



Santé
Canada Health
Canada

Enquête canadienne sur le vapotage de cannabis

Sommaire exécutif

Préparé pour Santé Canada

Nom du fournisseur : Advanis Inc.

Numéro de contrat : HT372-194281 001 CY

Valeur du contrat : \$46,666.74 (incluant la TVH)

Date d'attribution du contrat : 13 février 2020

Date de soumission : 4 mai 2020

Numéro d'enregistrement : POR 107-19

Pour de plus amples renseignements sur cette étude, veuillez envoyer un courriel à l'adresse suivante :

hc.cpab.por-rop.dqcap.sc@canada.ca

This report is available in English.

Canada

Contexte

La consommation de cannabis est courante au Canada. En 2017, l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD) de Santé Canada a révélé que 15 % des répondants âgés de 15 ans et plus ont consommé du cannabis au cours de la dernière année. Au cours de cette période, la consommation était plus commune auprès des hommes en comparaison avec les femmes. Les Canadiens âgés de 15 à 24 ans étaient significativement plus susceptibles d'avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois que ceux de 25 ans et plus. Sa consommation est aussi courante parmi les étudiants: 18 % des élèves de la 7e à la 12e année (de la 1re à la 5e année du secondaire au Québec) de l'année dernière ont rapporté en avoir consommé lors de l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves (ECTADE). Le cannabis et les cannabinoïdes extraits du plant de cannabis peuvent être consommés de différentes manières et en utilisant une variété de produits du cannabis.

Les résultats de l'ECTAD 2017 indiquent que 91 % (4 million) de ceux ayant consommé du cannabis au cours de la dernière année ont fumé le cannabis. D'autres méthodes courantes de consommation consistent à mélanger du cannabis avec le tabac (22 % ou 942 000), à fumer un produit du tabac juste après avoir fumé du cannabis (34 % ou 1,5 million), de consommer du cannabis comestible (brownies, etc. – 38 % ou 1,6 million) et de vapoter (29 % ou 1,3 million) (notez que les répondants pouvaient choisir plusieurs méthodes de consommation). Les résultats de l'Enquête canadienne sur le cannabis (ECC) 2019 étaient similaires alors que 84 % de ceux ayant consommé du cannabis au cours de la dernière affirmaient en avoir fumé. En tout, 42 % ont indiqué en avoir mangé avec leur nourriture, 15 % ont indiqué l'avoir vaporisé avec un vaporisateur non portable et 27 % avec un vaporisateur portable. Le vapotage est aussi un mode de consommation commun chez les étudiants de la 7e à la 12e année avec 42 % (191 000) des étudiants ayant consommé du cannabis dans la dernière année qui ont rapporté avoir vaporisé du cannabis.

En octobre 2018, le Canada est devenu le premier grand pays industrialisé à réglementer l'accès légal des adultes au cannabis à des fins non médicales. Lorsque la Loi sur le cannabis est entrée en vigueur, seulement un nombre restreint de produits du cannabis étaient autorisés pour la vente. Le 17 octobre 2019, des modifications aux règlements sur le cannabis sont entrées en vigueur. Ces modifications ont permis la vente d'un plus grand nombre de produits du cannabis, incluant les produits comestibles, les extraits et les produits topiques. Ces modifications ont aussi permis à l'industrie légale du cannabis de produire et de vendre des extraits de cannabis liquides adaptés à l'inhalation tels que les solutions de vapotage. La légalisation et la régulation de produits supplémentaires de cannabis au Canada a également amené des exigences politiques et scientifiques afin de recueillir de nouvelles données au sujet de la consommation de cannabis, incluant des indicateurs dans les domaines de la santé, de la sécurité publique et des marchés. De nouvelles recherches sur la consommation de cannabis aident le gouvernement à mieux évaluer les impacts possibles associés à sa légalisation, sa régulation et ses restrictions.

Un mode de consommation, la vaporisation, a reçu une attention considérable récemment pour deux raisons : l'émergence des maladies pulmonaires associées au vapotage et l'augmentation du vapotage chez les jeunes. Reconnues pour la première fois à l'été 2019, des grappes de maladies pulmonaires sévères ont commencé à émerger dans le Midwest américain, principalement chez des jeunes par ailleurs en bonne santé. À l'automne 2019, plus d'un

millier de cas avaient été identifiés et plus d'une douzaine de morts ont été constatés. Des interventions médicales importantes sont parfois requises auprès de patients, souvent des jeunes et des hommes¹. À ce jour, 19 cas ont été rapportés au Canada².

