PASSER À LA PROCHAINE QUESTION]

20. Parmi les raisons suivantes, qu'est-ce qui explique pourquoi vous n'avez pas essayé de/d' [INSÉRER LE PRODUIT]?

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent

[ALTERNER L'ORDRE DES CHOIX DE RÉPONSE] : [FUMEURS]

- Je ne veux pas arrêter de fumer des cigarettes
- Ce sera moins satisfaisant que des cigarettes régulières
- Je ne crois pas que cela m'aidera à arrêter de fumer
- Je crains de développer une dépendance au produit
- On ne fait que changer une dépendance pour une autre
- Il n'y a pas suffisamment d'information au sujet des effets à long terme du produit sur la santé
- Je ne sais pas où acheter ce produit
- Ce n'est pas pratique d'acheter ce produit
- Ce n'est pas pratique d'utiliser ce produit
- Ce produit coûte cher
- Je ne sais pas comment l'utiliser
- Personne ne m'a suggéré de l'utiliser
- Autre : Veuillez préciser [TEXTE]

[ALTERNER L'ORDRE DES CHOIX DE RÉPONSE] : [PERSONNES AYANT RÉCEMMENT ARRÊTÉ DE FUMER]

- Je n'en ai/avais pas besoin
- J'ai arrêté d'un coup
- Je ne croyais pas que cela pouvait m'aider à arrêter de fumer
- Je craignais de développer une dépendance au produit
- On ne fait que changer une dépendance pour une autre

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

- Il n'y a pas suffisamment d'information au sujet des effets à long terme du produit sur la santé
- Je ne sais pas où acheter ce produit
- Ce n'est pas pratique d'acheter ce produit
- Ce n'est pas pratique d'utiliser ce produit
- Ce produit coûte cher
- Je ne sais pas comment l'utiliser
- Personne ne m'a suggéré de l'utiliser
- Autre : Veuillez préciser [TEXTE]

PRODUITS :

- a. Timbres à la nicotine
- b. Gomme à la nicotine
- c. Pastilles à la nicotine
- d. Inhalateurs de nicotine
- e. Aérosols de nicotine
- f. Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)
- g. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine
- h. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine
- i. Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)

[RENOYER LES PERSONNES QUI N'UTILISENT PAS CES PRODUITS OU QUI NE LES ONT JAMAIS UTILISÉS AUX Q18 À Q26]

[SI LE RÉPONDANT A DÉJÀ UTILISÉ DES PRODUITS À LA Q18]

21. Pourquoi avez-vous utilisé des [INSÉRER LE PRODUIT]?

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent

- Pour composer avec les envies de fumer dans certaines situations ou à certains endroits où il n'est pas permis de fumer
- Pour m'aider à arrêter de fumer
- C'est acceptable socialement de les utiliser en public
- Pour économiser de l'argent
- C'est moins nocif que des cigarettes
- Conseils d'un médecin/professionnel de la santé/pharmacien
- Conseils d'amis/de membres de la famille
- Pour être dans des situations sociales où d'autres fument des cigarettes
- Faciles à acheter
- Faciles à utiliser
- Des amis m'ont offert ces produits
- Pour réduire l'exposition des personnes qui m'entourent à des produits chimiques
- J'aime cela
- J'aime les saveurs
- J'aime essayer de nouveaux produits
- J'ai une dépendance à la nicotine

- Autre. Veuillez préciser : [TEXTE]

PRODUITS :

- a. Timbres à la nicotine
- b. Gomme à la nicotine
- c. Pastilles à la nicotine
- d. Inhalateurs de nicotine
- e. Aérosols de nicotine
- f. Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)
- g. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine
- h. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine
- i. Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)

NOTE DE PROGRAMMATION : Utiliser un format de grille pour les répondants qui ont utilisé plus d'un produit. La question se lira comme suit : Pourquoi avez-vous utilisé chacun de ces produits?

22. De manière générale, comment se compare **l'expérience** d'utiliser des [INSÉRER LE PRODUIT UTILISÉ] au fait de fumer des cigarettes régulières?

