

LES 10 AGENTS PATHOGÈNES ALIMENTAIRES LES PLUS RECHERCHÉS AU CANADA

PATHOGÈNE :

HÉPATITE A

VIRUS



SYMPTÔMES	APPARITION ET DURÉE DES SYMPTÔMES	COMMENT UNE PERSONNE PEUT ÊTRE INFECTÉE	EFFETS POSSIBLES SUR LA SANTÉ	ALIMENTS GÉNÉRALEMENT EN CAUSE	COMMENT SE PROTÉGER
<p>Fièvre</p> <p>Perte de l'appétit</p> <p>Crampes abdominales</p> <p>La jaunisse survient quelques jours après l'apparition des symptômes.</p> <p>Les enfants ne présentent souvent pas de symptômes.</p>	<p>Habituellement, les symptômes apparaissent dans les 2 à 7 semaines suivant l'exposition au virus.</p> <p>Les symptômes sont généralement légers et durent d'une à deux semaines.</p> <p>Les cas graves peuvent durer plusieurs mois.</p>	<p>En consommant des aliments ou des boissons contaminés par l'hépatite A par l'entremise</p> <ul style="list-style-type: none"> d'une personne ayant manipulé des aliments contaminés; d'une personne qui s'est mal lavé les mains après être allée aux toilettes; de l'eau contaminée pendant la récolte, la transformation, etc. <p>Par le contact direct, y compris en administrant des soins corporels (changement de couche) à une personne porteuse du virus.</p> <p>Une personne ou un animal peut être porteur du virus sans présenter de symptômes et peut propager le virus à d'autres personnes, aux aliments et aux surfaces.</p>	<p>De 10 à 15 % des personnes qui ne présentent aucun symptôme peuvent être porteuses de la maladie jusqu'à 6 mois.</p> <p>L'hépatite A ne devient pas chronique. Une personne immunisée (protégée contre l'infection par la vaccination ou parce que son organisme est immunisé naturellement contre le virus) le demeure toute sa vie.</p> <p>Les adultes en bonne santé décèdent rarement de ce virus.</p>	<p>Eau contaminée.</p> <p>Mollusques et crustacés crus ou pas assez cuits.</p> <p>Fruits et légumes frais.</p>	<p>Se laver les mains après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche et avant de préparer ou de consommer des aliments.</p> <p>Discuter avec son médecin de la possibilité de se faire vacciner contre l'hépatite A avant de voyager.</p> <p>En voyage :</p> <ul style="list-style-type: none"> Boire de l'eau provenant de sources sûres (eau gazéifiée embouteillée vendue dans le commerce ou eau bouillie). Éviter les glaçons dans vos boissons. Consommer uniquement des aliments qui viennent d'être cuits. Éviter les fruits ou légumes qui ne s'épluchent pas, sauf s'ils sont bien lavés. <p>Si vous pensez avoir été exposé au virus, consultez immédiatement votre médecin. La vaccination peut prévenir l'apparition des symptômes si elle est reçue dans les deux semaines qui suivent l'exposition.</p>