Cependant, les résultats de l'ECTAD montrent qu'il y a une augmentation de neuf pour cent chez les étudiants de la 10e à la 12e année qui rapportent avoir utilisé une cigarette électronique au cours des 30 derniers jours entre 2014-2015, jusqu'à 29 % en 2018-2019. De plus, le Center for Disease Control américain croit que les blessures sont causées par l'exposition aux produits chimiques et que les produits du THC y jouent un rôle. En outre, la Food and Drug Administration aux États-Unis a récemment émis un avertissement pour cesser l'utilisation de vapotage au THC³. L'enquête identifie des agents spécifiques qui causeraient ou contribueraient au problème. Santé Canada a des outils pour répondre au vapotage de nicotine et de cannabis, mais a besoin d'information supplémentaire sur ce que vapotent les Canadiens et comment ils vapotent afin de soutenir les efforts pour minimiser les effets négatifs sur la santé.

À l'heure actuelle, il y a un manque d'information détaillée sur les modes de consommations spécifiques du cannabis au-delà des estimations de prévalence. Pour commencer à résoudre ce problème, l'Enquête canadienne sur le vapotage de cannabis (ECVC) se concentrera sur la collecte de données supplémentaires liées au vapotage de cannabis. L'ECVC examinera les modes d'utilisation, tels que l'âge d'initiation au vapotage, le type d'appareil de vaporisation, les produits vaporisés, la fréquence de vapotage ainsi que les quantités vapotées. L'enquête examinera également où les Canadiens accèdent à la fois aux dispositifs de vaporisation et aux produits qu'ils vaporisent, les risques perçus pour la santé liés au vapotage et si les Canadiens ont subi des effets ou des symptômes indésirables suite au vapotage.

Objectifs de l'étude

L'objectif de l'Enquête canadienne sur le vapotage de cannabis était d'obtenir davantage d'information sur le vapotage de produits du cannabis par les Canadiens. Plus spécifiquement, elle souhaitait examiner les modes de consommation, tels que la fréquence de consommation et les quantités consommées, les types de produits consommés et leurs sources. Cette enquête sera utilisée pour évaluer les impacts associés à la légalisation et la régulation du cannabis à l'avenir.

Dans le cadre de cette recherche, l'objectif de Santé Canada était de recueillir des informations sur les points suivants:

- Déterminer la sensibilisation des vapoteurs aux dommages potentiels du vapotage;
- Examiner les modes de consommation parmi un échantillon de vapoteurs de cannabis (par exemple, la fréquence d'utilisation et les quantités consommées), et;
- Comprendre les sources et les produits disponibles pour vapoter du cannabis.

¹ US Center for Disease Control: <https://www.cdc.gov/media/releases/2019/p1028-first-analysis-lung-injury-deaths.html>

² Gouvernement du Canada: <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-pulmonaire-vapotage.html>

³ US Center for Disease Control: https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html et US Food and Drug Administration: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/vaping-illness-update-fda-warns-public-stop-using-tetrahydrocannabinol-thc-containing-vaping>

L'atteinte des objectifs de cette enquête soutiendra Santé Canada dans l'évaluation des risques ou des méfaits du cannabis pour la santé des personnes qui vapotent du cannabis et de la communauté (exposition à des produits non-réglementés, méfaits parmi la population à risque).

Méthodologie

L'enquête a été menée en utilisant une approche en deux étapes où des répondants ont d'abord été recrutés par téléphone pour participer à une enquête en ligne. Pour l'ECVC, les répondants ont été recrutés à partir d'une étude sur le vapotage réalisé en Ontario ainsi qu'à partir d'une enquête nationale dans laquelle les répondants avaient indiqué vapoter. Dès que les participants acceptaient de participer, un lien leur était envoyé pour répondre à l'enquête en ligne. Pour améliorer le taux de réponse, la possibilité de répondre au téléphone a été introduite en cours d'enquête. En tout, 515 questionnaires ont été complétés, dont 395 en ligne et 120 par téléphone. La durée moyenne du questionnaire était estimée à 5 à 10 minutes, tout dépendamment du nombre de produits de vapotage consommés par les répondants. Parmi ceux qui ont répondu à l'enquête en ligne, la durée moyenne était d'un peu moins de 7 minutes, alors que le questionnaire par téléphone prenait en moyenne 11 minutes à compléter.

La période de collecte des données a commencé le 12 mars 2020 et a pris fin le 13 avril 2020. En tout, 3 710 numéros de téléphone ont été composés par Advanis et 1 811 personnes ont accepté de participer à l'enquête, donnant un taux de réponse de 54,3 %. En tout, 1 085 participants ont réalisé le processus de sélection de l'enquête, mais seulement 515 étaient éligibles à participer à l'enquête complète. Les participants devaient avoir vapoté du cannabis au cours des douze derniers mois. En fonction de la taille de l'échantillon et de la méthodologie utilisée pour recruter des participants (c.-à-d. davantage d'une approche d'échantillonnage de commodité), Santé Canada a demandé que les données demeurent non pondérées.

Total des dépenses

Le coût total de cette étude était de \$46,666.74 incluant la TVH.