- Beaucoup moins satisfaisant que de fumer
- Un peu moins satisfaisant
- Il n'y a pas de différence
- Un peu plus satisfaisant
- Beaucoup plus satisfaisant que de fumer
- Je ne sais pas

PRODUITS :

- a. Timbres à la nicotine
- b. Gomme à la nicotine
- c. Pastilles à la nicotine
- d. Inhalateurs de nicotine
- e. Aérosols de nicotine
- f. Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)
- g. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine
- h. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine
- i. Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)

NOTE DE PROGRAMMATION : Utiliser un format de grille pour les répondants qui ont utilisé plus d'un produit. La question se lira comme suit : Comment se compare **l'expérience** d'utiliser chacun de ces produits au fait de fumer des cigarettes régulières?

23. Comment le **goût** des [INSÉRER LE PRODUIT UTILISÉ] se compare-t-il au goût des cigarettes régulières?

- Beaucoup moins satisfaisant que les cigarettes
- Un peu moins satisfaisant
- Il n'y a pas de différence
- Un peu plus satisfaisant
- Beaucoup plus satisfaisant que les cigarettes
- Je ne sais pas

PRODUITS :

- b. Gomme à la nicotine
- c. Pastilles à la nicotine
- d. Inhalateurs de nicotine
- e. Aérosols de nicotine
- f. Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)
- g. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine
- h. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine
- i. Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)

NOTE DE PROGRAMMATION : Utiliser un format de grille pour les répondants qui ont utilisé plus d'un produit. La question se lira comme suit : Comment le **goût** de chacun de ces produits se compare-t-il au goût des cigarettes régulières?

24. La nicotine pénètre dans le corps de différentes manières, selon le type de produit que vous utilisez. Par exemple, la nicotine est absorbée par la peau lorsque vous utilisez un timbre et vous l'inhalez lorsque vous utilisez une cigarette électronique. Comment l'absorption de la nicotine lorsque vous utilisez des [INSÉRER LE PRODUIT UTILISÉ] se compare-t-elle au fait de fumer une cigarette régulière?

- Beaucoup moins satisfaisant que de fumer des cigarettes
- Un peu moins satisfaisant
- Il n'y a pas de différence
- Un peu plus satisfaisant
- Beaucoup plus satisfaisant que de fumer des cigarettes
- Je ne sais pas

PRODUITS :

- a. Timbres à la nicotine
- b. Gomme à la nicotine
- c. Pastilles à la nicotine
- d. Inhalateurs de nicotine
- e. Aérosols de nicotine
- f. Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)

- g. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine
- h. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine
- i. Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)

NOTE DE PROGRAMMATION : Utiliser un format de grille pour les répondants qui ont utilisé plus d'un produit. La question se lira comme suit : La nicotine pénètre dans le corps de différentes manières, selon le type de produit que vous utilisez. Par exemple, la nicotine est absorbée par la peau lorsque vous utilisez un timbre et vous l'inhalez lorsque vous utilisez une cigarette électronique. Comment l'absorption de la nicotine lorsque vous utilisez chacun de ces produits se compare-t-elle au fait de fumer une cigarette régulière?

25. Comment vos amis et votre famille perçoivent-ils l'utilisation de [INSÉRER LE PRODUIT]? Est-ce qu'ils jugent que c'est...

- ...complètement inacceptable?
- ...inacceptable dans une certaine mesure?
- ...ni acceptable ni inacceptable?
- ...acceptable dans une certaine mesure?
- ...complètement acceptable?
- Je ne sais pas

PRODUITS :

- a. Timbres à la nicotine
- b. Gomme à la nicotine
- c. Pastilles à la nicotine
- d. Inhalateurs de nicotine
- e. Aérosols de nicotine
- f. Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)
- g. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine
- h. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine
- i. Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)
- j. Cigarettes

NOTE DE PROGRAMMATION : Utiliser un format de grille pour les répondants qui ont utilisé plus d'un produit. La question se lira comme suit : Comment vos amis et votre famille perçoivent-ils l'utilisation des produits suivants comparativement au fait de fumer une cigarette régulière? Est-ce qu'ils jugent que c'est...

