



Agence canadienne
d'inspection des aliments

Canadian Food
Inspection Agency

T r o u s s e d e l ' é t i q u e t a g e n u t r i t i o n n e l

Les tableaux de la valeur nutritive, les illustrations et les photographies sont reproduits dans la présente trousse à titre d'exemples seulement. Les valeurs nutritives des tableaux ne représentent aucun aliment ou produit en particulier. Toute ressemblance entre les images et illustrations et un produit quelconque est purement accidentelle et ne représente aucun produit précis disponible sur le marché.

La trousse sur l'étiquetage nutritionnel est un guide pour l'interprétation des exigences en matière d'étiquetage nutritionnel en vertu du *Règlement sur les aliments et drogues*.

Ce guide est destiné aux inspecteurs de l'Agence canadienne d'inspection des aliments. Il peut toutefois être également utilisé par des fabricants, des importateurs et des distributeurs de produits alimentaires ainsi que des experts-conseils.

Les renseignements contenus dans ce document sont diffusés uniquement à des fins éducatives et ne peuvent en aucun cas déroger à la *Loi sur les aliments et drogues* ni à son règlement d'application. En cas de conflit entre la *Loi sur les aliments et drogues* ou le *Règlement sur les aliments et drogues* et la trousse, la *Loi* ou le *Règlement* se substitueront à la trousse.

Table des matières

Nota : Pour aider les lecteurs à obtenir des réponses à leurs questions spécifiques, chaque section débute avec une table des matières agrandie et explicative.

Section A Introduction

Objet de la trousse de l'étiquetage nutritionnel	1
Renvois et abréviations	2
Catégories d'aliments aux fins de l'étiquetage nutritionnel	3

Section B Quels produits peuvent porter un tableau de la valeur nutritive?

Quand les dispositions réglementaires entrent-elles en vigueur?	1
Quels aliments doivent présenter un tableau de la valeur nutritive?	1
Sur quels aliments particuliers est-il <i>interdit</i> de présenter un tableau de la valeur nutritive?	2
Quels aliments préemballés sont exemptés de l'étiquetage nutritionnel obligatoire?	2
Perte de l'exemption	4

Section C Contenu du tableau de la valeur nutritive

Portion	2
Éléments nutritifs de base	9
Mention des éléments nutritifs complémentaires	11
Mention des éléments nutritifs à l'extérieur du tableau de la valeur nutritive	12
Tableaux	14

Section D Le modèle utilisé est-il le bon?

Hierarchie des modèles — Comment choisir le tableau de la valeur nutritive appropriée	1
Autres modes de présentation	5
Surface exposée disponible sur les petits emballages de < 100 cm ²	5
Produits emballés dans le commerce de détail	7
Tableaux de la valeur nutritive de produits préemballés	7
Modèles standard, horizontal et linéaire	9
Modèles simplifiés	15
Modèles doubles et composés	18

Section E Surface exposée disponible (SED)

Calcul de la surface exposée disponible (SED)	1
Calculs – Aire de certaines formes géométriques	6
Indications pour mesurer la SED	8
Méthodes de calcul pour les différents types d'emballage	20

Section F Présentation du tableau de la valeur nutritive (TVN) – Exigences graphiques et techniques

Définitions et éléments prescrits	1
Couleur / Exigences en matière de caractères / Information condensée et utilisation d'un TVN plus étroit	7
Adaptation du rectangle du TVN / Destruction du TVN lors de l'ouverture de l'emballage / Surfaces continues	13
Visibilité du TVN dans des conditions normales de vente / Orientation du TVN	18

Section G Tableau de la valeur nutritive pour les enfants de moins de deux ans

Présentation des renseignements principaux et des renseignements additionnels	1
Quand ces modèles peuvent-ils être utilisés?.....	2
Principales différences en matière d'étiquetage.....	2
Divers modèles de TVN des aliments destinés aux enfants de moins de deux ans	3

Section H Aliments utilisés dans la fabrication d'autres aliments et produits préemballés à portion multiple prêts à servir

Aliments utilisés dans la fabrication d'autres aliments	2
Produits préemballés à portion multiple prêts à servir destinés aux entreprises ou aux institutions commerciales ou industrielles	4

Section I Glossaire

Section J Norme d'évaluation pour l'étiquetage nutritionnel

Introduction : Normes d'évaluation de l'étiquetage nutritionnel	
J-1 : Norme d'évaluation liée au procédé de fabrication	1
J-2 : Norme d'évaluation de l'étiquette	25

Section K Outils et gabarits

Liste de vérification pour le tableau de la valeur nutritive (TVN)	1
Tableau de la valeur nutritive : étapes d'une évaluation	2
Quels aliments peuvent porter un TVN	3
Quels aliments peuvent porter un TVN	3
Tableaux pour l'alimentation au détail	5
Est-ce que le modèle du TVN est adapté au produit?.....	11
Quand peut-on utiliser des modèles différents?.....	11
Contenu du TVN	13
Portion	
Quantités de référence [annexe M] et portions.....	13
Éléments nutritifs	
Tableaux de référence (valeurs quotidiennes, autres expressions)	22
Tableau C3 : Renseignements obligatoires sur les éléments nutritifs [B.01.402].....	22
Tableau C4 : Renseignements complémentaires – quantité de référence	22
Tableau C5 : Renseignements complémentaires [B.01.402]	23
Tableau C6 : Vitamines et minéraux nutritifs ajoutés [B.01.402]	24
Tableaux de référence anglais (valeurs quotidiennes, autres expressions) (C3, C4, C5, C6)	25
Abréviations et symboles utilisés dans le tableau de la valeur nutritive	28
Règles d'arrondissement	29
Tableau C1 : Renseignements principaux sur les éléments nutritifs - Arrondissement	29
Tableau C2 : Renseignements complémentaires sur les éléments nutritifs – Arrondissement	30
Le format et la version (modèle) appropriés ont-ils été sélectionnés?	31
Arbres de décision - modèles TVN	31
Évaluer le format : le modèle approprié a-t-il été utilisé?	38

Tableaux – calcul de la surface exposée disponible (SED).....	39
Tableau E1 : Définition de la surface exposée disponible (SED)	39
Tableau E2 : Sommaire – Indications pour mesurer la SED	40
Tableau E3 : Sommaire – Calcul de la SED pour différents types d’emballages	42
Notes sur la prise des mesures et sur l’utilisation des gabarits.....	47
Notes sur la prise des mesures et sur l’utilisation des gabarits	
Hauteur du caractère	48
Tableaux de mesures pour chaque modèle (Annexe L).....	49
Autres tableaux.....	58
Apports nutritionnels recommandés pondérés d’éléments nutritifs	58
Tableau H1 : Aliments utilisés dans la fabrication d’autres aliments – déclarations des vitamines et des minéraux.....	59
Tableau de référence sur les Allégations relatives à la teneur nutritive.....	60
K-1: Gabarits	63