

# Mise en œuvre des recommandations du Groupe de travail mixte sur la santé mentale

@ SPAC



En 2015, le président du Conseil du Trésor et l'Alliance de la fonction publique du Canada ont mis sur pied un groupe de travail mixte chargé de se pencher sur la manière de favoriser la santé mentale dans les milieux de travail du gouvernement fédéral. Le groupe de travail a recommandé que les ministères :



Adoptent une vision commune



Désignent des champions



Établissent une structure de gouvernance



Créent un groupe de travail élargi composé d'intervenants et d'experts



Élaborent une stratégie de communication patronale-syndicale



Donnent de la formation et offrent des services



Évaluent les effets obtenus

## Nous CONCRÉTISONS les recommandations



Vision signée par le sous-ministre, le sous-ministre délégué et les présidents syndicaux à l'occasion du lancement de la Semaine de la santé mentale.

Création de la Direction du bien-être en milieu de travail, qui regroupe le Programme d'aide aux employés et à l'organisation (PAEO), le Bureau de la gestion des conflits en milieu de travail, le Programme de gestion de l'incapacité, ainsi que les groupes responsables de l'obligation de prendre des mesures d'adaptation, des valeurs et de l'éthique.



Approbation de la stratégie de gouvernance et de sélection des champions.

Participation des employés au processus de désignation du champion patronal.



## Notre vision commune

« Services publics et Approvisionnement Canada et ses syndicats adhèrent à la vision commune visant à créer une culture qui inscrit la santé, la sécurité et le bien-être psychologiques dans tous les aspects du milieu de travail par la collaboration, l'inclusion et le respect. C'est là une responsabilité qui incombe à chacun dans le milieu de travail. »

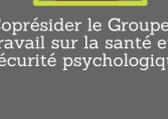
## Notre champion patronal

Voulez-vous contribuer au mieux-être général des employés du Ministère? Si c'est le cas, vous devriez envisager de devenir le champion national patronal de la santé mentale à SPAC. Le Ministère est présentement à la recherche de personnes intéressées à exercer cette fonction et les invite à poser leur candidature. Connaissez-vous une personne susceptible de faire un excellent champion? Si c'est le cas, prenez le temps de proposer sa candidature... ou la vôtre!

Nous avons demandé aux employés...



Collaborer avec le champion national syndical



Coprésider le Groupe de travail sur la santé et la sécurité psychologiques



Plaider en faveur de la santé mentale au Ministère



Élaborer et promouvoir des programmes et des politiques qui favorisent la santé et la sécurité psychologiques au travail

Nous aurons deux cochampions : l'un d'eux représentera SPAC, et l'autre représentera les syndicats.

Nous prévoyons que les cochampions seront désignés en décembre 2016.



## Nous offrons de nombreux ateliers...

Relations efficaces en milieu de travail

La résilience : Réussir dans le monde d'aujourd'hui

Le mieux-être par la méditation de pleine conscience: une introduction

La santé mentale au travail

Civilité et respect

Équilibre vie et travail

## DE PLUS...

Nous offrons des ateliers de groupe personnalisés pour les réunions de la direction, les réunions de tout le personnel, ainsi que les organisations du réseau comme l'École de la fonction publique du Canada.

## Le saviez-vous?

En 2015-2016, SPAC a offert 190 ateliers à 4 015 participants. C'est 539 participants et 42 ateliers de plus que l'an dernier!



Nous poursuivons la mise en œuvre des recommandations, et nous mesurerons l'effet de notre travail au fur et à mesure que nous avancerons.

Jusqu'ici, nous avons vu la haute direction parler d'un milieu de travail respectueux et d'une excellente collaboration entre l'employeur et les syndicats.



Les autres organisations devraient envisager de signer publiquement l'énoncé de la vision en compagnie des syndicats, de désigner des cochampions représentant les parties patronale et syndicale, et de demander aux réseaux du Ministère (c.-à-d. Réseau des minorités visibles et Réseau des gestionnaires) de donner les ateliers et de promouvoir les services.

## Prochaines étapes...



Sélection des champions



Demander aux directions générales et aux régions de procéder à la désignation de leurs propres champions



Première réunion du Groupe de travail sur la santé et la sécurité psychologiques



« Les séances auxquelles j'ai assisté cette semaine étaient excellentes. J'ai discuté avec de nombreuses personnes, et je crois réellement que c'était un bon point de départ. Les séances leur ont certainement permis d'exprimer leur mécontentement et d'ouvrir leur esprit à la manière dont ils apprennent et à l'importance de la communication. Une excellente première étape. »