[TOUS]

26. Effacement

27. À votre avis, dans quelle mesure chacun des produits suivants est-il nocif, si c'est le cas, pour la santé d'une personne qui l'utilise?

[FORMAT DE GRILLE]

[RANGÉES]

- a. Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)
- b. Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)
- c. Thérapies de remplacement de nicotine (p. ex., gomme, pastilles, inhalateurs, aérosols, timbres)
- d. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine
- e. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine
- f. Cigares/petits cigares
- g. Pipes à eau avec tabac (aussi appelées narguilés, gouza, houka, ou shisha)
- h. Cigarettes

[COLONNES]

- Extrêmement nocif
- Très nocif
- Modérément nocif
- Légèrement nocif
- Pas du tout nocif
- Je ne sais pas

[PRÉSENTER AUX RÉPONDANTS DEUX PRODUITS PLUS/MOINS NOCIFS – À CHOISIR DE MANIÈRE ALÉATOIRE – ET POSER LA PROCHAINE QUESTION POUR CHAQUE PAIRE. EXCLURE LES PAIRES QUI COMPRENNENT LES CIGARETTES.]

28. Selon vous, quelle est la principale raison pour laquelle les [INSÉRER LE PRODUIT] sont un produit moins nocif que les [INSÉRER LE PRODUIT]?

[ALTERNER L'ORDRE DES CHOIX DE RÉPONSE]

- Il n'y a pas de fumée secondaire
- Le produit ne contient pas autant de produits chimiques
- Le produit ne cause pas le cancer
- Le produit ne contient pas de nicotine
- Il est plus facile de cesser d'utiliser ce produit lorsqu'on le désire
- Le produit n'est pas brûlé
- Le produit ne contient pas de tabac
- Autre. Veuillez préciser : [TEXTE]

[PRODUITS]

- a. Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)

- b. Thérapies de remplacement de nicotine (p. ex., gomme, pastilles, inhalateurs, aérosols, timbres)
- c. Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)
- d. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine
- e. Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine
- f. Cigares/petits cigares
- g. Pipes à eau avec tabac (aussi appelées narguilés, gouza, houka, ou shisha)

[LES PERSONNES QUI CONNAISSENT LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES SELON LA Q18; LES AUTRES PASSENT À LA Q30]

29. Comme vous le savez peut-être, il existe plusieurs types de cigarettes électroniques disponibles sur le marché. À votre avis, dans quelle mesure chacun des produits suivants est-il nocif, si c'est le cas, pour l'état de santé général d'une personne? Les produits ne comprennent pas l'utilisation avec du cannabis ou des produits du cannabis (marijuana/THC/CBD).

[FORMAT DE GRILLE]

[RANGÉES]

- a. Cigarettes électroniques jetables
- b. Cigarettes électroniques rechargeables
- c. Cigarettes électroniques stylos
- d. Systèmes de vapotage au moyen d'un appareil à réservoir et d'un « mod »
- e. Systèmes de vapotage au moyen d'un « mini mod »
- f. Systèmes de vapotage au moyen de capsules ou « pod mod »

[COLONNES]

- Extrêmement nocif
- Très nocif
- Modérément nocif
- Légèrement nocif
- Pas du tout nocif
- Je ne sais pas
- Je ne connais pas ce type de dispositif

30. Selon vous, quel effet sur le plan de la santé ressentirait un fumeur qui arrête complètement de fumer des cigarettes pour utiliser des cigarettes électroniques?

- Son état de santé s'améliorerait énormément
- Son état de santé s'améliorerait un peu
- Il n'y aurait pas d'effet sur son état de santé
- Son état de santé s'aggraverait un peu
- Son état de santé s'aggraverait énormément
- Je ne sais pas

Motivation pour arrêter de fumer [FUMEURS]

[FUMEURS SELON LA Q6]

31. Avez-vous déjà essayé d'arrêter de fumer?

- Oui
- Non

[NE PAS POSER SI LA RÉPONSE À LA Q31 EST NON]

32. Combien de fois avez-vous essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois? Comptez seulement les fois où vous avez passé au moins une journée sans fumer des cigarettes parce que vous tentiez d'arrêter.

- Une fois
- 2 fois
- 3 fois
- 4 fois
- 5 fois ou plus
- Je ne me rappelle pas

33. Parmi les énoncés suivants, lequel décrit le mieux comment vous vous sentez en ce moment par rapport à votre tabagisme?

- Je ne veux pas arrêter de fumer
- Je crois que je devrais arrêter de fumer, mais je ne le veux pas vraiment
- Je veux arrêter de fumer, mais je n'ai pas réfléchi à quel moment je vais le faire
- Je veux vraiment arrêter de fumer, mais je ne sais pas à quel moment je vais le faire
- Je veux arrêter de fumer et j'espère cesser bientôt
- Je veux vraiment arrêter de fumer et j'ai l'intention de le faire au cours des six prochains mois
- Je veux vraiment arrêter de fumer et j'ai l'intention de le faire au cours du mois prochain

[NE PAS POSER SI LA RÉPONSE À LA Q31 EST NON]

34. Avez-vous posé l'un des gestes suivants au cours des six derniers mois?

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent

[ALTERNER L'ORDRE DES CHOIX DE RÉPONSE]

- J'ai essayé des cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine
- J'ai essayé des cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine
- J'ai essayé des timbres à la nicotine
- J'ai essayé des gomme à la nicotine
- J'ai essayé des pastilles à la nicotine
- J'ai essayé des inhalateurs de nicotine
- J'ai essayé des aérosols de nicotine

- J'ai essayé des tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)
- J'ai essayé des produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)
- J'ai essayé des médicaments (p. ex., Zyban, Champix)
- J'ai essayé le counselling
- J'ai essayé l'acupuncture
- J'ai essayé l'hypnose
- J'ai essayé les livres de développement personnel
- J'ai appelé la ligne pancanadienne gratuite de renoncement au tabac (1-866-366-3667)
- J'ai fixé une date pour arrêter de fumer
- J'ai parlé à un médecin de famille, un pharmacien ou à un autre professionnel de la santé de mon désir d'arrêter de fumer
- J'ai dit à des amis/membres de la famille que j'avais l'intention d'arrêter de fumer
- J'ai conclu une entente avec un ami ou un membre de la famille pour qu'on arrête de fumer ensemble
- J'ai diminué le nombre de cigarettes que je fume
- J'ai cherché de l'information au sujet du renoncement au tabac
- J'ai consommé du cannabis ou des produits du cannabis/marijuana/THC/CBD
- J'ai essayé d'éviter les situations qui me donneraient envie de fumer
- J'ai changé ma routine/mon comportement
- J'ai adopté un nouveau passe-temps
- Autre : Veuillez préciser [TEXTE]
- Aucune de ces options

35. Il est difficile d'arrêter de fumer. Y a-t-il des facteurs parmi les suivants qui ont nui à votre capacité d'arrêter de fumer des cigarettes?

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent

[ALTERNER L'ORDRE DES CHOIX DE RÉPONSE]

- Ma vie est trop stressante pour que j'arrête
- J'aime trop fumer
- Tout le monde que je connais fume des cigarettes
- Mon partenaire ou mon(ma) conjoint(e) fume des cigarettes
- Je ne pense pas avoir suffisamment d'intérêt pour arrêter
- Je n'ai pas assez d'information au sujet des produits pour arrêter de fumer
- Je ne sais pas où trouver de l'information au sujet des produits pour arrêter de fumer
- Les produits pour arrêter de fumer coûtent trop cher
- Je ne sais pas par où commencer pour arrêter de fumer
- Les effets possibles du sevrage
- J'ai peur de ne pas réussir
- Autre : Veuillez préciser [TEXTE]

36. Si vous décidiez d'arrêter de fumer complètement au cours des six prochains mois, à quel point seriez-vous certain(e) de réussir?

- Pas du tout certain(e)
- Quelque peu certain(e)

- Modérément certain(e)
- Très certain(e)
- Extrêmement certain(e)
- Je ne sais pas

Le sondage est presque terminé.

Expérience de renoncement au tabac : [PERSONNES QUI ONT RÉCEMMENT ARRÊTÉ DE FUMER]

[PERSONNES QUI ONT RÉCEMMENT ARRÊTÉ DE FUMER SELON LA Q8]

37. Combien de fois aviez-vous essayé d'arrêter de fumer avant de réussir?

- Une fois
- 2 ou 3 fois
- 4 ou 5 fois
- De 6 à 10 fois
- Plus de 10 fois
- Je ne me rappelle pas

38. Vous avez réussi à arrêter de fumer au cours de la dernière année. Quels gestes avez-vous posés, s'il y a lieu, parmi les suivants?

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent

[ALTERNER L'ORDRE DES CHOIX DE RÉPONSE]

- J'ai utilisé des cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine
- J'ai utilisé des cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine
- J'ai utilisé des timbres à la nicotine
- J'ai utilisé des tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)
- J'ai utilisé des produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)
- J'ai utilisé des gomme à la nicotine
- J'ai utilisé des pastilles à la nicotine
- J'ai utilisé des inhalateurs de nicotine
- J'ai utilisé des aérosols de nicotine
- J'ai utilisé des médicaments (p. ex., Zyban, Champix)
- J'ai utilisé le counselling
- J'ai utilisé l'acupuncture
- J'ai utilisé l'hypnose
- J'ai utilisé les livres de développement personnel
- J'ai appelé la ligne pancanadienne gratuite de renoncement au tabac (1-866-366-3667)
- J'ai fixé une date pour arrêter de fumer
- J'ai parlé à un médecin de famille, un pharmacien ou à un autre professionnel de la santé de mon désir d'arrêter de fumer

Sensibilisation et perceptions des fumeurs et des personnes ayant récemment cessé de fumer sur les options visant à réduire les méfaits des produits du tabac

- J'ai dit à des amis/membres de la famille que j'avais l'intention d'arrêter de fumer
- J'ai conclu une entente avec un ami ou un membre de la famille pour qu'on arrête de fumer ensemble
- J'ai diminué le nombre de cigarettes que je fume
- J'ai cherché de l'information au sujet du renoncement au tabac
- J'ai essayé d'éviter les situations qui me donneraient envie de fumer
- J'ai changé ma routine/mon comportement
- J'ai adopté un nouveau passe-temps
- J'ai consommé du cannabis ou des produits du cannabis/marijuana/THC/CBD
- Autre : Veuillez préciser [TEXTE]
- Aucune de ces options

[SI LE RÉPONDANT A DÉJÀ UTILISÉ DES PRODUITS DE LA Q18]

39. Avez-vous utilisé [INSÉRER : des cigarettes électroniques / des produits de tabac sans fumée / des produits de tabac chauffé / des thérapies de remplacement de la nicotine] pour vous aider à arrêter de fumer?

- Oui
- Non

Cigarettes électroniques =

Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine

Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine

SANS FUMÉE=Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)

CHAUFFÉ=

Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)

TRN=

Timbres à la nicotine

Gomme à la nicotine

Pastilles à la nicotine

Inhalateurs de nicotine

Aérosols de nicotine

NOTE DE PROGRAMMATION : Utiliser un format de grille pour les répondants qui ont utilisé plus d'un produit. Produits=rangées; options de réponse=colonnes.

40. Quel rôle, s'il y a lieu, ont joué [INSÉRER : les cigarettes électroniques / les produits de tabac sans fumée / les produits de tabac chauffé / les thérapies de remplacement de la nicotine] pour vous aider à arrêter de fumer et à ne pas recommencer?

- Aucun rôle du tout
- Un petit rôle
- Un rôle modéré
- Un grand rôle

- Je ne sais pas

Cigarettes électroniques =

Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **CONTENANT** de la nicotine

Cigarettes électroniques (vaporisateur, cigarette électronique stylo, appareil à réservoir, capsule, « mod », « mini mod ») **SANS** nicotine

SANS FUMÉE=Produits de tabac sans fumée (p. ex., tabac à mâcher, tabac à priser, snus, tabac à chiquer, chique)

CHAUFFÉ=

Produits de tabac chauffé (iQOS™ ou Glo™)

TRN=

Timbres à la nicotine

Gomme à la nicotine

Pastilles à la nicotine

Inhalateurs de nicotine

Aérosols de nicotine

<p>NOTE DE PROGRAMMATION : Utiliser un format de grille pour les répondants qui ont utilisé plus d'un produit. Produits=rangées; options de réponse=colonnes.</p>
--

41. Lorsque vous avez décidé d'arrêter de fumer complètement, à quel point étiez-vous certain(e) de réussir?

- Pas du tout certain(e)
- Quelque peu certain(e)
- Modérément certain(e)
- Très certain(e)
- Extrêmement certain(e)
- Je ne sais pas

Le sondage est presque terminé.

Stress et tabagisme

Nous désirons vous poser quelques questions avant de terminer.

42. Au cours du mois dernier, à quelle fréquence avez-vous....

[FORMAT DE GRILLE]

[RANGÉES; ALTERNER L'ORDRE DES CHOIX DE RÉPONSE]

- a. été contrarié(e) en raison d'un imprévu?
- b. senti que vous n'étiez pas capable de contrôler les choses importantes dans votre vie?
- c. ressenti de la nervosité et du stress?
- d. ressenti de la confiance concernant votre capacité de gérer vos problèmes personnels?
- e. senti que les choses se passaient comme vous le vouliez?
- f. trouvé que vous ne pouviez pas gérer tout ce que vous aviez à faire?
- g. été en mesure de contrôler les irritants dans votre vie?
- h. senti que vous aviez vos affaires bien en main?
- i. été en colère en raison d'événements hors de votre contrôle?
- j. senti que les difficultés s'accumulaient tellement que vous ne seriez pas capable de les surmonter?

[COLONNES]

- Jamais
- Presque jamais
- Parfois
- Assez souvent
- Très souvent

[PERSONNES AYANT RÉCEMMENT ARRÊTÉ DE FUMER]

43. Depuis que vous avez arrêté de fumer, sentez-vous que vous avez un niveau de stress plus élevé, moins élevé ou équivalent?

- Plus de stress
- À peu près le même niveau de stress
- Moins de stress
- Je ne sais pas

[FUMEURS]

44. Si vous arrêtiez de fumer, croyez-vous que vous auriez un niveau de stress plus élevé, moins élevé ou équivalent?

- Plus de stress
- À peu près le même niveau de stress
- Moins de stress

- Je ne sais pas

[FUMEURS]

45. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou en désaccord avec l'énoncé suivant?

Lorsque je pense à arrêter de fumer, je ressens de l'anxiété et du stress

- Fortement en désaccord
- En désaccord
- Ni d'accord ni en désaccord
- D'accord
- Fortement d'accord
- Je ne sais pas

Enjeux connexes

46. Si vous cessiez complètement de fumer des cigarettes pour utiliser un autre produit contenant de la nicotine, c'est-à-dire un produit qui est possiblement moins nocif pour votre santé, quels mots emploieriez-vous pour décrire ce changement à vos amis et à votre famille?

[BOÎTE DE TEXTE]

- Je ne sais pas

47. Quelle source consulteriez-vous pour obtenir plus d'information concernant l'abandon de cigarettes pour un autre produit contenant de la nicotine, c'est-à-dire un produit qui est possiblement moins nocif pour votre santé?

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent

[ALTERNER L'ORDRE DES CHOIX DE RÉPONSE]

- Médecin/médecin de famille/infirmière praticienne
- Dentiste
- Amis
- Famille
- Collègues/camarades de classe
- Forums en ligne
- Pharmacien/pharmacie
- Unité de santé publique de la municipalité/ville
- Un hôpital
- Des personnes que je suis régulièrement dans les médias sociaux
- Gouvernement du Canada
- Thérapeute
- Psychologue
- Conseiller en santé mentale
- Une organisation dans le domaine de la santé
- Autre : Veuillez préciser [TEXTE]

48. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants?

[FORMAT DE GRILLE]

[RANGÉES]

- a. J'essaie généralement de nouveaux produits avant d'autres personnes.
- b. Lorsque je magasine, je cherche ce qui est nouveau.
- c. J'aime être la première personne dans mon cercle d'amis ou ma famille à essayer quelque chose de nouveau.

[COLONNES]

- Pas du tout
- Un peu
- Fortement
- Complètement

Renseignements démographiques

Ces dernières questions nous aideront à regrouper vos réponses avec certaines autres que nous recevrons.

49. Quel est le plus haut niveau de scolarité que vous avez atteint?

- Moins que des études secondaires (aucun certificat ou diplôme)
- Diplôme d'études secondaires ou équivalent
- Diplôme d'un programme d'apprentissage ou autre certificat ou diplôme d'une école de métiers
- Certificat ou diplôme d'un collège, d'un cégep ou d'un établissement d'enseignement autre qu'une université
- Certificat ou diplôme universitaire inférieur à un baccalauréat
- Baccalauréat
- Diplôme d'études postsecondaires au-delà du baccalauréat
- Je préfère ne pas répondre

50. Quelle langue parlez-vous le plus souvent à la maison?

- Anglais
- Français
- Autre
- Je préfère ne pas répondre

51. Laquelle des catégories suivantes correspond le mieux à votre situation d'emploi?

- Travailleur à plein temps, c.-à-d. 35 heures ou plus par semaine
- Travailleur à temps partiel, c.-à-d. moins de 35 heures par semaine
- Travailleur(se) autonome
- Sans emploi mais à la recherche d'un travail
- Étudiant(e) aux études à plein temps
- À la retraite

- En dehors de la population active [personne au foyer à temps plein, personne sans emploi mais pas à la recherche d'un travail]
- Autre
- Je préfère ne pas répondre

[SI LA PERSONNE TRAVAILLE]

52. Dans quelle industrie ou secteur travaillez-vous? Veuillez choisir l'option qui décrit le mieux votre travail.

- Agriculture, foresterie, pêche et chasse
- Extraction minière, exploitation en carrière, et extraction de pétrole et de gaz
- Construction
- Fabrication
- Commerce de gros
- Commerce de détail
- Transport et entreposage
- Industrie de l'information et industrie culturelle
- Finance et assurances
- Services immobiliers et services de location et de location à bail
- Services professionnels, scientifiques et techniques
- Gestion de sociétés et d'entreprises
- Services administratifs, services de soutien, services de gestion des déchets et services d'assainissement
- Services d'enseignement
- Services publics
- Soins de santé et assistance sociale
- Arts, spectacles et loisirs
- Hébergement et services de restauration
- Administration publique
- Autre : Veuillez préciser [TEXTE]
- Je préfère ne pas répondre

53. Dans quelle échelle salariale se trouve votre revenu familial total, c'est-à-dire le total des revenus avant impôts de toutes les personnes habitant avec vous?

- Moins de 20 000 \$
- De 20 000 \$ à un peu moins de 40 000 \$
- De 40 000 \$ à un peu moins de 60 000 \$
- De 60 000 \$ à un peu moins de 80 000 \$
- De 80 000 \$ à un peu moins de 100 000 \$
- De 100 000 \$ à un peu moins de 150 000 \$
- 150 000 \$ et plus
- Je préfère ne pas répondre

54. En vous incluant, combien de personnes vivent généralement sous votre toit?

[TEXTE]

- Je préfère ne pas répondre

Page de clôture

Le sondage est maintenant terminé. Les résultats seront disponibles sur le site Web de Bibliothèque et Archives au cours des prochains mois. Nous vous remercions beaucoup d'avoir fourni vos réactions. Nous l'apprécions énormément.